

2月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>蒸しシュウマイ 韓国風 ごぼうと ブルコギ丼 糸こんにゃくの煮物 さつま揚げの煮物 もやしのだんご 煮物 味噌汁 フレッシュ 御飯 野菜サラダ 味噌汁</p>	<p>2日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ベーコン シューシー ポテトバーグ 照り焼きチキン 白菜の ~付け合わせ~ クリーム煮 フレッシュ コーン・サラダ 野菜サラダ パン 味噌汁 コーヒー・紅茶 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ミートオムレツ けんちんうどん 鶏挽肉と 野菜コロッケ 根菜の煮物 ~コーン・サラダ~ コーン・サラダ 節分豆 コーン・サラダ 恵方巻き 御飯</p>	<p>4日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>じゃが芋の ツマヨロブ 焼き 切り干し大根の フレッシュ 煮物 野菜サラダ コーン・サラダ パインゼリー 味噌汁 中華スープ 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>焼きししゃも 酸辣湯麺 キャベツ コーンコロッケ そばろソテー ~コーン・サラダ~ コーン・サラダ フルーツ 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>6日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>miniハンバーグ オリジナル ロールキャベツ チキンカレー コーン・サラダ マカロニサラダ パン ヨーグルト コーヒー・紅茶 コンソメスープ</p>	
<p>7日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ねぎ焼き カツ丼 田舎風煮物 豆腐の五目煮 ~味噌仕立て~ コーン・サラダ コーン・サラダ 味噌汁 おすまし 御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ~ツマヨロブ 焼き~ さびらごぼう 味噌汁 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>9日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>チキンバー ガリック ベーコンと 照り焼きチキン 野菜のソテー ~付け合わせ~ コーン・サラダ シャキシャキ パン 大根サラダ コーヒー・紅茶 味噌汁 御飯</p>	<p>10日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ミートボール おいしいね♪ 豆腐と チキンライス 野菜の煮物 アジフライ コーン・サラダ ~コーン・サラダ~ 味噌汁 フルーツゼリー 御飯 コンソメスープ</p>	<p>11日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>目玉焼き 和風おろし じゃが芋の甘辛煮 ハンバーグ コーン・サラダ ~付け合わせ~ 味噌汁 コーン・サラダ 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>12日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>さつま揚げ 豚肉と野菜の ツナと 五目味噌炒め 根菜の煮物 餅巾着の煮物 わかめとわかめ フレッシュ ツナと野菜の 野菜サラダ 味噌汁 おすまし 御飯 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>プレーンオムレツ ハヤシライス 具だくさんポトフ カレーコロッケ コーン・サラダ ~コーン・サラダ~ パン 手作り生チョコ コーヒー・紅茶 コンソメスープ</p>
<p>14日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ヘルシー 天津丼 豆腐ハンバーグ 昔ながらの けんちん煮物 味噌田楽 コーン・サラダ コーン・サラダ 味噌汁 おすまし 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>焼きししゃも ちゃんぼん 糸こんにゃくの コーンコロッケ もやしのおかか和え 味噌汁 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>16日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>目玉焼き 豚肉と野菜の マカロニの 香味炒め デミソース煮 五目巾着の煮物 コーン・サラダ フレッシュ パン 野菜サラダ コーヒー・紅茶 味噌汁 御飯</p>	<p>17日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ベーコン The☆鶏丼 ポテトバーグ さつま揚げの 切り干し大根の 煮物 コーン・サラダ フレッシュ 味噌汁 野菜サラダ 御飯 味噌汁 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>じゃが芋の ツマヨロブ 焼き 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コーン・サラダ 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ねぎ焼き 若鶏の ツナと ジュース唐揚げ 野菜のソテー ~コーン・サラダ~ コーン・サラダ 豆腐の五目煮 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>20日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ミートオムレツ オリジナル ロールキャベツ ボークカレー コーン・サラダ フレッシュ パン 野菜サラダ コーヒー・紅茶 みかんゼリー コンソメスープ</p>
<p>21日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>miniハンバーグ ふわふわ 厚揚げの かきたまうどん さっと煮 野菜コロッケ コーン・サラダ ~コーン・サラダ~ 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>22日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ポテトの マヨネーズ焼き ~ツマヨロブ 焼き~ 豆腐と 揚げるの 野菜の煮物 フレッシュ もやしのだんご 煮物 味噌汁 野菜サラダ 御飯 おすまし 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>チキンバー 豚肉と野菜の マカロニの 中華旨煮 クリーム煮 フレッシュ コーン・サラダ 野菜サラダ パン カルピスゼリー コーヒー・紅茶 中華スープ 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>プレーン シューシー オムレツ 照り焼きチキン ウインナーと ~付け合わせ~ 野菜のソテー フレッシュ コーン・サラダ 野菜サラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ヘルシー ふわふわ親子丼 豆腐ハンバーグ ちくわと 五目煮 大根の煮物 コーン・サラダ フレッシュ 味噌汁 野菜サラダ 御飯 味噌汁</p>	<p>26日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>さつま揚げ タンメン ひじきの煮物 揚げシュウマイ コーン・サラダ ~コーン・サラダ~ 味噌汁 ヨーグルト 御飯 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>目玉焼き キーマカレー スープ春雨 フレッシュ コーン・サラダ 野菜サラダ パン フルーツ コーヒー・紅茶 コンソメスープ</p>
<p>28日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ちくわの イタリアン 磯辺揚げ ハンバーグ 厚揚げと ~付け合わせ~ 大根の煮物 コーン・サラダ コーン・サラダ コンソメスープ 味噌汁 ライス 御飯</p>	<p>29日</p> <p>朝食 夕食</p> <p>ねぎ焼き 香味塩だれ 鶏挽肉と チキン 根菜の煮物 ~付け合わせ~ わかめとわかめ フレッシュ ツナと野菜の 野菜サラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>					

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事食＞
 *2月3日(水)は「節分」です。
 夕食時に豆まきを行います。皆で豆をまき、恵方巻きを食べて健やかな一年にしましょう。
 *2月14日(日)は「聖バレンタインデー」です。
 2月13日(土)夕食に「手作り生チョコ」をご用意致しますので、お召し上がりください。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧いただけます。

