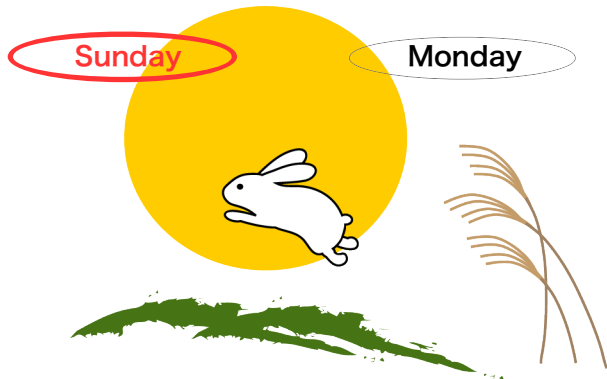
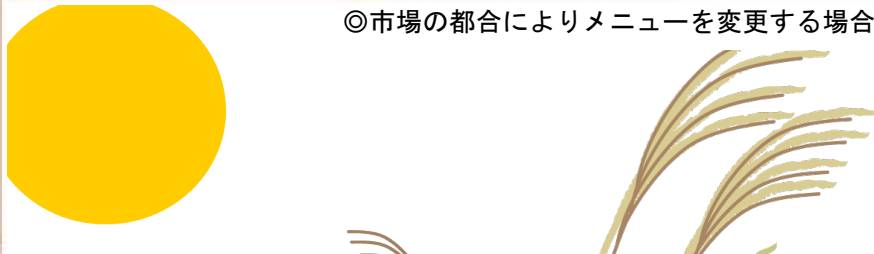


