

11月 Menu 1年 350円

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
朝食 ミートオムレツ 厚揚げの さっと煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ コールローサラダ おすまし 御飯	朝食 miniハンバーグ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 ふわふわ親子丼 さつま揚げの 煮物 シャキシャキ 大根サラダ フルーツ 味噌汁	朝食 フレッシュ エッグチーズ 豆腐と コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ コールローサラダ コンソメスープ ライス	朝食 さつま揚げ きんぴらごぼう マカロニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ディアボロ チキン ~付け合わせ~ 海藻サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ ライス	朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 糸コンニャクの コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 酸辣湯麺 揚げシュウマイ ~彩りサラダ~ フルーツ 御飯	朝食 さわらの ねぎソース 五目煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 餅巾着の煮物 春雨サラダ おすまし 御飯	朝食 じゃが芋の ツマヨブソウ焼き 肉団子ときのこ のクリーム煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 とり天丼 豆腐の五目煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
朝食 目玉焼き 豚肉と 根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コールローサラダ~ コンソメスープ	朝食 肉巻き シューマイ ごぼうと 糸コンニャクの煮物 もやしと人参の 胡麻酢和え 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ つぶつぶ コーンサラダ ヨーグルト 味噌汁 御飯	朝食 プレーン オムレツ ロールキャベツ コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 鯖の味噌煮 鶏挽肉と 豆腐の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 納豆 おすまし 御飯	朝食 ちくわの 磯辺揚げ 鶏肉と コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ カルピスゼリー 味噌汁 御飯	朝食 ジャーマン ポテト もやしの 中華風炒め コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 けんちんうどん アジフライ ~コールローサラダ~ フルーツ 御飯	朝食 白身魚の マヨチーズ焼き 切り干し大根の 煮物 おひたし 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシューマイ ~コールローサラダ~ 杏仁 マンゴープリン 中華スープ 御飯	朝食 チキンバー ミートボールの コンソメ煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 豚たま丼 ちくわと 大根の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁
朝食 miniハンバーグ 厚揚げと コンニャクの味噌煮 コールローサラダ おすまし 御飯	夕食 MIXフライ 豆腐の 肉味噌のせ コールローサラダ おすまし 御飯	朝食 ミートボール 糸コンニャクの 煮物 もやしと人参の おかか和え 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 オニオンソース ハンバーグ ~付け合わせ~ マカロニサラダ パインゼリー コンソメスープ ライス	朝食 ハッシュド ポテト スープ春雨 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ ごろっと 肉じゃが フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き 厚揚げの コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 五目あんかけ ラーメン 白身魚フライ ~コールローサラダ~ フルーツ 御飯	朝食 さつま揚げ 鶏肉と 根菜の煮物 キャベツとハムの ゆでサラダ 味噌汁 御飯	夕食 バジルチキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	朝食 えびすり身の オープン焼き 豚肉と 豆腐の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ふわふわ親子丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	朝食 ベーコン ポテトバーグ マカロニの クリーム煮 コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 オリジナル ボークカレー シーザーサラダ フルーツゼリー コンソメスープ
朝食 ミートオムレツ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールローサラダ おすまし 御飯	夕食 濃厚 カルボナーラ 野菜コロッケ ~コールローサラダ~ コンソメスープ ライス	朝食 ちくわの 磯辺揚げ 切り干し大根の 煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯	夕食 おろしヒレカツ ~コールローサラダ~ ごぼうと 糸コンニャクの煮物 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き きんぴらごぼう スパゲティ サラダ 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ コーヒーゼリー おすまし 御飯	朝食 肉巻き ウインナーと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 絶品! マーボー豆腐 ハムカツ コールローサラダ フルーツ 中華スープ 御飯	朝食 明太子オムレツ 筑前煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 信田巻きの煮物 春雨サラダ おすまし 御飯	朝食 さわらの 厚揚げと コンニャクの味噌煮 コールローサラダ おすまし 御飯	夕食 若鶏の ジューシー唐揚げ ~コールローサラダ~ 豆腐の五目煮 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯	朝食 miniハンバーグ 貝だくさん コールローサラダ パン コーヒー・紅茶	夕食 ハヤシライス マカロニサラダ ポトフ ヨーグルト コンソメスープ
朝食 ミートボール じゃが芋の 甘辛煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚たま丼 あったか豆腐 コールローサラダ 味噌汁	朝食 さつま揚げ ひじきの煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯	夕食 中華丼 メンチカツ ~コールローサラダ~ フルーツ 中華スープ	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。									



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

