

# 5月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p>朝食: チキンバー 厚揚げとコンニャクの味噌煮 夕食: イタリアンハンバーグ ~パスタソテー~ 朝食: コールドサラダ おすまし 御飯 夕食: コールドサラダ コンソメスープ 御飯</p>	<p><b>2日</b></p> <p>朝食: ちくわの磯辺揚げ 系コンニャクのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯 夕食: 豚肉と野菜の五目味噌炒め 信田巻きの煮物 フレッシュ野菜サラダ (行事食) 柏餅 おすまし 御飯</p>	<p><b>3日</b></p> <p>朝食: 目玉焼き 厚揚げと大根の煮物 味噌汁 御飯 夕食: ミートソース ドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ~コールドサラダ~ コンソメスープ</p>	<p><b>4日</b></p> <p>朝食: いか入り ねぎ焼き 味噌汁 御飯 夕食: ジューシー 照り焼きチキン ~ナポリタン~ コールドサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>5日</b></p> <p>朝食: ヘルシー 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 本格 ロースカツ丼! 冷やっこ コールドサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>6日</b></p> <p>朝食: 白身チーズフライ 味噌野菜 ぎんぴらごぼう ラーメン 味噌汁 御飯 夕食: 野菜コロッケ ~フレッシュ野菜サラダ~ ヨーグルト 御飯</p>	<p><b>7日</b></p> <p>朝食: ジャーマンポテト オリジナル マカロニのポークカレー デミソース煮 フレッシュ野菜サラダ パン フルーツ 夕食: コーヒー・紅茶 コンソメスープ</p>
<p><b>8日</b></p> <p>朝食: プレーン オムレツ ツナと根菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: カレイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ ごろっと 肉じゃが コールドサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>9日</b></p> <p>朝食: 目玉焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 味噌汁 御飯 夕食: 絶品! マーボー豆腐 厚切りハムカツ ~フレッシュ野菜サラダ~ パインゼリー 中華スープ 御飯</p>	<p><b>10日</b></p> <p>朝食: ハッシュドポテト ウィンナーと野菜のクリーム煮 コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: 豚肉と野菜の香味炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>11日</b></p> <p>朝食: ミートオムレツ 豆腐と野菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: おいしいね♪ チキンライス 白身魚フライ ~フレッシュ野菜サラダ~ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>	<p><b>12日</b></p> <p>朝食: 蒸しシウマイ ツナと野菜のソテー コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 香味塩だれチキン ~野菜ソテー~ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>13日</b></p> <p>朝食: こんがり 焼きししゃも 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ おひたし おすまし 御飯 夕食: 酸辣湯麺 クリーミー コロッケ ~フレッシュ野菜サラダ~ フルーツ 御飯</p>	<p><b>14日</b></p> <p>朝食: ポテトのトマトソースグラタン スープ春雨 コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p><b>15日</b></p> <p>朝食: ヘルシー 豆腐ハンバーグ じゃがバター コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 豚たま丼 餅巾着の煮物 コールドサラダ 味噌汁</p>	<p><b>16日</b></p> <p>朝食: 心んわり ツナと根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯 夕食: 豚肉と野菜の中華旨煮 メンチカツ ~彩りサラダ~ 杏仁マヨ・フリッ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>17日</b></p> <p>朝食: プレーン オムレツ ミートボールのコンソメ煮 コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: ガーリック 照り焼きチキン ~ナポリタン~ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>18日</b></p> <p>朝食: ポテトのマヨネーズ焼き ~フレッシュ野菜サラダ~ 鶏挽肉と野菜の春雨煮 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 韓国風 ブルコギ丼 うま塩豆腐 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>19日</b></p> <p>朝食: 目玉焼き 豚挽肉とおひたし 味噌汁 御飯 夕食: 照りマヨハンバーグ ~パスタソテー~ フレッシュ野菜サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>20日</b></p> <p>朝食: あげたて 味噌汁 御飯 夕食: とり天丼 さつま揚げ 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>21日</b></p> <p>朝食: ミニハンバーグ 臭たくさんボトフ コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: キーマカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>
<p><b>22日</b></p> <p>朝食: チキンバー ひじきの煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 心んわり かきたまうどん 野菜コロッケ ~コールドサラダ~ 御飯</p>	<p><b>23日</b></p> <p>朝食: 目玉焼き 系コンニャクのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯 夕食: 中華丼 パリッと春巻き ~フレッシュ野菜サラダ~ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>24日</b></p> <p>朝食: ミートボール マカロニのクリーム煮 コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の塩だれ炒め シャキシャキ 大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p><b>25日</b></p> <p>朝食: フレッシュ エッグチーズ 鶏挽肉と根菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: 若鶏の ジューシー唐揚げ ~フレッシュ野菜サラダ~ 冷やっこ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>26日</b></p> <p>朝食: ジャーマンポテト 切り干し大根の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: タンメン カレーコロッケ ~フレッシュ野菜サラダ~ フルーツゼリー 御飯</p>	<p><b>27日</b></p> <p>朝食: こんがり 焼きししゃも 厚揚げの味噌汁 御飯 夕食: The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 さっと煮 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>28日</b></p> <p>朝食: ヘルシー 豆腐ハンバーグ ウィンナーと野菜のクリーム煮 コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: オリジナルポークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p><b>29日</b></p> <p>朝食: いか入り けんちん煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 夕食: ヒレカツ ~コールドサラダ~ ごぼうと系コンニャクの煮物 味噌汁 御飯</p>	<p><b>30日</b></p> <p>朝食: ハムチーズフライ 豚肉と根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯 夕食: ジューシー 照り焼きチキン ~野菜ソテー~ シャキシャキ大根サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>	<p><b>31日</b></p> <p>朝食: プレーン ツナと野菜のソテー コールドサラダ パン コーヒー・紅茶 夕食: 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 加-の包み焼き ~コールドサラダ~ 春雨サラダ 味噌汁 御飯</p>				

☆今月の行事食☆  
5月5日(木・祝)は「端午の節句」です。  
2日(月)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧になれます。  
<本日の夕食携帯電話専用URLアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>  
右のバーコードからもご覧になれます。

