

7月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

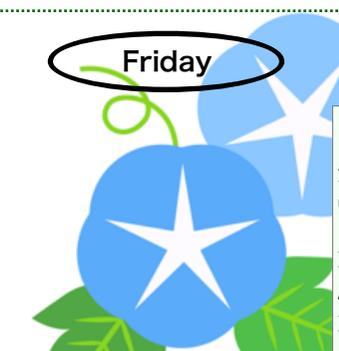
Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



朝食	夕食
ジャーマンポト	イタリアンパスタ
ウイナーと野菜のクリーム煮	※パスタ※
コーンスープ	つぶつぶコーンサラダ
パン	コンスタブ
コーヒ-紅茶	ライス

<p>2日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ちくわの磯辺揚げ</td><td>ミックスフライ</td></tr> <tr><td>けんちん煮物</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>コーン入り薩摩揚げの煮物</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ちくわの磯辺揚げ	ミックスフライ	けんちん煮物	※コーンスープ※	コーンスープ	コーン入り薩摩揚げの煮物	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯	<p>3日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>あおさ入り</td><td>やみつぎ!</td></tr> <tr><td>ゆでたまご</td><td>マホ-豆腐</td></tr> <tr><td>えだまめ豆腐</td><td>揚げシュウマイ</td></tr> <tr><td>ミ海藻サラダ</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>味付け海苔</td><td>中華スープ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>御飯</td></tr> <tr><td>白粥</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	あおさ入り	やみつぎ!	ゆでたまご	マホ-豆腐	えだまめ豆腐	揚げシュウマイ	ミ海藻サラダ	※コーンスープ※	味付け海苔	中華スープ	味噌汁	御飯	白粥		<p>4日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ジャーマンポト</td><td>豚肉と野菜の香味炒め</td></tr> <tr><td>目玉焼き</td><td>冷やっこ</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>ジャキヤキ大根サラダ</td></tr> <tr><td>パン</td><td>おすまし</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ジャーマンポト	豚肉と野菜の香味炒め	目玉焼き	冷やっこ	コーンスープ	ジャキヤキ大根サラダ	パン	おすまし	コーヒ-紅茶	御飯	<p>5日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>もちりぢみ</td><td>焼き鯖</td></tr> <tr><td>肉団子と野菜の煮物</td><td>～さっぱり南蛮がし～</td></tr> <tr><td>ミ白菜サラダ</td><td>ごろっと肉じゃが</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	もちりぢみ	焼き鯖	肉団子と野菜の煮物	～さっぱり南蛮がし～	ミ白菜サラダ	ごろっと肉じゃが	味噌汁	フレッシュサラダ	御飯	味噌汁		御飯	<p>6日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>丼</td><td>つるつる♪</td></tr> <tr><td>キャベツそぼろソテー</td><td>ざるラーメン</td></tr> <tr><td>ミカぼちゃサラダ</td><td>オムライスたまご</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>※フレッシュサラダ※</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	丼	つるつる♪	キャベツそぼろソテー	ざるラーメン	ミカぼちゃサラダ	オムライスたまご	味噌汁	※フレッシュサラダ※	御飯	御飯	<p>7日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ホウチンの塩焼き</td><td>★行事食★</td></tr> <tr><td>厚揚げとコンニャクの味噌煮</td><td>揚げ鶏の みぞれのせ</td></tr> <tr><td>おひたし</td><td>なないろ☆サラダ</td></tr> <tr><td>おすまし</td><td>天の川そうめん</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>フルーツ</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ホウチンの塩焼き	★行事食★	厚揚げとコンニャクの味噌煮	揚げ鶏の みぞれのせ	おひたし	なないろ☆サラダ	おすまし	天の川そうめん	御飯	フルーツ		御飯	<p>8日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ポテトのマネズミ焼き</td><td>カレーライス</td></tr> <tr><td>～アツアツがっか～</td><td>つぶつぶコーンサラダ</td></tr> <tr><td>ハムステーキ</td><td>みかんゼリー</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>コンスタブ</td></tr> <tr><td>パン</td><td></td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	ポテトのマネズミ焼き	カレーライス	～アツアツがっか～	つぶつぶコーンサラダ	ハムステーキ	みかんゼリー	コーンスープ	コンスタブ	パン		コーヒ-紅茶	
朝食	夕食																																																																																																			
ちくわの磯辺揚げ	ミックスフライ																																																																																																			
けんちん煮物	※コーンスープ※																																																																																																			
コーンスープ	コーン入り薩摩揚げの煮物																																																																																																			
味噌汁	味噌汁																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
あおさ入り	やみつぎ!																																																																																																			
ゆでたまご	マホ-豆腐																																																																																																			
えだまめ豆腐	揚げシュウマイ																																																																																																			
ミ海藻サラダ	※コーンスープ※																																																																																																			
味付け海苔	中華スープ																																																																																																			
味噌汁	御飯																																																																																																			
白粥																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ジャーマンポト	豚肉と野菜の香味炒め																																																																																																			
目玉焼き	冷やっこ																																																																																																			
コーンスープ	ジャキヤキ大根サラダ																																																																																																			
パン	おすまし																																																																																																			
コーヒ-紅茶	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
