

# 5月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>1日</b></p> <p>朝食 厚揚げとコンニャクの味噌煮 チキンバー おすまし御飯</p> <p>夕食 イタリアンハンバーグ ～パスタソテー～ ～ジュルロ-サラダ～ コンソメスープ 御飯</p>	<p><b>2日</b></p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 系コンニャクのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め 信田巻きの煮物 フレッシュ野菜サラダ (行事食) 柏餅 おすまし御飯</p>	<p><b>3日</b></p> <p>朝食 目玉焼き厚揚げと大根の煮物 味噌汁御飯</p> <p>夕食 ミートソースドリア ～とろとろチーズのせ～ カレーコロッケ ～ジュルロ-サラダ～ コンソメスープ</p>	<p><b>4日</b></p> <p>朝食 いか入りねぎ焼き ごぼうと系コンニャクの煮物 マカロニサラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 ジューシー照り焼きチキン ～ナポリタン～ ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>5日</b></p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 本格ロースカツ丼! 冷やっこ ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>6日</b></p> <p>朝食 白身チーズフライ 味噌野菜 ぎんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 味噌野菜ラーメン 野菜コロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ ヨーグルト 御飯</p>	<p><b>7日</b></p> <p>朝食 ジャーマンポテト マカロニの デミソース煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナルポークカレー フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p><b>8日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ツナと根菜の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ ～野菜あんかけ～ ごろっと 肉じゃが ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>9日</b></p> <p>朝食 目玉焼き鶏挽肉とツナと 味噌汁御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 根菜の煮物 厚切りハムカツ ～フレッシュ野菜サラダ～ パインゼリー 中華スープ 御飯</p>	<p><b>10日</b></p> <p>朝食 ハッシュドポテト ウイナーと野菜のクリーム煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 豚肉と野菜の香味炒め 揚げボールの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし御飯</p>	<p><b>11日</b></p> <p>朝食 ミートオムレツ豆腐と野菜の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス 白身魚フライ ～フレッシュ野菜サラダ～ コーヒゼリー コンソメスープ</p>	<p><b>12日</b></p> <p>朝食 蒸しシウマイツナと ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 香味塩だれチキン ～野菜ソテー～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>13日</b></p> <p>朝食 こんがり焼きししゃも 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ おひたし おすまし御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 クリーミーコロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ フルーツ 御飯</p>	<p><b>14日</b></p> <p>朝食 ポテトのトマトソースグラタン スープ春雨 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>
<p><b>15日</b></p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ じゃがバター ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 餅巾着の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁</p>	<p><b>16日</b></p> <p>朝食 心んわり野菜豆腐寄せ ツナと根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 メンチカツ ～彩りサラダ～ 杏仁マヨ-ドレッシング 中華スープ 御飯</p>	<p><b>17日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 ガーリック照り焼きチキン ～ナポリタン～ シャキシャキ 大根サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>18日</b></p> <p>朝食 ポテトのマヨネーズ焼き 鶏挽肉と野菜の春雨煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 韓国風ブルコギ丼 うま塩豆腐 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁御飯</p>	<p><b>19日</b></p> <p>朝食 目玉焼き豚挽肉とおひたし ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 照りマヨハンバーグ ～パスタソテー～ フレッシュ野菜サラダ フルーツ 味噌汁御飯</p>	<p><b>20日</b></p> <p>朝食 あげたて 吉野煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 とり天丼 さつま揚げ 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>21日</b></p> <p>朝食 ミニハンバーグ 具だくさんボトフ ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 キーマカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>
<p><b>22日</b></p> <p>朝食 チキンバー ひじきの煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 心んわりかきたまうどん 野菜コロッケ ～ジュルロ-サラダ～ 御飯</p>	<p><b>23日</b></p> <p>朝食 目玉焼き系コンニャクのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味噌汁御飯</p> <p>夕食 中華丼 パリッと春巻き ～フレッシュ野菜サラダ～ 中華スープ 御飯</p>	<p><b>24日</b></p> <p>朝食 ミートボール マカロニのクリーム煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の塩だれ炒め シャキシャキ 大根サラダ おすまし御飯</p>	<p><b>25日</b></p> <p>朝食 フレッシュエッグチーズ 鶏挽肉と根菜の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 若鶏のジューシー唐揚げ ～フレッシュ野菜サラダ～ 冷やっこ 味噌汁御飯</p>	<p><b>26日</b></p> <p>朝食 ジャーマンポテト 切り干し大根の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 タンメン カレーコロッケ ～フレッシュ野菜サラダ～ フルーツゼリー 御飯</p>	<p><b>27日</b></p> <p>朝食 こんがり焼きししゃも 厚揚げの おひたし 味噌汁御飯</p> <p>夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 さっと煮 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>	<p><b>28日</b></p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ ウイナーと野菜の ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナルポークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>
<p><b>29日</b></p> <p>朝食 いか入りねぎ焼き けんちん煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁御飯</p> <p>夕食 ヒレカツ ～ジュルロ-サラダ～ ごぼうと系コンニャクの煮物 味噌汁御飯</p>	<p><b>30日</b></p> <p>朝食 ハムチーズフライ 豚肉と根菜の煮物 もやしのナムル 味噌汁御飯</p> <p>夕食 ジューシー照り焼きチキン ～野菜ソテー～ シャキシャキ大根サラダ みかんゼリー 味噌汁御飯</p>	<p><b>31日</b></p> <p>朝食 プレーンオムレツ ツナと野菜のソテー ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 焼き鯖 ～大根おろし添え～ 加-の包み焼き ～ジュルロ-サラダ～ 春雨サラダ 味噌汁御飯</p>				

☆今月の行事食☆  
5月5日(木・祝)は「端午の節句」です。  
2日(月)の夕食時に、行事食として「柏餅」をご用意致します。

◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧になれます。  
<本日の夕食携帯電話専用URLアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>  
右のバーコードからもご覧になれます。

