

5月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

<p>1日</p> <p>朝食 大判肉包み蒸し 里芋の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おかめうどん 白身チヌフライ ※コルソ-サラダ※ フルツペリ 御飯</p>	<p>2日</p> <p>朝食 ホトの マネ-ス 焼き ~アラッパ ヲガ-カケ~ ホ-クインナー コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 豚肉と野菜の 香味炒め 豆腐野菜寄せの 煮物 フルツペリ ☆行事食☆ 柏餅 おすまし 御飯</p>	<p>3日</p> <p>朝食 目玉焼き 厚揚げと大根の 煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミート-スドリア ~とろとろチヌのせ~ カレー ※コルソ-サラダ※ コソムス-ブ</p>	<p>4日</p> <p>朝食 ハ-コホト ごぼうと糸コニャク の煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ジュ-ツ 照り焼き弁当 ※ホ-リタ※ コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>5日</p> <p>朝食 コソムマイ ひじきの煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ヒカマ ※コルソ-サラダ※ 冷やっこ 味噌汁 御飯</p>	<p>6日</p> <p>朝食 miniハッパ-グ きんぴらごぼう ホトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 キ-マラー シーザ-サラダ ころころかすて コソムス-ブ</p>	
<p>7日</p> <p>朝食 プレオムツ 弁ツガット コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 さんまの蒲焼き がんもの煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>8日</p> <p>朝食 枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ 里芋の 味噌だれがけ もやし人参の 胡麻酢和え おすまし 御飯</p> <p>夕食 明太子がッティ たつぷり コソムツ ※コルソ-サラダ※ ブチ☆ コソムス-ブ ライス</p>	<p>9日</p> <p>朝食 ズ-マホト ス-ブ 春雨 コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 ディアホロチン ※野菜リ-※ ヤキヤキ大根サラダ コソムス-ブ ライス</p>	<p>10日</p> <p>朝食 ミート-ル 厚揚げの さっと煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 カイの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め 手作りの 胡麻トサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>11日</p> <p>朝食 えびすり身の オープン焼き 大根のそぼろ煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 クリ-ミ-カウラッ 野菜コック ※フルツペリ※ コソムス-ブ ライス</p>	<p>12日</p> <p>朝食 双の塩焼き ハ-コと 野菜のリテ おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ふわふわ親子丼 揚げホ-ルの煮物 フルツペリ 味噌汁 御飯</p>	<p>13日</p> <p>朝食 ルン-豆腐ハッパ-グ じゃがハ-コソ マヨリテ コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 カジカホ-カラー つぶつぶ コソムツ ヨーグルト コソムス-ブ</p>
<p>14日</p> <p>朝食 目玉焼き 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コルソ-サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 シ-フト フライ ※コルソ-サラダ※ 三種の根菜 つみれの煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>15日</p> <p>朝食 弁ツガ- ツと根菜の煮物 もやしのナム 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 肉巻きシューマイ ※彩りサラダ※ パインベリ 中華入-ブ</p>	<p>16日</p> <p>朝食 ミートムツ 厚切りハムステーキ コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 ハニ-マスタート 弁当 ※ホ-リタ※ ヤキヤキ大根サラダ コソムス-ブ ライス</p>	<p>17日</p> <p>朝食 ホツの塩焼き キャベツそぼろリテ 枝豆ともやしの 和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 釜揚げ風うどん かッ フライ ※彩りサラダ※ みたらし団子 御飯</p>	<p>18日</p> <p>朝食 ちびっ子シューマイ じゃが芋の 甘辛煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 赤魚の西京焼き 筑前煮 フルツペリ 味噌汁 御飯</p>	<p>19日</p> <p>朝食 あげたて ハ-コと 野菜の春雨煮 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 さつま揚げ 昔ながらの 味噌田楽 フルツペリ おすまし</p>	<p>20日</p> <p>朝食 ホトの トマト-グ ラッ 具だくさんホト コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 ハツライス 春雨サラダ フルツ コソムス-ブ</p>
<p>21日</p> <p>朝食 白身魚のフライ 切り干し大根の 煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマホッパ-グ ※ハ-スタテ※ コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>22日</p> <p>朝食 ハ-コホト 糸コニャクの そぼろ煮 もやしの おかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌野菜ラ-ム アツ フライ ※彩りサラダ※ ころころかすて 御飯</p>	<p>23日</p> <p>朝食 チ-ズ オムツ ミート-ルの デミ-ス煮 コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 若鶏の ジュ-ツ唐揚げ ※フルツペリ※ 餅巾着の煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>24日</p> <p>朝食 いか入り ねぎ焼き 鶏挽肉と 根菜の煮物 コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 スクシ満点焼き!! 冷やっこ 海藻サラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>25日</p> <p>朝食 目玉焼き 弁ツガット コルソ-サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 あっさり! 塩マホ-豆腐 カツとヒカマ ※コルソ-サラダ※ 中華入-ブ 御飯</p>	<p>26日</p> <p>朝食 大判肉包み蒸し 厚揚げと コニャクの味噌煮 おひたし おすまし 御飯</p> <p>夕食 カレーうどん クリームコック ※コルソ-サラダ※ 切り干し大根の 胡麻和え 御飯</p>	<p>27日</p> <p>朝食 miniハッパ-グ ホトフライ コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 天津丼 揚げシューマイ ※コルソ-サラダ※ 中華入-ブ</p>
<p>28日</p> <p>朝食 こんがり 焼きししゃも けんちん煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 熟成三元豚の とんかつ ※コルソ-サラダ※ さつま揚げの 煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>29日</p> <p>朝食 ちくわの 磯辺揚げ きんぴらごぼう カマとカリと ツの和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ちんろ-スッパ-グ ※ホ-リタ※ フルツペリ みかんベリ コソムス-ブ ライス</p>	<p>30日</p> <p>朝食 ホトの マネ-ス 焼き ~アラッパ ヲガ-カケ~ ツと野菜のリテ コルソ-サラダ パソ コヒー-紅茶</p> <p>夕食 外外弁当南蛮 ※フルツペリ※ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯</p>	<p>31日</p> <p>朝食 双の塩焼き ひじきの煮物 もやしの おかか和え 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 コッピ-カラー シーザ-サラダ ヨーグルト コソムス-ブ</p>			

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

☆今月の行事食☆
5月5日(金・祝)は「端午の節句」です。
2日(火)の夕食時に、行事食として
「柏餅」をご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

給食センターのブログ (Weekly Menu) からは、
給食センターのお知らせや当日のメニューがご覧頂けます。
<本日の夕食HPアドレス>
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>
右のQRコードからもご覧になれます。