もちりぢみ	焼き鯖																																																																																																			
肉団子と野菜の煮物	～さっぱり南蛮がし～																																																																																																			
ミ白菜サラダ	ごろっと肉じゃが																																																																																																			
味噌汁	フレッシュサラダ																																																																																																			
御飯	味噌汁																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
丼	つるつる♪																																																																																																			
キャベツそぼろソテー	ざるラーメン																																																																																																			
ミカぼちゃサラダ	オムライスたまご																																																																																																			
味噌汁	※フレッシュサラダ※																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ホウチンの塩焼き	★行事食★																																																																																																			
厚揚げとコンニャクの味噌煮	揚げ鶏の みぞれのせ																																																																																																			
おひたし	なないろ☆サラダ																																																																																																			
おすまし	天の川そうめん																																																																																																			
御飯	フルーツ																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ポテトのマネズミ焼き	カレーライス																																																																																																			
～アツアツがっか～	つぶつぶコーンサラダ																																																																																																			
ハムステーキ	みかんゼリー																																																																																																			
コーンスープ	コンスタブ																																																																																																			
パン																																																																																																				
コーヒ-紅茶																																																																																																				
<p>9日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ハム豆腐ハンバーグ</td><td>天津丼</td></tr> <tr><td>大根のそぼろ煮</td><td>オムライス</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>中華スープ</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	ハム豆腐ハンバーグ	天津丼	大根のそぼろ煮	オムライス	コーンスープ	※コーンスープ※	味噌汁	中華スープ	御飯		<p>10日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>大判肉包み蒸し</td><td>さっぱり</td></tr> <tr><td>ハム黒ごま豆腐</td><td>おろしカツ</td></tr> <tr><td>もやしのナムル</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>野菜豆腐寄せの煮物</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	大判肉包み蒸し	さっぱり	ハム黒ごま豆腐	おろしカツ	もやしのナムル	※コーンスープ※	味噌汁	野菜豆腐寄せの煮物	御飯	味噌汁		御飯	<p>11日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>miniハンバーグ</td><td>冷やし</td></tr> <tr><td>ポテトフライ</td><td>たぬきうどん</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>かつと比ば</td></tr> <tr><td>パン</td><td>※フレッシュサラダ※</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	miniハンバーグ	冷やし	ポテトフライ	たぬきうどん	コーンスープ	かつと比ば	パン	※フレッシュサラダ※	コーヒ-紅茶	御飯	<p>12日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ハンバーグ</td><td>中華丼</td></tr> <tr><td>オムライス</td><td>ハンバーグ</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>※パスタ※</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>中華スープ</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	ハンバーグ	中華丼	オムライス	ハンバーグ	コーンスープ	※パスタ※	味噌汁	中華スープ	御飯		<p>13日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>目玉焼き</td><td>スタミナ満点焼き!!</td></tr> <tr><td>厚揚げ焼き</td><td>じゃがバター</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>おすまし</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	目玉焼き	スタミナ満点焼き!!	厚揚げ焼き	じゃがバター	コーンスープ	フレッシュサラダ	味噌汁	おすまし	御飯	御飯	<p>14日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ハムの塩焼き</td><td>あっさり!</td></tr> <tr><td>肉団子の甘酢あんかけ</td><td>塩マホ-豆腐</td></tr> <tr><td>おひたし</td><td>肉巻きシュウマイ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>※フレッシュサラダ※</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>中華スープ</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ハムの塩焼き	あっさり!	肉団子の甘酢あんかけ	塩マホ-豆腐	おひたし	肉巻きシュウマイ	味噌汁	※フレッシュサラダ※	御飯	中華スープ		御飯	<p>15日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ポテトのトマトソース</td><td>赤魚の西京焼き</td></tr> <tr><td>オムライス</td><td>チャーハン</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>～韓国風炒め物～</td></tr> <tr><td>パン</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ポテトのトマトソース	赤魚の西京焼き	オムライス	チャーハン	コーンスープ	～韓国風炒め物～	パン	フレッシュサラダ	コーヒ-紅茶	味噌汁		御飯				
朝食	夕食																																																																																																			
