

6月 Menu 1年 550日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>5日</p> <p>朝食 豚たま丼 餅巾着の煮物 じゃが芋の甘辛煮 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 餅巾着の煮物 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 ミートオムレツ 酸辣湯麺 糸こんにゃくの厚切りハムカツ そぼろ煮 ※ジュル入-サラダ ※ もやしのおかか和え フルーツ 味付け海苔 御飯 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートオムレツ 酸辣湯麺 糸こんにゃくの厚切りハムカツ そぼろ煮 ※ジュル入-サラダ ※ もやしのおかか和え フルーツ 味付け海苔 御飯 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 じゃが芋のツマオ-ブ 焼き ベーコンと野菜のソテー ジャガ芋のツマオ-ブ 焼き ※野菜ソテー ※ ベーコンと野菜のソテー フレッシュ ジュル入-サラダ パン 野菜サラダ フルーツゼリー コーヒー・紅茶 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン マヨネーズ焼き ※ジュル入-サラダ ※ 野菜のソテー フレッシュ ジュル入-サラダ パン 野菜サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ミートボール 切り干し大根の煮物 ミートボール 切り干し大根の煮物 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品! マーボー豆腐 カレーコロッケ ※フルーツ野菜サラダ ※ プロッコリーの胡麻マヨ和え 中華スープ 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 筑前煮 白身魚のフライ 筑前煮 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 大判肉包み ※彩りサラダ ※ 杏仁マヨ-ブリ 中華スープ 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 揚げボールの煮物 とり天丼 揚げボールの煮物 手作り胡麻ドレサラダ 味噌汁</p>		<p>11日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト 具だくさんポトフ ハッシュドポテト 具だくさんポトフ ジュル入-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル ポークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>	
<p>12日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 田舎風煮物 ちくわの磯辺揚げ 田舎風煮物 ジュル入-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 本格 ロースカツ丼! 冷やっこ ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 ヘルシー豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 わかめとキャリとツカ の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしおろしうどん MIXフライ ※ジュル入-サラダ ※ みたらし団子 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 じゃが芋の肉厚! マヨネーズ焼き じゃが芋の肉厚! マヨネーズ焼き ジュル入-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 肉厚! 鱈の塩焼き 肉厚! 鱈の塩焼き ※ジュル入-サラダ ※ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 プレーン オムレツ プレーン オムレツ ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 蒸しシュウマイ 中華丼 蒸しシュウマイ 切り干し大根の梅和え 中華スープ</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チキンバー 豆腐と野菜の煮物 チキンバー 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ※ナポリタン ※ 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ あげたて さつま揚げ ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ スパゲティ カルボナーラ ※ジュル入-サラダ ※ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>18日</p> <p>朝食 目玉焼き ウィンナーと野菜のソテー 目玉焼き ウィンナーと野菜のソテー ジュル入-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンの山賊焼き 海鮮団子の煮物 チキンの山賊焼き 海鮮団子の煮物 フレッシュ 野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>19日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げと大根の煮物 miniハンバーグ 厚揚げと大根の煮物 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シーフード フライ ※ジュル入-サラダ ※ イタリアン 冷やっこ 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 じゃがいも お焼き じゃがいも お焼き ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 心わふわ親子丼 さつま揚げの煮物 心わふわ親子丼 さつま揚げの煮物 つぶつぶ コーンサラダ みかんゼリー 味噌汁</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ミートオムレツ じゃが芋と野菜の炒め ミートオムレツ じゃが芋と野菜の炒め ジュル入-サラダ ジョア パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ フレッシュ カレイの唐揚げ フレッシュ ジュル入-サラダ パン 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ 豚肉と根菜の煮物 ベーコン ポテトバーグ 豚肉と根菜の煮物 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ディアポロ チキン ※パスタソテー ※ フレッシュ 野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ キャベツそぼろソテー ちくわの磯辺揚げ キャベツそぼろソテー おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ メンチカツ ※ジュル入-サラダ ※ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 目玉焼き 吉野煮 目玉焼き 吉野煮 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン コーンコロッケ ※彩りサラダ ※ 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ ロールキャベツ フレッシュ エッグチーズ ロールキャベツ ジュル入-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ</p>	
<p>26日</p> <p>朝食 ミートボール 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ミートボール 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ジュル入-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 さっぱり おろしトンカツ 豆腐の肉味噌のせ さっぱり おろしトンカツ 豆腐の肉味噌のせ ジュル入-サラダ おすまし 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 ハムチーズ 鶏挽肉と根菜の煮物 ハムチーズ フライ ハンバーグ ※パスタソテー ※ 鶏挽肉と根菜の煮物 シャキシャキ大根サラダ もやしのおかか和え フルーツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ※パスタソテー ※ シャキシャキ大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ジャーマン ポテト マカロニのデミソース煮 ジャーマン ポテト マカロニのデミソース煮 ジュル入-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス アジフライ ※ジュル入-サラダ ※ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>		<p>29日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ きんぴらごぼろ ヘルシー豆腐ハンバーグ きんぴらごぼろ ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 肉巻きサラダ ※彩りサラダ ※ フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と豆腐の煮物 目玉焼き 豚肉と豆腐の煮物 ジュル入-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれ チキン ※野菜ソテー ※ フレッシュ 野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

