

# 4月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p><b>4日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>キマカレー 厚切りハムカツ ※フレッシュサラダ※ フルーツ コンソメスープ</p>	<p><b>5日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ちくわの磯辺揚げ タマリ きんぴらごぼう アジフライ コーンスープ ※彩りサラダ※ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>6日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ミートボール 豚肉と野菜の 厚揚げの 五目味噌炒め さっと煮 揚げボールの煮物 コーンスープ 新玉葱のサラダ 味噌汁 おすまし 御飯 御飯</p>	<p><b>7日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ハッシュド 豆腐ハンバーグ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コーンスープ おすまし 御飯 御飯</p>	<p><b>8日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ポテトのミネソタ焼き ~ブロッコリーがけ~ ポークウインナー コーンスープ パン コーヒー紅茶</p>	<p><b>9日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>いか入り ねぎ焼き ※パスタ※ 吉野煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>10日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>白身魚のフライ 糸こんにゃくの そぼろ煮 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p>	<p><b>11日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>目玉焼き ウインナーと野菜 のコンソメ煮 コーンスープ パン コーヒー紅茶</p>	<p><b>12日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>コーンカレー ひじきの煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>13日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>厚揚げ焼き 鶏肉と野菜の うま煮 春雨サラダ おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p><b>14日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ミニハンバーグ 切り干し大根の 煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p> <p style="text-align:center;">☆☆☆☆☆☆☆☆ 歓迎会休外 ☆☆☆☆☆☆☆☆</p>	<p><b>15日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ブレイクタイム けんちん汁 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>
<p><b>16日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>大判包み蒸し じゃが芋の 甘辛煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>17日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>えびすり身の オーブン焼き 里芋の 味噌だれがけ もやしの おなかか和え おすまし 御飯</p>	<p><b>18日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ジャーマンポテト パスタと 野菜の春雨煮 コーンスープ パン コーヒー紅茶</p>	<p><b>19日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ホウレンソウの塩焼き 豆腐の五目煮 おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p><b>20日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ちくわの磯辺揚げ もやしの 中華風炒め コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>21日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>あげたて さつま揚げ 肉団子と野菜の 煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>22日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ポテトのトマトソース グラタン 具だくさんポトフ コーンスープ パン コーヒー紅茶</p>					
<p><b>23日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ハッシュド豆腐ハンバーグ 大根のそぼろ煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>24日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ちびっ子カレー ジャポリー 糸こんにゃくの煮物 わかめとわかり 汁の和え物 味噌汁 御飯</p>	<p><b>25日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>ハッシュドポテト ウインナーと 野菜のソテー コーンスープ パン コーヒー紅茶</p>	<p><b>26日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>チーズオムレツ 厚切りハムステーキ コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>27日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>オムレツ 厚揚げの さっと煮 コーンスープ 味噌汁 御飯</p>	<p><b>28日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>目玉焼き 五目煮 春雨サラダ おひたし 味噌汁 御飯</p>	<p><b>29日</b> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">朝食</span> <span style="border:1px solid black; border-radius:50%; padding:2px;">夕食</span></p> <p>白身魚のフライ じゃがバター コーンスープ 味噌汁 御飯</p>					

**30日** 朝食 夕食

いか入り ねぎ焼き  
切り干し大根の煮物  
レタサラダ  
味噌汁  
御飯

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけますよう、専任の栄養士と調理師がメニューの試作・検討を行い、会館責任者と共に美味しい朝夕のお食事をご用意しております。  
また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供致します。

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

携帯電話の専用サイトにて、本日の夕食がご覧になれます。  
 <本日の夕食携帯電話専用HPアドレス>  
<http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html>  
 右のQRコードからもご覧になれます。