ハム豆腐ハンバーグ	天津丼																																																																																																			
大根のそぼろ煮	オムライス																																																																																																			
コーンスープ	※コーンスープ※																																																																																																			
味噌汁	中華スープ																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
大判肉包み蒸し	さっぱり																																																																																																			
ハム黒ごま豆腐	おろしカツ																																																																																																			
もやしのナムル	※コーンスープ※																																																																																																			
味噌汁	野菜豆腐寄せの煮物																																																																																																			
御飯	味噌汁																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
miniハンバーグ	冷やし																																																																																																			
ポテトフライ	たぬきうどん																																																																																																			
コーンスープ	かつと比ば																																																																																																			
パン	※フレッシュサラダ※																																																																																																			
コーヒ-紅茶	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ハンバーグ	中華丼																																																																																																			
オムライス	ハンバーグ																																																																																																			
コーンスープ	※パスタ※																																																																																																			
味噌汁	中華スープ																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
目玉焼き	スタミナ満点焼き!!																																																																																																			
厚揚げ焼き	じゃがバター																																																																																																			
コーンスープ	フレッシュサラダ																																																																																																			
味噌汁	おすまし																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ハムの塩焼き	あっさり!																																																																																																			
肉団子の甘酢あんかけ	塩マホ-豆腐																																																																																																			
おひたし	肉巻きシュウマイ																																																																																																			
味噌汁	※フレッシュサラダ※																																																																																																			
御飯	中華スープ																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ポテトのトマトソース	赤魚の西京焼き																																																																																																			
オムライス	チャーハン																																																																																																			
コーンスープ	～韓国風炒め物～																																																																																																			
パン	フレッシュサラダ																																																																																																			
コーヒ-紅茶	味噌汁																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
<p>16日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>プチお好み焼き</td><td>豚たま丼</td></tr> <tr><td>切り干し大根の煮物</td><td>ごまだれ冷やっこ</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>コーンスープ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	プチお好み焼き	豚たま丼	切り干し大根の煮物	ごまだれ冷やっこ	コーンスープ	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	御飯		<p>17日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>あげたて</td><td>ヒカマ</td></tr> <tr><td>さつま揚げ</td><td>※茹でキャベツ※</td></tr> <tr><td>きんぴらごぼう</td><td>五目巾着の煮物</td></tr> <tr><td>枝豆ともやしの和え物</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>御飯</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	あげたて	ヒカマ	さつま揚げ	※茹でキャベツ※	きんぴらごぼう	五目巾着の煮物	枝豆ともやしの和え物	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯		<p>18日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>チーズオムライス</td><td>冷やしなめこ</td></tr> <tr><td>オムライス</td><td>おろしうどん</td></tr> <tr><td>ポテトサラダ</td><td>ちくわの磯辺揚げ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	チーズオムライス	冷やしなめこ	オムライス	おろしうどん	ポテトサラダ	ちくわの磯辺揚げ	味噌汁	※コーンスープ※	御飯	御飯	<p>19日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>白身魚のフライ</td><td>オムライス</td></tr> <tr><td>なめらか</td><td>春雨サラダ</td></tr> <tr><td>玉子豆腐</td><td>ヨーグルト</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>コンスタブ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td></td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	