

7月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食: こんがり焼きししゃもじゃが芋の甘辛煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 豚肉と野菜の五味味噌炒め ごまドしわざび冷やっこ フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>2日</p> <p>朝食: プレーンオムレツ ウイナーと野菜のクリーム煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: ミートソースドリア ~とろとろチーズのせ~ カレーコロッケ ※ジュルロ-サラダ※ ヨーグルト コンソメスープ</p>											
<p>3日</p> <p>朝食: チキンバーけんちん煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ミックスフライ ※ジュルロ-サラダ※ がんもの煮物 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食: ミートオムレツ 筑前煮 かめとわらじ 汁の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: あっさり! 塩マーボー豆腐 厚切りハムカツ ※ジュルロ-サラダ※ いちご杏仁中華スープ 御飯</p>		<p>5日</p> <p>朝食: ハッシュドポテト ベーコンと野菜のソテー ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: 和風おろしハンバーグ ※野菜ソテー※ フレッシュ野菜サラダ なすのペペロンチーノ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食: いか入りねぎ焼き 田舎風煮物 ジュルロ-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食: 豚たま丼 ねばねば冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁</p>		<p>7日</p> <p>朝食: あげたてさつま揚げ 切り干し大根の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ☆七夕メニュー☆ 鶏肉の揚げだし ~七夕風~ なないろ☆サラダ 天の川そうめんフルーツ 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食: 蒸しシウマイ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: The☆鶏丼 フレッシュ野菜サラダ 小松菜のしらす和え さつまいものレモン煮 味噌汁</p>		<p>9日</p> <p>朝食: じゃが芋のツマヨブ焼 わかと野菜のソテー ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>10日</p> <p>朝食: miniハンバーグ 厚揚げのさっと煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 焼き鯖 ~大根おろし添え~ 三種の根菜 つみれの煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>11日</p> <p>朝食: ミートボール ひじきの煮物 枝豆ともやしの和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 明太子 スパゲッティ メンチカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ コンソメスープ コーン御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食: プレーンオムレツ ベーコンと野菜のソテー ジュルロ-サラダ ジュア パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: チキンハニー マスタードソース ※ホトトギス※ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>13日</p> <p>朝食: ムロアジの塩焼 鶏肉と野菜のうま煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 韓国風 ブルコギ丼 ネギ塩冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 中華スープ</p>		<p>14日</p> <p>朝食: 目玉焼き ツナと根菜の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 冷やし担々麺 カレーコロッケ ※ジュルロ-サラダ※ みかんゼリー 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食: ヘルシー 豆腐ハンバーグ 吉野煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 白身フィッシュの甘酢あんかけ プリプリ水餃子 フレッシュ野菜サラダ 御飯</p>		<p>16日</p> <p>朝食: ジャーマン スープ春雨 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト コンソメスープ</p>	
<p>17日</p> <p>朝食: ちくわの磯辺揚げ じゃが芋の甘辛煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: ヒレカツ ※ジュルロ-サラダ※ さつま揚げの煮物 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食: ミートオムレツ 田舎風煮物 もやしのナムル おすまし 御飯</p> <p>夕食: オニオンソース ハンバーグ ※ナポリタン※ ジュルロ-サラダ コンソメスープ ライス</p>		<p>19日</p> <p>朝食: チキンバー きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 冷やしなめこ おろしうどん 野菜三色肉巻き ※ジュルロ-サラダ※ フルーツ 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食: あげたて さつま揚げ 肉団子と野菜の煮物 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 鶏もも肉の味噌だれ焼き ※野菜ソテー※ 信田巻きの煮物 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食: コーン シウマイ ツナと野菜のソテー ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: おいしいね♪ チキンライス 野菜コロッケ ※ジュルロ-サラダ※ フルーツゼリー コンソメスープ</p>		<p>22日</p> <p>朝食: 大判肉包み蒸し 豆腐と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: サワラの西京焼き ※付け合わせ※ ごろっと肉じゃが フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯</p>		<p>23日</p> <p>朝食: 目玉焼き マカロニのクリーム煮 ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: オリジナル チキンカレー シーザーサラダ カルピスゼリー コンソメスープ</p>	
<p>24日</p> <p>朝食: miniハンバーグ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 豚肉と野菜の中華旨煮 冷やっこ ジュルロ-サラダ 中華スープ 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食: いか入り 挽肉と根菜の煮物 かめとわらじ 汁の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: つるつる♪ ざるラーメン アジフライ ※ジュルロ-サラダ※ みたらし団子 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食: ポトネ マヨネーズ焼き ~ブロッコリー、ジャガイモ~ わかと野菜のソテー ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: ジュシー 照り焼きチキン ※ナポリタン※ 三種の根菜 つみれの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食: ムロアジの塩焼 キャベツ そぼろソテー ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: スタミナ満点焼き!! 冷やっこ フレッシュ野菜サラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食: ベーコン ポテトバーグ 筑前煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 鯖の味噌煮 蒸しシウマイ ※彩りサラダ※ ヨーグルト おすまし 枝豆御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食: じゃがいも お焼き 豚肉と豆腐の煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 森の子 ハンバーグ ※パスタソース※ フレッシュ野菜サラダ フルーツ コンソメスープ ライス</p>		<p>30日</p> <p>朝食: プレーン ウイナーと野菜のソテー ジュルロ-サラダ パン コーヒー・紅茶</p> <p>夕食: キーマカレー 春雨サラダ みかんゼリー コンソメスープ</p>	
<p>31日</p> <p>朝食: ヘルシー 豆腐ハンバーグ じゃがバター ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食: 天津かに玉 糸こんにゃくのそぼろ煮 ジュルロ-サラダ 味噌汁 御飯</p>		 <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>		<p>＜今月の行事食＞ * 7月7日(木)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。</p>		<p>◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p>		<p>携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。 ＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞ http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html 右のバーコードからもご覧いただけます。</p> 					



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

＜今月の行事食＞
* 7月7日(木)夕食時に、七夕メニューをご用意致します。



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧いただけます。
＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞
<http://www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html>
右のバーコードからもご覧いただけます。

