

# 4月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		4日 夕食 キーマカレー ハムカツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツ コンソメスープ		5日 朝食 ブレーン ウインナーと ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 ふわふわ親子丼 オムレツ豆腐の五目煮 シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁		6日 朝食 ちくわの 五目煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 タンメン 磯辺揚げ野菜コロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ パインゼリー 御飯		7日 朝食 ミートボール 厚揚げと大根の 春キャベツの 味噌汁 御飯		夕食 シューシー 照り焼きチキン 煮物～付け合わせ～ 春キャベツの おひたし 味噌汁 御飯		8日 朝食 じゃが芋の ﾂﾏﾖｰﾌﾞ 焼き 筑前煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 揚げボールの煮物 春雨サラダ おすまし 御飯		9日 朝食 目玉焼き マカロニの ｸﾘｰﾑ煮 ﾊﾞﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		夕食 とり天丼 ちくわと 大根の煮物 新玉葱のサラダ 味噌汁					
10日 朝食 ねぎ焼き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ おすまし 御飯		夕食 デミソースDE ハンバーグ ～付け合わせ～ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ コンソメスープ ライス		11日 朝食 蒸しシュウマイ 鶏肉と根菜の煮物 もやしのナムル 味付け海苔 味噌汁 御飯		夕食 絶品! マーボー豆腐 白身魚フライ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ 中華スープ 御飯		12日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ﾌﾗｯｶﾞｯﾌﾟ-ｶﾞｰﾝ～ ﾄﾞﾘｱ 野菜の煮物 味噌汁 御飯		夕食 ディアポロ チキン チキンバー 豆腐と 野菜の煮物 味噌汁 御飯		13日 朝食 目玉焼き 糸ｺﾝﾆｬｸの そぼろ煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯		14日 朝食 ミニハンバーグ 切り干し大根の 煮物 味噌汁 御飯		夕食 ミートソース ﾄﾞﾘｱ カレーコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ みかんゼリー コンソメスープ		15日 朝食 さつま揚げ きんぴらごぼろ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 ハヤシライス シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ					
17日 朝食 ミートオムレツ 厚揚げの ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 MIXフライ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ さっと煮豆腐の 肉味噌のせ おすまし 御飯		18日 朝食 ねぎ焼き ひじきの煮物 もやしの おかか和え 味噌汁 御飯		夕食 照りマヨ ハンバーグ ～付け合わせ～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯		19日 朝食 ブレーン マカロニの デミソース煮 ﾊﾞﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシュウマイ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ 中華スープ 御飯		20日 朝食 じゃが芋の ﾂﾏﾖｰﾌﾞ 焼き 切り干し大根の 煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 茶碗蒸し フレッシュ 野菜サラダ ﾐﾆｭｰﾄﾞﾝ 御飯		21日 朝食 ちくわの磯辺揚げ けんちん煮物 おひたし 味噌汁 御飯		夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ～付け合わせ～ フレッシュ 野菜サラダ おすまし 御飯		22日 朝食 焼きししゃも 吉野煮 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 ちゃんぽん メンチカツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ フルーツ 御飯		23日 朝食 目玉焼き 具だくさん ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾞﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		夕食 オリジナル チキンカレー ポトフフレッシュ 野菜サラダ ｺｰﾋｰゼﾘｰ コンソメスープ	
24日 朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ ツナと ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 豚たま丼 あったか豆腐 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 根菜の煮物 味噌汁		25日 朝食 ミートオムレツ 鶏肉と根菜の煮物 わかめとかりと 味噌汁 御飯		夕食 味噌カツ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ さつま揚げの煮物 おすまし 御飯		26日 朝食 ポテトの マヨネーズ焼き ～ﾌﾗｯｶﾞｯﾌﾟ-ｶﾞｰﾝ～ ロールキャベツ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾞﾝ ｺｰﾋｰ・紅茶		夕食 ガーリック 照り焼きチキン ～付け合わせ～ マカロニサラダ 味噌汁 御飯		27日 朝食 さつま揚げ 鶏肉と野菜の うま煮アジフライ ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 ミートソース スパゲティ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ ヨーグルト コンソメスープ ライス		28日 朝食 miniハンバーグ ごぼろと 糸ｺﾝﾆｬｸの煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 天津丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュ 野菜サラダ 中華スープ		29日 朝食 目玉焼き 豆腐と野菜の煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 揚げボールの煮物 ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁 御飯		30日 朝食 ミートボール きんぴらごぼろ もやしのナムル 味噌汁 御飯		夕食 肉豆腐 コーンコロッケ ～ｺｰﾙﾄﾞｰｻﾗﾀﾞ～ 味噌汁 御飯	

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけるようにと、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