白身魚のフライ	オムライス	なめらか	春雨サラダ	玉子豆腐	ヨーグルト	コーンスープ	コンスタブ	味噌汁		御飯		<p>20日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ちびっ子シュウマイ</td><td>クリームコーン</td></tr> <tr><td>ツナと野菜のソテー</td><td>野菜コロッケ</td></tr> <tr><td>ミカボチャサラダ</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>コンスタブ</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>ライス</td></tr> </table>	朝食	夕食	ちびっ子シュウマイ	クリームコーン	ツナと野菜のソテー	野菜コロッケ	ミカボチャサラダ	※コーンスープ※	味噌汁	コンスタブ	御飯	ライス	<p>21日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>こんがり焼きししゃも</td><td>韓国風ブルギ</td></tr> <tr><td>じゃがバター</td><td>昔ながらの味噌田楽</td></tr> <tr><td>おひたし</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>おすまし</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	こんがり焼きししゃも	韓国風ブルギ	じゃがバター	昔ながらの味噌田楽	おひたし	フレッシュサラダ	味噌汁	おすまし	御飯		<p>22日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ミートボール</td><td>鮭のムニエル</td></tr> <tr><td>ハムステーキ</td><td>～タルタルソース～</td></tr> <tr><td>白菜サラダ</td><td>※パスタ※</td></tr> <tr><td>パン</td><td>筑前煮</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td></td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ミートボール	鮭のムニエル	ハムステーキ	～タルタルソース～	白菜サラダ	※パスタ※	パン	筑前煮	コーヒ-紅茶	フレッシュサラダ		味噌汁		御飯		
朝食	夕食																																																																																																			
プチお好み焼き	豚たま丼																																																																																																			
切り干し大根の煮物	ごまだれ冷やっこ																																																																																																			
コーンスープ	コーンスープ																																																																																																			
味噌汁	味噌汁																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
あげたて	ヒカマ																																																																																																			
さつま揚げ	※茹でキャベツ※																																																																																																			
きんぴらごぼう	五目巾着の煮物																																																																																																			
枝豆ともやしの和え物	味噌汁																																																																																																			
味噌汁	御飯																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
チーズオムライス	冷やしなめこ																																																																																																			
オムライス	おろしうどん																																																																																																			
ポテトサラダ	ちくわの磯辺揚げ																																																																																																			
味噌汁	※コーンスープ※																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
白身魚のフライ	オムライス																																																																																																			
なめらか	春雨サラダ																																																																																																			
玉子豆腐	ヨーグルト																																																																																																			
コーンスープ	コンスタブ																																																																																																			
味噌汁																																																																																																				
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ちびっ子シュウマイ	クリームコーン																																																																																																			
ツナと野菜のソテー	野菜コロッケ																																																																																																			
ミカボチャサラダ	※コーンスープ※																																																																																																			
味噌汁	コンスタブ																																																																																																			
御飯	ライス																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
こんがり焼きししゃも	韓国風ブルギ																																																																																																			
じゃがバター	昔ながらの味噌田楽																																																																																																			
おひたし	フレッシュサラダ																																																																																																			
味噌汁	おすまし																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ミートボール	鮭のムニエル																																																																																																			
ハムステーキ	～タルタルソース～																																																																																																			
白菜サラダ	※パスタ※																																																																																																			
パン	筑前煮																																																																																																			
