

1月 Menu

1年
350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>朝食 大判玉子焼き 鶏肉と 野菜のうま煮 ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 揚げボールの 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げの さっと煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カツカレー コールスローサラダ フルーツゼリー コンソメスープ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 じゃがバター オムレツ 切り干し大根の スパゲティ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ガリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 さつま揚げ 肉団子と 野菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 野菜コロッケ ～コールスローサラダ～ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ねぎ焼き キャベツ そばろソテー コールスローサラダ 味噌汁 七草粥</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 五目巾着の煮物 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ ベーコンと 野菜の春雨煮 ひじきの 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 豆腐の中華煮 フレッシュ 野菜サラダ 関東風おしるこ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 じゃが芋の ツマヨブツ焼き ロールキャベツ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 茶碗蒸し フレッシュ 野菜サラダ おすまし 赤飯</p>
<p>朝食 目玉焼き 厚揚げと 大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 イタリアン ハンバーグ ～付け合わせ～ コールスローサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 チキンバー ひじきの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津丼 昔ながらの 味噌田楽 コールスローサラダ おすまし</p>	<p>朝食 蒸しシウマイ きんぴらごぼう マカロニサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品！ マーボー豆腐 ハムカツ ～コールスローサラダ～ みかんゼリー 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 プレーン オムレツ ベーコンと 野菜のソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジューシー 照り焼きチキン ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ミートボール けんちん煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 餅巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 焼きししゃも 鶏挽肉と 根菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 勝！丼 (カツ丼) さつま揚げの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリー・パセリ～ マカロニの クリーム煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル ボークカレー 海藻サラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>
<p>朝食 目玉焼き じゃが芋の 甘辛煮 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 コールスローサラダ フルーツ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 ねぎ焼き 糸コンニャクの もやしの 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン アジフライ ～そばろ煮～ ヨーグルト おかか和え 御飯</p>	<p>朝食 ミートオムレツ ロールキャベツ コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 さつま揚げ 厚揚げの コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 五目巾着の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 じゃが芋の ツマヨブツ焼き ウインナーと 野菜のソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 肉豆腐 蒸しシウマイ ～コールスローサラダ～ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ベーコン ポテトバーグ 切り干し大根の 煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き 白菜の クリーム煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 カツカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p>朝食 miniハンバーグ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コールスローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 あったか豆腐 ～コールスローサラダ～ 味噌汁</p>	<p>朝食 ミートボール ひじきの煮物 ワカメとワカメの 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 春雨サラダ フルーツ 和え物 中華スープ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 プレーン オムレツ ミートボールの コンソメ煮 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ツナと 野菜のソテー コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ かきたまうどん メンチカツ ～コールスローサラダ～ カルピスゼリー 御飯</p>	<p>朝食 ジャーマン ポテト 豆腐と 野菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ちくわの磯辺揚げ ツナと根菜の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め がんもの煮物 フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ブロッコリー・パセリ～ スープ春雨 コールスローサラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 とり天丼 揚げボールの 煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁</p>
<p>朝食 目玉焼き 厚揚げと コンニャクの味噌煮 コールスローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 和風おろし ハンバーグ ～付け合わせ～ コールスローサラダ 味噌汁 御飯</p>						



東に学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

新年あけまして おめでとうございます

皆様が元気に過ごせますように、今年も美味しく
安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう
頑張ってお参りますので、よろしくお願い致します。

給食センター—同

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事食＞

- *1月7日(木)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。
- *1月11日(月)は鏡開きです。
1月8日(金)夕食時に行事食として、『関東風おしるこ』を提供します。(1月11日(月)が祝日の為)
*1月11日(月)は成人の日です。
1月9日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、『赤飯』を提供します。(1月11日(月)が祝日の為)

携帯電話の専用サイトに、
本日の夕食がご覧いただけます。
＜本日の夕食携帯専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/m.html>
右のバーコードからご覧いただけます。

