

# 12月 Menu 1年 350円



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday						
<b>朝食</b> ミートオムレツ 吉野煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> オニオンソースハンバーグ ※ポテトフライ※ ロール-サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> ミートボール ツナと根菜の煮物 もやしと人参の胡麻酢和え 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 焼き鯖 ～大根おろし添え～ チャブチェ ～韓国風炒め物～ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ジャーマンポテト マカヒのクリーム煮 ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	<b>朝食</b> 豚肉と野菜の五目味噌炒め 中華風 あったか豆腐 手作り胡麻ドレッシング おすまし 御飯	<b>朝食</b> miniハンバーグ ちくわと大根の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> とり天丼 三種の根菜 つみれの煮物 フレッシュ野菜サラダ 味噌汁	<b>朝食</b> 大判肉包み蒸し 五目煮 ムとキャベツのゆでサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ミニストロリア ～とろとろチーズのせ～ コーンコロッケ ※ロール-サラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	<b>朝食</b> 目玉焼き 切り干し大根の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ハッシュドポテト 奥だくさんポテト ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	<b>朝食</b> オリジナル ポーカカレー シーザーサラダ フルーツ コンソメスープ
<b>朝食</b> プレーンオムレツ 鶏肉と野菜のうま煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> オニオンソースハンバーグ ※ポテトフライ※ ロール-サラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 厚揚げ焼き きんぴらごぼう わかめとキャリとツナの和え物 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> タンメン 野菜コロッケ ※ロール-サラダ※ 杏仁マンゴー 御飯	<b>朝食</b> チーズオムレツ じゃがバターとマヨネーズ ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	<b>朝食</b> 韓国風ブルギキ 昔ながらの味噌田楽 フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> いか入りねぎ焼き ツと野菜のサラダ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> カレーの唐揚げ ～野菜あんかけ～ 蒸しシウマイ ※ロール-サラダ※ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ちくわの磯辺揚げ ほっこりクリームシチュー エビカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ ころころカレー ～いちご味～ ライス	<b>朝食</b> ムツの塩焼き 名古屋風味噌かけ ※ロール-サラダ※ あったか豆腐 おすまし 御飯	<b>朝食</b> ポテトのマネズミ焼き ～ブロッコリーがけ～ ウイナーと野菜のソテー ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	<b>朝食</b> キーマカレー 春雨サラダ フルーツ コンソメスープ	
<b>朝食</b> 目玉焼き 里芋の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 和風おろしハンバーグ ※ナポリタン※ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> あげたてさつま揚げ 長崎風ちゃんぽん 吉野煮 棒餃子 ※ロール-サラダ※ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ホトのトリストグラタン 豆腐の生姜味噌のせ フレッシュ大根サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> ちびっ子カレー パスタと野菜のサラダ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> おいしいね♪ チキンライス かぼちゃ挽肉フライ ※フレッシュ野菜サラダ※ ヨーグルト コンソメスープ	<b>朝食</b> こんがり焼き ししゃも肉団子と野菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 肉豆腐 クリームコロッケ ※ロール-サラダ※ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> えびすり身のオープン焼き 鶏肉と野菜の春雨煮 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ハヤシライス ロール-サラダ フルーツ コンソメスープ	<b>朝食</b> 目玉焼き ごぼうと糸こんにゃくの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> *★クリスマスメニュー★* オムレツのバジル トマトソースがけ ※ポテトフライ※ フレッシュ野菜サラダ フレッシュココロケーキ コンソメスープ ライス	
<b>朝食</b> チキンバー 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 ロール-サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> ミックスフライ ※ロール-サラダ※ 餅巾着の煮物 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 大判肉包み蒸し 大根のそぼろ煮 もやしと人参のおかか和え 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> おかめうどん メンチカツ ※フレッシュ野菜サラダ※ みかんゼリー ひじき御飯	<b>朝食</b> ヘルシー豆腐ハンバーグ 白菜のクリーム煮 ロール-サラダ パン コーヒー・紅茶	<b>朝食</b> 鯖の味噌煮 ごろっと肉じゃが つぶつぶこんにゃく おすまし 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 厚揚げと野菜の煮物 ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ジュシー 照り焼きチキン ※ナポリタン※ ロール-サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ミートボール 田舎風煮物 ～味噌汁立て～ ロール-サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> ヒレカツ ※ロール-サラダ※ 野菜豆腐寄せの煮物 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> プレーンオムレツ 切り干し大根の煮物 茹でキャベツ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 例アツパ ※パスタソテー※ 茹でキャベツ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> コーンシウマイ 年越しそば きんぴらごぼう ちくわの磯辺揚げ ※ロール-サラダ※ 味噌汁 御飯



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



**<今月の行事食>**  
 ※12月9日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。  
 ※12月21日(水)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。  
 ※12月24日(土)はクリスマスメニューとして、チキンと手作りケーキをご用意します。



◎市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.com/jp/i/m.html>  
 右のバーコードからもご覧になれます。

