

10月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>2日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ 豚肉と根菜の煮物 夕食 照りマヨハンバーグ ※ナポリタン※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>3日</p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ切り干し大根の煮物 夕食 ふわふわ かきたまうどん 加-の包み揚げ & イカリソウフライ ※コルシローサラダ※ フルーツみかん 味噌汁 御飯</p>		<p>4日</p> <p>朝食 ポテトの トマトスープ 夕食 本格 ロースカツ丼! 餅巾着の煮物 コルシローサラダ パン コーヒー・紅茶</p>		<p>5日</p> <p>朝食 チキンバー 肉団子と野菜の煮物 夕食 今が旬! 秋刀魚の塩焼き ごろっと 肉じゃが コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>6日</p> <p>朝食 目玉焼き 糸こんにゃくの そぼろ煮 夕食 鶏モモ肉の 味噌だれ焼き ※野菜ソテー※ おひたし 味噌汁 御飯</p>		<p>7日</p> <p>朝食 こんがり 焼きししゃも 豚肉と豆腐の煮物 夕食 天津かに玉の 甘酢あんかけ 蒸しシウマイ ※彩りサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>8日</p> <p>朝食 ミートボール スープ春雨 夕食 オリジナル チキンカレー コルシローサラダ フルーツ パン コーヒー・紅茶</p>	
<p>9日</p> <p>朝食 チーズオムレツ ウィンナーと野菜のソテー 夕食 ミックスフライ ※コルシローサラダ※ 豆腐の 肉味噌のせ 味噌汁 御飯</p>		<p>10日</p> <p>朝食 5目煮 もやしのナムル 夕食 イタリアン ハンバーグ ※バスタソテー※ 茹でキャベツ コンソメスープ ライス</p>		<p>11日</p> <p>朝食 コーンシウマイ 里芋の煮物 夕食 カレイの煮付け 豚肉と野菜の塩ダレ炒め ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>12日</p> <p>朝食 プレーンオムレツ 夕食 きんぴらごぼう コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>13日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 厚揚げとコニャクの味噌煮 夕食 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 三種の根菜 コルシローサラダ おすまし 御飯</p>		<p>14日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と野菜の春煮 夕食 肉豆腐 ひじき入りコウチ ※コルシローサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>15日</p> <p>朝食 ハッシュポテト マカロニと野菜のコンソメ炒め 夕食 ハヤシライス シーザーサラダ 東仁特製 スイートポテト コルシローサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	
<p>16日</p> <p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 夕食 豚たま丼 信田巻きの煮物 じゃが芋の甘辛煮 コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>17日</p> <p>朝食 ミートオムレツ ひじきの煮物 夕食 さっぱり おろしトンカツ ※コルシローサラダ※ 豆腐の 生味噌のせ 杏仁マンゴー 味噌汁 御飯</p>		<p>18日</p> <p>朝食 ジャーマンポテト マカロニのクリーム煮 夕食 The☆鶏丼 さつま揚げの煮物 コルシローサラダ 味噌汁 パン コーヒー・紅茶</p>		<p>19日</p> <p>朝食 大根の塩焼き ベーコンと野菜のソテー 夕食 絶品! マーボ豆腐 バリッと春巻き ※コルシローサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>20日</p> <p>朝食 目玉焼き 鶏肉と根菜の煮物 夕食 味噌野菜ラーメン コーンコロッケ ※彩りサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>21日</p> <p>朝食 いか入り ねぎ焼き 厚揚げの さっと煮 夕食 チキンの 山賊焼き ※ナポリタン※ おひたし 味噌汁 御飯</p>		<p>22日</p> <p>朝食 ヘルシー 豆腐ハンバーグ 夕食 キーマカレー 春雨サラダ フルーツ コルシローサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	
<p>23日</p> <p>朝食 えびすり身 オープン焼き 夕食 シーフードフライ ※コルシローサラダ※ 味噌汁 御飯</p>		<p>24日</p> <p>朝食 チキンバー きんぴらごぼう 夕食 オニオンソース ハンバーグ ※ポテトフライ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>25日</p> <p>朝食 ポテトの マヨネーズ焼き 夕食 焼き鯖 ~大根おろし添え~ チャプチェ ~韓国風炒め物~ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>26日</p> <p>朝食 miniハンバーグ 厚揚げと野菜の煮物 夕食 釜揚げ風うどん 厚切りハムカツ ※コルシローサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>27日</p> <p>朝食 チーズオムレツ キャパ ツそぼろ汁 夕食 デイブ! 肉汁 ※ナポリタン※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>28日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 田舎風煮物 夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 棒餃子 ※コルシローサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>29日</p> <p>朝食 目玉焼き イグナーと野菜の コルシローサラダ 夕食 オリジナル ボークカレー 海藻サラダ ヨーグルト コルシローサラダ パン コーヒー・紅茶</p>	
<p>30日</p> <p>朝食 ちびっ子シウマイ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 夕食 ヒレカツ ※コルシローサラダ※ コルシローサラダ 味噌汁 御飯</p>		<p>31日</p> <p>朝食 あげたて さつま揚げ けんちん煮物 夕食 ミートストロリア ~とろとろチーズのせ~ イカベジフライ ※コルシローサラダ※ 味噌汁 御飯</p>		 <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2019年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当管内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p>		<p>©市場の都合によりメニューを変更する場合があります。</p> <p>携帯電話の専用サイトに、本日の夕食がご覧いただけます。 ＜本日の夕食携帯電話専用HPアドレス＞ http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html 右のバーコードからもご覧いただけます。</p> 							