コーヒ-紅茶	フレッシュサラダ																																																																																																			
	味噌汁																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
<p>23日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ</td><td>ミックスフライ</td></tr> <tr><td>ちくわと大根の煮物</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>信田巻きの煮物</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ	ミックスフライ	ちくわと大根の煮物	※コーンスープ※	コーンスープ	信田巻きの煮物	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯	<p>24日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>あおさ入り</td><td>冷やし担々麺</td></tr> <tr><td>ゆでたまご</td><td>具がたっぷり</td></tr> <tr><td>ねばねば</td><td>春巻き</td></tr> <tr><td>冷やっこ</td><td>※パスタ※</td></tr> <tr><td>わかめとわかるとの和え物</td><td>枝豆御飯</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td></td></tr> <tr><td>白粥</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	あおさ入り	冷やし担々麺	ゆでたまご	具がたっぷり	ねばねば	春巻き	冷やっこ	※パスタ※	わかめとわかるとの和え物	枝豆御飯	味噌汁		白粥		<p>25日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ハッシュドポテト</td><td>鯖の味噌煮</td></tr> <tr><td>目玉焼き</td><td>豚肉と野菜の塩だれ炒め</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>ジャキヤキ大根サラダ</td></tr> <tr><td>パン</td><td>おすまし</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ハッシュドポテト	鯖の味噌煮	目玉焼き	豚肉と野菜の塩だれ炒め	コーンスープ	ジャキヤキ大根サラダ	パン	おすまし	コーヒ-紅茶	御飯	<p>26日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>もちりぢみ</td><td>外カルピソ南蛮</td></tr> <tr><td>ひじきの煮物</td><td>※フレッシュサラダ※</td></tr> <tr><td>なめ草おろし</td><td>厚揚げのさっと煮</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>御飯</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	もちりぢみ	外カルピソ南蛮	ひじきの煮物	※フレッシュサラダ※	なめ草おろし	厚揚げのさっと煮	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯		<p>27日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ホウチンの塩焼き</td><td>和風</td></tr> <tr><td>もやしの中華風炒め</td><td>野菜あんかけ</td></tr> <tr><td>ミ海藻サラダ</td><td>※パスタ※</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ホウチンの塩焼き	和風	もやしの中華風炒め	野菜あんかけ	ミ海藻サラダ	※パスタ※	味噌汁	フレッシュサラダ	御飯	味噌汁		御飯	<p>28日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>えびすり身のオープン焼き</td><td>とり天丼</td></tr> <tr><td>ウイナーと野菜のソテー</td><td>餅巾着の煮物</td></tr> <tr><td>ミカボチャサラダ</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>御飯</td><td></td></tr> </table>	朝食	夕食	えびすり身のオープン焼き	とり天丼	ウイナーと野菜のソテー	餅巾着の煮物	ミカボチャサラダ	フレッシュサラダ	味噌汁	味噌汁	御飯		<p>29日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ジャーマンポト</td><td>さんまの蒲焼き</td></tr> <tr><td>プレーンオムライス</td><td>鶏肉と野菜のうま煮</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>フレッシュサラダ</td></tr> <tr><td>パン</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>コーヒ-紅茶</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ジャーマンポト	さんまの蒲焼き	プレーンオムライス	鶏肉と野菜のうま煮	コーンスープ	フレッシュサラダ	パン	味噌汁	コーヒ-紅茶	御飯		
朝食	夕食																																																																																																			
枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ	ミックスフライ																																																																																																			
ちくわと大根の煮物	※コーンスープ※																																																																																																			
コーンスープ	信田巻きの煮物																																																																																																			
味噌汁	味噌汁																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
あおさ入り	冷やし担々麺																																																																																																			
ゆでたまご	具がたっぷり																																																																																																			
ねばねば	春巻き																																																																																																			
冷やっこ	※パスタ※																																																																																																			
わかめとわかるとの和え物	枝豆御飯																																																																																																			
味噌汁																																																																																																				
白粥																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ハッシュドポテト	鯖の味噌煮																																																																																																			
目玉焼き	豚肉と野菜の塩だれ炒め																																																																																																			
コーンスープ	ジャキヤキ大根サラダ																																																																																																			
パン	おすまし																																																																																																			
コーヒ-紅茶	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
もちりぢみ	外カルピソ南蛮																																																																																																			
