

# 3月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>6日</b></p> <p>朝食 ミートオムレツ 田舎風煮物 夕食 ヒレカツ ~コールドサダ~ ~味噌仕立て~ さつま揚げのコールドサダ おすまし 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>7日</b></p> <p>朝食 子キンバー ちキンバー 夕食 きんぴらごぼう 餅巾着の煮物 もやしのおかか和え フレッシュ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>8日</b></p> <p>朝食 ミートボール 具だくさん 夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 ポトフ 蒸しシュウマイ コールドサダ ~コールドサダ~ パン 中華スープ コーヒー・紅茶 御飯</p>		<p><b>9日</b></p> <p>朝食 さつま揚げ ツナと根菜の煮物 夕食 ミートソース ドリア ~とろとろのせ~ メンチカツ ~コールドサダ~ フルーツ コンソメスープ コールドサダ 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>10日</b></p> <p>朝食 プレーン オムレツ 夕食 ガーリック 照り焼きチキン ~付け合わせ~ けんちん煮物 シャキシャキ コールドサダ 大根サラダ 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>11日</b></p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 夕食 ふわふわ かきたまうどん ウィンナーと野菜コロッケ 野菜のソテー ~コールドサダ~ コールドサダ パインゼリー 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>12日</b></p> <p>朝食 ポトフの マネー焼き 夕食 オリジナル チキンカレー ~ブラックベックバーガー~ 海藻サラダ 海苔サラダ ミートボールの ヨーグルト コンソメ煮 コンソメスープ コールドサダ 味噌汁 パン 御飯 コーヒー・紅茶</p>	
<p><b>13日</b></p> <p>朝食 目玉焼き じゃが芋の甘辛煮 夕食 デミソースDE ハンバーグ ~付け合わせ~ コールドサダ 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>14日</b></p> <p>朝食 ねぎ焼き 糸コンニャクの 夕食 酸辣湯麺 アジフライ ~コールドサダ~ もやしのナムル みかんゼリー 味噌汁 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>15日</b></p> <p>朝食 じゃが芋の ヴァヨアブ焼き 夕食 ジューシー 照り焼きチキン マカロニの ~付け合わせ~ クリーム煮 フレッシュ コールドサダ 野菜サラダ パン 味噌汁 コーヒー・紅茶 御飯</p>		<p><b>16日</b></p> <p>朝食 目玉焼き 切り干し大根の煮物 夕食 絶品! マーボー豆腐 おまかせフライ コールドサダ ~コールドサダ~ 味噌汁 中華スープ 御飯 御飯</p>		<p><b>17日</b></p> <p>朝食 miniハンバーグ ベーコンと野菜の春雨煮 夕食 豚肉と野菜の香味炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ 野菜サラダ コールドサダ 味噌汁 御飯 御飯</p>		<p><b>18日</b></p> <p>朝食 ミートオムレツ 厚揚げの 夕食 オリジナル ポークカレー さつと煮 つぶつぶ コールドサダ コーンサラダ 味噌汁 カルビスゼリー 御飯 コンソメスープ</p>		<p><b>19日</b></p> <p>朝食 ハッシュドポテト 夕食 具だくさん ポトフ コールドサダ 味噌汁 パン 御飯 コーヒー・紅茶</p>	

## 3月3日 桃の節句メニュー

彩り三色丼  
鶏肉の磯辺揚げ  
新玉葱のサラダ  
菜の花のお吸い物  
手作りクリームあんみつ  
雛あられ (女子会館)

・・・給食センターより・・・

### 3月で退館される方へ

これからも、規則正しい食生活で元気に頑張ってください。  
皆様の活躍を心より応援しています。

### 継続される方へ

4月からも、より一層美味しい食事を提供していけるよう  
頑張りますので、よろしくお願い致します。  
4月は、4日(月)夕食より食事をご用意致します。

<今月の行事食>  
\*3月3日(木)は「桃の節句」です。  
夕食時に桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて  
特別メニューをご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
<本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
右のバーコードからもご覧になれます。

