

# 1月 Menu

1年  
350日

Sunday

Monday

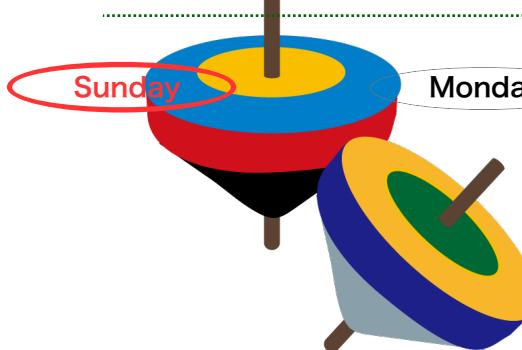
Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

														
3日	朝食 夕食	4日	朝食 夕食	5日	朝食 夕食	6日	朝食 夕食	7日	朝食 夕食	8日	朝食 夕食	9日	朝食 夕食	
大判玉子焼き 鶏肉と 野菜のうま煮 ポテトサラダ 味噌汁 御 飯	焼き鰯 ~大根おろし添え~ 揚げボールの 煮物 コールローサラダ 味噌汁 御 飯	miniハンバーグ 厚揚げの コールローサラダ 味噌汁 御 飯	カツカレー さっと煮 フルーツゼリー コンソメスープ	じゃがバター オムレツ 照り焼きチキン 切り干し大根の 煮物 スパゲティー サラダ 味噌汁 味噌汁 御 飯	ガーリック 野菜の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	さつま揚げ 肉団子と スパゲティー サラダ 味噌汁 味噌汁 御 飯	豆腐 野菜コロッケ 野菜の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	ねぎ焼き キヤベツ コールローサラダ 味噌汁 御 飯	親子丼 五目巾着の煮物 野菜の春雨煮 七草粥	和風おろし 里芋と さつま揚げの煮物 お雑煮	焼鮭 おせち 里芋と さつま揚げの煮物 お雑煮	和風おろし ハンバーグ ~付け合わせ~ 味噌汁 御 飯	ポテトの マヨネーズ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 御 飯	濃厚 カルボナーラ カレークロッケ コールローサラダ 味噌汁 御 飯
10日	朝食 夕食	11日	朝食 夕食	12日	朝食 夕食	13日	朝食 夕食	14日	朝食 夕食	15日	朝食 夕食	16日	朝食 夕食	
目玉焼き 厚揚げと 大根の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御 飯	イタリアン ハンバーグ ~付け合わせ~ コールローサラダ コンソメスープ ライス	チキンバー ひじきの煮物 もやしのナムル コールローサラダ 味噌汁 御 飯	天津丼 昔ながらの 味噌田楽 コールローサラダ おすまし	蒸しシウマイ きんぴらごぼう マカロニサラダ 味付け海苔 味噌汁 御 飯	絶品! マー婆豆腐 ハムカツ ~コールローサラダ~ みかんゼリー 中華スープ 御 飯	ブレーン オムレツ 照り焼きチキン ベーコンと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御 飯	ジューシー 野菜のソテー シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御 飯	ミートボール けんちん煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	豚肉と野菜の 五目味噌炒め 餅巾着の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	焼きししゃも 鶏挽肉と 野菜の煮物 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	勝!丼 (カツ丼) さつま揚げの 野菜サラダ 味噌汁 御 飯	ポテトの マヨネーズ焼き ロールキャベツ コールローサラダ パン	オリジナル ポークカレー 海藻サラダ マカロニの クリーム煮 コールローサラダ パン	
17日	朝食 夕食	18日	朝食 夕食	19日	朝食 夕食	20日	朝食 夕食	21日	朝食 夕食	22日	朝食 夕食	23日	朝食 夕食	
目玉焼き じゃが芋の 甘辛煮 コールローサラダ 味噌汁 御 飯	豚肉と野菜の 中華旨煮 フルーツ 中華スープ 御 飯	ねぎ焼き 糸コンニャクの そぼろ煮 もやしの おかげ和え 味噌汁 御 飯	タンメン アジフライ ~コールローサラダ~ ヨーグルト おかげ和え 御 飲	ミートオムレツ ロールキャベツ パン コーヒー・紅茶	照りマヨ ハンバーグ ~付け合わせ~ フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	さつま揚げ 厚揚げの ~付け合わせ~ コールローサラダ 味噌汁 御 飲	The☆鶏丼 五目巾着の煮物 さっと煮 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁	じゃが芋の ウインナーと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御 飲	肉豆腐 蒸しシウマイ 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	ベーコン ポテトバーグ 切り干し大根の 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ~付け合わせ~ 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	白菜の クリーム煮 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	カツカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ パン	
24日	朝食 夕食	25日	朝食 夕食	26日	朝食 夕食	27日	朝食 夕食	28日	朝食 夕食	29日	朝食 夕食	30日	朝食 夕食	
miniハンバーグ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールローサラダ おすまし 御 飯	豚たま丼 あつたか豆腐 ~味噌仕立て~ コールローサラダ 味噌汁	ミートボール ひじきの煮物 カムヒキの 和え物 中華スープ 味噌汁 御 飲	中華丼 春雨サラダ フルーツ 中華スープ	ブレーン オムレツ 豚肉と野菜の ミートボールの コンソメ煮 パン おすまし コーヒー・紅茶	鰯の味噌煮 豚肉ハンバーグ カキたまうどん メンチカツ 野菜のソテー カルピスゼリー 味噌汁 御 飲	ヘルシー 豆腐ハンバーグ ツナと 野菜のソテー 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	ふわふわ かきたまうどん メンチカツ 野菜のソテー カルピスゼリー 味噌汁 御 飲	ジャーマン ポテト 香味塩だれ 豆腐と 野菜の煮物 味噌汁 御 飲	チキン 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	チキン 野菜サラダ 味噌汁 御 飲	とり天丼 マヨネーズ焼き スープ春雨 コールローサラダ パン	揚げポールの がんもの煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御 飲		
31日	朝食 夕食			<p>東仁学生会館給食センターの表彰等      ※2014年5月      「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新      ※2009年5月      「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新      ※2007年11月      社団法人日本食品衛生協会において      食品衛生優良施設として表彰      (該当内235社中の2社が表彰)      ※2005年5月      「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>		<p>新年あけまして おめでとうございます</p> <p>皆様が元気に過ごせますように、今年も美味しい 安心・安全でより健康的な食事を提供できますよう 頑張って参りますので、よろしくお願い致します。</p> <p>給食センター一同</p>		<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> <p>&lt;今月の行事食&gt;</p> <p>*1月7日(木)は、七草の日です。朝食時に『七草粥』を提供します。</p> <p>*1月11日(月)は鏡開きです。</p> <p>1月8日(金)夕食時に行事食として、『関東風おしるこ』を提供します。(1月11日(月)が祝日の為)</p> <p>*1月11日(月)は成人の日です。</p> <p>1月9日(土)夕食時にお祝いの気持ちを込めて、『赤飯』を提供します。(1月11日(月)が祝日の為)</p>		<p>携帯電話の専用サイトにて、 本日の夕食がご覧になります。      &lt;本日の夕食携帯電話専用HPアドレス&gt;  <a href="http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html">http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html</a>      右のバーコードからもご覧になります。</p>				