

12月 Menu

1年
350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
チキンバー 厚揚げの さっと煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	天津丼 昔ながらの 味噌田楽 ロール-サラダ おすまし	miniハンバーグ ごぼうと 系ソノヤの煮物 カメとキュウリと ツの和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯	カレーの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 白菜と 水菜のサラダ 味噌汁 御飯	ミートオムレツ ロールキャベツ ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	豚肉と野菜の 香味炒め さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	ちくわの 磯辺揚げ 鶏肉と 根菜の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯	えびすり身の オープン焼き キャベツ そぼろソテー ロール-サラダ 味噌汁 御飯	ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~ロール-サラダ~ 杏仁 マンゴープリン コンソメスープ	目玉焼き 切り干し大根の 煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	☆クリスマス イベント☆	ねぎ焼き きんぴらごぼう ロール-サラダ 味噌汁 御飯	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ
ブレーン オムレツ ツナと 根菜の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ ロール-サラダ おすまし 御飯	ベーコン ポテトバーグ ひじきの煮物 もやしの おかか和え 味噌汁 御飯	ふわふわ親子丼 餅巾着の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁	ポテトの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ スープ春雨 ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	味噌野菜 ラーメン アジフライ ~ロール-サラダ~ みかんゼリー 御飯	目玉焼き 豆腐と 野菜の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	香味塩だれ チキン ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 五目味噌汁 御飯	さつま揚げ ツナと 野菜のソテー おひたし 味噌汁 御飯	絶品! マーボー豆腐 春巻き ~ロール-サラダ~ 中華スープ 御飯	チーズオムレツ じゃが芋の 甘辛煮 揚げボールの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯	ハッシュド ポテト 白菜の クリーム煮 ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	オリジナル ポークカレー シーザーサラダ パインゼリー コンソメスープ	
miniハンバーグ 味噌 けんちん煮物 ロール-サラダ おすまし 御飯	ふわふわ かきたまうどん 野菜コロッケ ~ロール-サラダ~ 御飯	ミートボール 鶏肉と 根菜の煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯	中華丼 蒸しシウマイ ~ロール-サラダ~ 中華スープ 味噌汁 御飯	じゃが芋の ツマヨブソ焼き ウイパーと 野菜のソテー ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	おいしいね♪ チキンライス かぼちゃ コロッケ ~ロール-サラダ~ フルーツ コンソメスープ	ねぎ焼き 五目煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	焼き鯖 ~大根おろし添え~ 豆腐の 肉味噌のせ ロール-サラダ おすまし 御飯	ブレーン オムレツ 切り干し大根の 煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯	照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 杏仁 マンゴープリン 味噌汁 御飯	ちくわの磯辺揚げ 厚揚げと ソノヤの味噌煮 ロール-サラダ おすまし 御飯	チキンの バジルトマトがけ 肉団子の クリーム煮 ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	カレーうどん クリーム コロッケ ロール-サラダ カルピスゼリー 御飯	
肉巻き シュウマイ 厚揚げの さっと煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	天津丼 昔ながらの 味噌田楽 ロール-サラダ おすまし	ヘルシー 豆腐ハンバーグ 系ソノヤの そぼろ煮 カメとキュウリと ツの和え物 味付け海苔 味噌汁 御飯	シューシー 照り焼きチキン ~付け合わせ~ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	目玉焼き 豆腐と 野菜の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	ヒレカツ ~ロール-サラダ~ さつま揚げの 煮物 味噌汁 御飯	蒸しシウマイ ごぼうと 系ソノヤの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 御飯	豚たま丼 あったか豆腐 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	えびすり身の オープン焼き 鶏肉と 野菜のうま煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	年越しそば コーンコロッケ ~ロール-サラダ~ 御飯	◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



＜今月の行事食＞
 ※12月11日(金)にクリスマスイベントとして、
 パーティメニューをご用意します。
 ※12月22日(火)は冬至です。『ゆず』を配布し、
 ゆず風呂を実施します。

