

6月 Menu 1年 550日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>5日</p> <p>朝食 豚たま丼 じゃが芋の甘辛煮 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 餅巾着の煮物 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 ミートオムレツ 糸こんにゃくのそぼろ煮 もやしのおかか和え 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 厚切りハムカツ ※ユール0-サダ※ フルーツ 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 じゃが芋のツマオ-ブ焼 ベーコンと野菜のソテー ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 香味塩だれチキン ※野菜ソテー※ フレッシュ野菜サラダ フルーツゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ミートボール 切り干し大根の煮物 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 絶品！ マーボー豆腐 カレーコロッケ ※フルツ野菜サダ※ プロッコリーの胡麻マヨ和え 中華スープ 御飯</p>		<p>9日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 筑前煮 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 大判肉包み ※彩りサラダ※ 杏仁マヨ-ブリ 中華スープ 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 目玉焼き 厚揚げのさっと煮 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 揚げボールの煮物 手作り胡麻ドレサラダ 味噌汁</p>		<p>11日</p> <p>朝食 ハッシュドポテト 具だくさんポトフ ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル ポークカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ</p>	
<p>12日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 田舎風煮物 ユール0-サダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 本格 ローズカツ丼！ 冷やっこ ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 ヘルシー豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 カメとキャリとツの和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 冷やしおろしうどん MIXフライ ※ユール0-サダ※ みたらし団子 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 じゃが芋の肉厚！ マヨネーズ焼き 〜ブラックペッパーがけ〜 ミートボールのコンソメ煮 ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 鱈の塩焼き 〜大根おろし添え〜 野菜三色肉巻き ※フルツ野菜サダ※ 納豆 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ 鶏肉と野菜の春雨煮 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 蒸しシュウマイ ※彩りサラダ※ 切り干し大根の梅和え 中華スープ</p>		<p>16日</p> <p>朝食 チキンバー 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 デミソースDE ハンバーグ ※ナポリタン※ 海藻サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>17日</p> <p>朝食 あげたて 五目煮 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スパゲティ カルボナーラ 野菜コロッケ ※ユール0-サダ※ みかんゼリー コンソメスープ ライス</p>		<p>18日</p> <p>朝食 目玉焼き ウィンナーと野菜のソテー ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 チキンの山賊焼き 海鮮団子の煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>	
<p>19日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げと大根の煮物 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 シーフード フライ ※ユール0-サダ※ イタリアン 冷やっこ 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 じゃがいも ごぼうと糸こんにゃくの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 心わふわ親子丼 さつま揚げの煮物 つぶつぶ コーンサラダ みかんゼリー 味噌汁</p>		<p>21日</p> <p>朝食 ミートオムレツ カレと野菜のツツ炒め ユール0-サダ ジョア パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 カレイの唐揚げ 〜野菜あんかけ〜 フレッシュ野菜サラダ なすのペペロンチーノ 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ベーコン ポテトバーグ 豚肉と根菜の煮物 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ディアポロチキン ※パスタソテー※ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>23日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ キャベツそぼろ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津かに玉の甘酢あんかけ メンチカツ ※ユール0-サダ※ ヨーグルト 中華スープ 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 目玉焼き 吉野煮 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 タンメン コーンコロッケ ※彩りサラダ※ 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 フレッシュ エッグチーズ ロールキャベツ ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 オリジナル チキンカレー マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ</p>	
<p>26日</p> <p>朝食 ミートボール 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ユール0-サダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 さっぱり おろしトンカツ 豆腐の肉味噌のせ ユール0-サダ おすまし 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 ハムチーズ 鶏挽肉と根菜の煮物 もやしのおかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨ ハンバーグ ※パスタソテー※ シャキシャキ大根サラダ フルーツ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 ジャーマン マカロニのデミソース煮 ユール0-サダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食 おいしいね♪ チキンライス アジフライ ※ユール0-サダ※ コーヒーゼリー コンソメスープ</p>		<p>29日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼろ ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 肉巻きツクリイ ※彩りサラダ※ フルーツ 中華スープ 御飯</p>		<p>30日</p> <p>朝食 目玉焼き 豚肉と豆腐の煮物 ユール0-サダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 香味塩だれチキン ※野菜ソテー※ フレッシュ野菜サラダ みかんゼリー 味噌汁 御飯</p>		<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>			



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>
 右のバーコードからもご覧になれます。