ひじきの煮物	※フレッシュサラダ※																																																																																																			
なめ草おろし	厚揚げのさっと煮																																																																																																			
コーンスープ	味噌汁																																																																																																			
味噌汁	御飯																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ホウチンの塩焼き	和風																																																																																																			
もやしの中華風炒め	野菜あんかけ																																																																																																			
ミ海藻サラダ	※パスタ※																																																																																																			
味噌汁	フレッシュサラダ																																																																																																			
御飯	味噌汁																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
えびすり身のオープン焼き	とり天丼																																																																																																			
ウイナーと野菜のソテー	餅巾着の煮物																																																																																																			
ミカボチャサラダ	フレッシュサラダ																																																																																																			
味噌汁	味噌汁																																																																																																			
御飯																																																																																																				
朝食	夕食																																																																																																			
ジャーマンポト	さんまの蒲焼き																																																																																																			
プレーンオムライス	鶏肉と野菜のうま煮																																																																																																			
コーンスープ	フレッシュサラダ																																																																																																			
パン	味噌汁																																																																																																			
コーヒ-紅茶	御飯																																																																																																			
<p>30日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>オムライス</td><td>豚肉と野菜の中華旨煮</td></tr> <tr><td>コーンスープ</td><td>カレー</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>※コーンスープ※</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>中華スープ</td></tr> <tr><td></td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	オムライス	豚肉と野菜の中華旨煮	コーンスープ	カレー	味噌汁	※コーンスープ※	御飯	中華スープ		御飯	<p>31日</p> <table border="1"> <tr><th>朝食</th><th>夕食</th></tr> <tr><td>ハンバーグ</td><td>ふわふわ親子丼</td></tr> <tr><td>オムライス</td><td>三種の根菜</td></tr> <tr><td>もやしの胡麻酢和え</td><td>かぼちゃサラダ</td></tr> <tr><td>味噌汁</td><td>味噌汁</td></tr> <tr><td>御飯</td><td>御飯</td></tr> </table>	朝食	夕食	ハンバーグ	ふわふわ親子丼	オムライス	三種の根菜	もやしの胡麻酢和え	かぼちゃサラダ	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 ※東京都食品衛生自主管理認証制度 更新 ※2009年5月 ※東京都食品衛生自主管理認証制度 更新 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得</p> </div>																																																																										
朝食	夕食																																																																																																			
オムライス	豚肉と野菜の中華旨煮																																																																																																			
コーンスープ	カレー																																																																																																			
味噌汁	※コーンスープ※																																																																																																			
御飯	中華スープ																																																																																																			
	御飯																																																																																																			
朝食	夕食																																																																																																			
ハンバーグ	ふわふわ親子丼																																																																																																			
オムライス	三種の根菜																																																																																																			
もやしの胡麻酢和え	かぼちゃサラダ																																																																																																			
味噌汁	味噌汁																																																																																																			
御飯	御飯																																																																																																			

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

＜今月の行事＞
 7月7日(金)夕食時に、
 ☆七夕メニュー☆を
 ご用意致します。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>
 右のQRコードからご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