9月 Menu 1年 350円

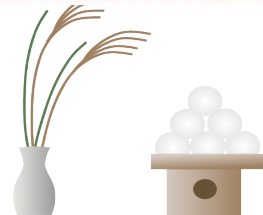


		朝食 1日 夕食 じゃが芋のツマヨ-ブ ン焼き ベーコンと野菜のソテー コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 酸辣湯麵 ハムカツ 〜コールロ-サダ〜 フルーツゼリー 御飯		朝食 2日 夕食 ミートボール 豚肉と豆腐の煮物 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 天津かに玉の甘酢あんかけ チャブチェ 〜韓国風炒め物〜 フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ 御飯		朝食 3日 夕食 ベーコン ポテトバーグ 糸コンニャクのそぼろ煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 豚肉と野菜の香味炒め 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯		朝食 4日 夕食 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯 The☆鶏丼 ちくわと大根の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁		朝食 5日 夕食 ハッシュドポテト マヨネーズ焼き 〜フランクフルト〜 スープ春雨 コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 オリジナル ポークカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ			
朝食 6日 夕食 miniハンバーグ 田舎風煮物 〜味噌仕立て〜 コールロ-サダ おすまし 御飯 ヒレカツ 〜コールロ-サダ〜 ごぼうと糸コンニャクの煮物 味噌汁 御飯		朝食 7日 夕食 じゃがバター inオムレツ ひじきの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯 絶品！ マーボー豆腐 揚げシュウマイ 〜コールロ-サダ〜 フルーツ 中華スープ 御飯		朝食 8日 夕食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ マカロニのクリーム煮 コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 ガーリック 照り焼きチキン 〜付け合わせ〜 シャキシャキ 大根サラダ パインゼリー コンソメスープ ライス		朝食 9日 夕食 フレッシュ エッグチーズ 豆腐と野菜の煮物 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 中華丼 春雨サラダ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ		朝食 10日 夕食 さつま揚げ 鶏肉と野菜のうま煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 ミートソース ドライア 〜とろとろチーズのせ〜 カレーコロッケ 〜コールロ-サダ〜 カルピスゼリー コンソメスープ		朝食 11日 夕食 目玉焼き 五目煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 とり天丼 さつま揚げの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 五目味噌汁		朝食 12日 夕食 ポテトの マヨネーズ焼き 〜フランクフルト〜 スープ春雨 コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 ハヤシライス 海藻サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	
朝食 13日 夕食 千草焼き 厚揚げとコンニャクの味噌煮 コールロ-サダ おすまし 御飯 イタリアン ハンバーグ 〜付け合わせ〜 コールロ-サダ コンソメスープ ライス		朝食 14日 夕食 プレーン オムレツ 豚肉と根菜の煮物 カメとわかしの和え物 味噌汁 御飯 ちゃんぽん ハムカツ 〜コールロ-サダ〜 みかんゼリー 御飯		朝食 15日 夕食 ベーコン ポテトバーグ ウインナーと野菜のソテー コールロ-サダ 牛乳 パン コーヒー・紅茶 鯖の味噌煮 鶏挽肉と豆腐の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯		朝食 16日 夕食 肉巻き シュウマイ 切り干し大根の煮物 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 ディアボロ チキン 〜付け合わせ〜 フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス		朝食 17日 夕食 ミートボール 厚揚げと大根の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 豚肉と野菜の五目味噌炒め がんもの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯		朝食 18日 夕食 白身魚の マヨチーズ焼き 鶏肉と野菜の春雨煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 オリジナル チキンカレー シーザーサラダ 牛乳寒天 コンソメスープ		朝食 19日 夕食 ハッシュドポテト ミートボールのコンソメ煮 コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 かきたまうどん アジフライ 〜コールロ-サダ〜 自家製おはぎ 御飯	
朝食 20日 夕食 大判玉子焼き 鶏肉と根菜の煮物 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 豚たま丼 冷奴 〜付け合わせ〜 コールロ-サダ 味噌汁		朝食 21日 夕食 miniハンバーグ ひじきの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯 ジュウシー 照り焼きチキン 〜付け合わせ〜 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯		朝食 22日 夕食 チキンバー 厚揚げのさっと煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 濃厚 カルボナーラ カレーコロッケ 〜コールロ-サダ〜 コンソメスープ ライス		朝食 23日 夕食 目玉焼き ごぼうと糸コンニャクの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 御飯 焼き鯖 〜大根おろし添え〜 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯		朝食 24日 夕食 じゃがバター inオムレツ きんぴらごぼう スパゲティ サラダ ふわふわ親子丼 さつま揚げの煮物 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁		朝食 25日 夕食 白身魚の オープン焼き 五目煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 韓国風 ブルコギ丼 豆腐の中華風五目煮 春雨サラダ 中華スープ		朝食 26日 夕食 じゃが芋のツマヨ-ブ ン焼き ロールキャベツ コールロ-サダ パン コーヒー・紅茶 お月見ハンバーグ 〜付け合わせ〜 マカロニサラダ みたらし団子 コンソメスープ ライス	
朝食 27日 夕食 ちくわの磯辺揚げ じゃが芋の甘辛煮 コールロ-サダ 味噌汁 御飯 MIXフライ 〜コールロ-サダ〜 豆腐の肉味噌のせ おすまし 御飯		朝食 28日 夕食 肉巻き シュウマイ 切り干し大根の煮物 もやしと人参のおかか和え 味噌汁 御飯 酸辣湯麵 揚げシュウマイ 〜コールロ-サダ〜 みかんゼリー 御飯		朝食 29日 夕食 ポテトの マヨネーズ焼き 〜フランクフルト〜 ベーコンと野菜のソテー コールロ-サダ ショア パン コーヒー・紅茶 香味塩だれ チキン 〜付け合わせ〜 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯		朝食 30日 夕食 目玉焼き ひじきの煮物 ハムとキャベツのゆでサラダ 味噌汁 御飯 絶品！ マーボー豆腐 野菜コロッケ 〜コールロ-サダ〜 杏仁 マンゴープリン 中華スープ 御飯		◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。 					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当区内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



＜今月の行事食＞
※9月19日（土）は彼岸入りですので、夕食時に
「自家製おはぎ」をご用意致します。
※9月26日（土）は十五夜ですので夕食時に
「お月見ハンバーグ&みたらし団子」をご用意致します。



携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧になれます。
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
右のバーコードからもご覧になれます。

