

# 2月 Menu 1年 \$50日

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday							
<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚たま丼 豆腐の五目煮 コールサラダ 味噌汁	<b>朝食</b> 白身魚のフライ 里芋の 味噌だれがけ もやしと人参の フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 信田巻きの煮物 フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> ジャーマンポテト コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> ふわふわ親子丼 あったか ネギ塩豆腐 白菜と水菜の サラダ 味噌汁	<b>朝食</b> ミートボール 味噌けんちん 煮物 コールサラダ おすまし 御飯	<b>夕食</b> 香味漬け焼き丼 ※野菜ソテー※ 白菜と水菜の サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 厚揚げの さっと煮 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 照り卵ハンバーグ ※パスタソテー※ つぶつぶハンバーグ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> こんがり 焼きししゃも 鶏挽肉と 根菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 釜揚げうどん メンチカツ ※コールサラダ※ 節分豆 恵方巻き	<b>朝食</b> チーズオムレツ コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> キーマカレー マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ コーヒー・紅茶
<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 豚たま丼 豆腐の五目煮 コールサラダ 味噌汁	<b>朝食</b> 白身魚のフライ 里芋の 味噌だれがけ もやしと人参の フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯	<b>夕食</b> 豚肉と野菜の 五目味噌炒め 信田巻きの煮物 フルーツ野菜サラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> ジャーマンポテト コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> ふわふわ親子丼 あったか ネギ塩豆腐 白菜と水菜の サラダ 味噌汁	<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 香味漬け焼き丼 ※野菜ソテー※ 白菜と水菜の サラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 厚揚げの さっと煮 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 照り卵ハンバーグ ※パスタソテー※ つぶつぶハンバーグ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> こんがり 焼きししゃも 鶏挽肉と 根菜の煮物 おひたし 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 釜揚げうどん メンチカツ ※コールサラダ※ 節分豆 恵方巻き	<b>朝食</b> チーズオムレツ コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> キーマカレー マカロニサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ コーヒー・紅茶
<b>朝食</b> ちくわの 磯辺揚げ 切り干し大根 の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ※パスタソテー※ 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> えびすり身の オープン焼き きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> あっさり! 塩マーボ豆腐 棒餃子 ※彩りサラダ※ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き スープ春雨 コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> おいしいね♪ チキンライス たっぶりハンバーグ ※コールサラダ※ 手作り生チョコ コンソメスープ	<b>朝食</b> ちくわの 磯辺揚げ 切り干し大根 の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ※パスタソテー※ 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> えびすり身の オープン焼き きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> あっさり! 塩マーボ豆腐 棒餃子 ※彩りサラダ※ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き スープ春雨 コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> おいしいね♪ チキンライス たっぶりハンバーグ ※コールサラダ※ 手作り生チョコ コンソメスープ	<b>朝食</b> ちくわの 磯辺揚げ 切り干し大根 の煮物 レタスサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 和風おろし ハンバーグ ※パスタソテー※ 茹でキャベツ 味噌汁 御飯
<b>朝食</b> コンシューマイ 厚揚げの さっと煮 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ミックスフライ ※コールサラダ※ 昔ながらの 味噌田楽 おすまし 御飯	<b>朝食</b> チーズオムレツ 吉野煮 カメとキャリと 汁の和え物 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 杜のソテー ※ナポリタン※ 白菜と水菜の サラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> チキンバー じゃがベーコン のマヨソテー コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 赤魚の西京焼き 豚肉と野菜の 塩ダレ炒め つぶつぶハンバーグ おすまし 御飯	<b>朝食</b> コンシューマイ 厚揚げの さっと煮 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ミックスフライ ※コールサラダ※ 昔ながらの 味噌田楽 おすまし 御飯	<b>朝食</b> チーズオムレツ 吉野煮 カメとキャリと 汁の和え物 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 杜のソテー ※ナポリタン※ 白菜と水菜の サラダ みかんゼリー コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> チキンバー じゃがベーコン のマヨソテー コールサラダ パン コーヒー・紅茶	<b>夕食</b> 赤魚の西京焼き 豚肉と野菜の 塩ダレ炒め つぶつぶハンバーグ おすまし 御飯	<b>朝食</b> コンシューマイ 厚揚げの さっと煮 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> ミックスフライ ※コールサラダ※ 昔ながらの 味噌田楽 おすまし 御飯
<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 天津丼 三種の根菜 つみれの煮物 コールサラダ 中華スープ	<b>朝食</b> ちびっ子シューマイ ひじきの煮物 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 名古屋風味噌炒め ※フルーツ野菜サラダ※ あったか豆腐 おすまし 御飯	<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> おかめうどん 白身チーフライ ※コールサラダ※ 切り干し大根の 梅和え	<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 天津丼 三種の根菜 つみれの煮物 コールサラダ 中華スープ	<b>朝食</b> ちびっ子シューマイ ひじきの煮物 もやしと人参の おかか和え 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 名古屋風味噌炒め ※フルーツ野菜サラダ※ あったか豆腐 おすまし 御飯	<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> おかめうどん 白身チーフライ ※コールサラダ※ 切り干し大根の 梅和え	<b>朝食</b> ハンバーグ ちくわと 大根の煮物 コールサラダ 味噌汁 御飯	<b>夕食</b> 天津丼 三種の根菜 つみれの煮物 コールサラダ 中華スープ

＜2月の行事食＞  
 ＊2月3日(金)は、節分です。  
 夕食時に「福豆」と「恵方巻き」を提供致します。今年の方角は北北西です。  
 ＊2月14日(火)は、バレンタインデーです。  
 「手作り生チョコ」をご用意致します。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のQRコードからご覧になれます。

