

8月 Menu 1年 350円

Sunday

Monday


Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		朝食 miniハバ-グ ホ-トフライ コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 つるつる♪ ざるラーメン 棒餃子 ※コールローサラダ※ 御飯	朝食 丼ソバ- えだまめ豆腐 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 鯖の塩焼き ~大根おろし添え~ ごろっと 肉じゃが フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	朝食 あげたて さつま揚げ パ-ソと 野菜のソテー コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の 五味味噌炒め がんもの煮物 ミニ大根サラダ おすまし 御飯	朝食 双の塩焼き 厚揚げと 大根の煮物 おひたし 味噌汁 白粥	夕食 葱香る油淋鶏 ※フレッシュサラダ※ 切り干し大根の 梅和え 中華スープ 御飯	朝食 ホ-トの マヨネーズ焼き ~ブロッコリーがけ~ 目玉焼き コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 ミートソース ~とろとろチーズのせ~ アジフライ ※コールローサラダ※ コンソメスープ
--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--

朝食 コーンクリーム 五目煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ソーフトフライ ※コールローサラダ※ 里芋の 味噌だれがけ おすまし 御飯	朝食 大判包み蒸し 丼ソバ- ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 白身フィッシュの 甘酢あんかけ コーン入り 薩摩揚げの煮物 フレッシュサラダ 中華スープ 御飯	朝食 チーズオムツ パ-ソポテ コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 冷やし おろしうどん 揚げシューマイ ※フレッシュサラダ※ 御飯	朝食 ミートボール ソバと根菜の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 おいしいね♪ 丼ソバ クリームコロッケ ※フレッシュサラダ※ コンソメスープ	朝食 目玉焼き ホ-クウイナ- コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ふんわり 鶏つくねBowl 冷やっこ コールローサラダ 味噌汁	朝食 ちくわの 磯辺揚げ 田舎風煮物 ~味噌仕立て~ コールローサラダ おすまし 御飯	夕食 熟成三元豚の とんかつ ※コールローサラダ※ 揚げホ-ルの煮物 味噌汁 御飯	朝食 ブチノお好み焼き 切り干し大根の 煮物 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	夕食 イタリアンハバ-グ ※パ-ソステーキ※ 茹でキャベツ コンソメスープ ライス
--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	---	---

朝食 枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ きんぴらごぼう ホ-トサラダ 味噌汁 御飯	夕食 さんまの蒲焼き 五目巾着の煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	朝食 あおさ入り いかステーキ ひじきの煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 キーマカレー コールローサラダ コンソメスープ	朝食 ちびっ子シューマイ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 ヒレカツ ※洋風野菜 ミックス※ 信田巻きの煮物 味噌汁 御飯	朝食 ハルビ-豆腐ハバ-グ 里芋の煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯	夕食 天津丼 たっぷりコーンコロッケ ※コールローサラダ※ 中華スープ	朝食 白身魚のフライ ねぎ焼き コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ハヤシライス ソーザ-サラダ コンソメスープ	朝食 ホ-クの塩焼き じゃが芋の 甘辛煮 ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 若鶏の シュー-唐揚げ ※フレッシュサラダ※ 昔ながらの 味噌田楽 おすまし 御飯	朝食 ジャ-マンホ-ト チーズオムツ コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 和風おろし ハバ-グ ※野菜ソテー※ マカロニサラダ 味噌汁 御飯
--	--	---	--	--	---	---	--	---	---	--	--	---	---

朝食 丼ソバ- 豚肉と根菜の 煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚たま丼 餅巾着の煮物 コールローサラダ 味噌汁	朝食 もっちり丼 なめらか 玉子豆腐 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 冷たい☆ ざるうどん 白身チヌー ※フレッシュサラダ※ 御飯	朝食 miniハバ-グ ハッシュポテ コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 本格ソーカツ丼! ねぎ塩やっこ フレッシュサラダ 味噌汁	朝食 厚揚げ焼き 吉野煮 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 鮭のムニエル ~バター醤油ソース~ ※パ-ソステーキ※ チャ-チ ~韓国風炒め物~ ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯	朝食 丼ソバ- 目玉焼き コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の ソテー 野菜豆腐寄せの 煮物 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	朝食 えびすり身の オ-ソ-焼き 肉団子の 甘酢あんかけ コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 赤魚の西京焼き ちくわと 大根の煮物 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	朝食 ホ-トの トマトソースラタ ハムステーキ コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 ミックスフライ ※コールローサラダ※ ごろごろカレー コンソメスープ ライス
--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	---	---

朝食 大判肉包み蒸し けんちん煮物 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 照りマヨハバ-グ ※パ-ソステーキ※ コールローサラダ 味噌汁 御飯	朝食 ハムチヌー ねぎ焼き ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 名古屋風味噌か ※コールローサラダ※ ねばねば 冷やっこ おすまし 御飯	朝食 目玉焼き ホ-クウイナ- コールローサラダ パ-ソ コ-ヒー-紅茶	夕食 つるつる♪ ざるラーメン 揚げシューマイ ※コールローサラダ※ 御飯	朝食 枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ キャベツそぼろソテー ミニかぼちゃサラダ 味噌汁 御飯	夕食 カキフライ 春雨サラダ コンソメスープ	朝食 ミートボール ハルビ-黒ごま豆腐 コールローサラダ 味噌汁 御飯	夕食 カキの唐揚げ ~野菜あんかけ~ 豚肉と野菜の 塩だれ炒め フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。			
---	---	--	--	--	---	--	--	---	---	-----------------------------	--	--	--



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからもご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

