

9月 Menu 1年 350日



Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
コーンポタージュ 切り干し大根の煮物	鯖の塩焼き ～大根おろし添え～ 糸こんにゃくの そぼろ煮	ちくわの磯辺揚げ	冷やし たぬきうどん	ミートパムツ オムレツ	ホーロー ～オムレツ～ ※ホーローフライ※	ブチモチお好み焼き 肉団子と野菜の煮物	とり天丼 冷やっこ フルツユザダ	目玉焼き ハーフポテト	夕日満点 豚バニ炒め! 揚げポールの煮物	ホウチンの塩焼き	韓国風ブルギ 丼 厚揚げと大根の煮物	白身魚のフライ	彩り三色丼 さつま揚げの煮物
コーンポタージュ	コーンポタージュ	きんぴらごぼう	アジフライ	コーンポタージュ	パソ	ミニ大根サラダ	味噌汁	コーンポタージュ	味噌汁	おひたし	おすまし	コーンポタージュ	パソ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	御飯	パソ	コーヒー・紅茶	味噌汁	御飯	味噌汁	御飯	味噌汁	御飯	コーヒー・紅茶	味噌汁
御飯	御飯	御飯	御飯	コーヒー・紅茶	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ちびっ子ポタージュ	おろしホソ酢 ハバーク	あげたて さつま揚げ	豚肉と野菜の中華旨煮	miniハバーク ホーロー	冷やし おろしうどん	ブレイクパムツ ハムステーキ	外外南蛮 ※フルツユザダ※	アヲの塩焼き	キマール シャキシャキ大根サラダ	厚揚げ焼き	鯖の味噌煮	目玉焼き	おいしいね♪ オムレツ
里芋の煮物	※ハスター※	えだまめ豆腐	オムレツ	コーンポタージュ	たっぷりコーンポタージュ	コーンポタージュ	切り干し大根の胡麻和え	おひたし	みかんゼリー	ウインナーと野菜のソテー	豚肉と野菜の塩だれ炒め	スープ春雨	オムレツ
コーンポタージュ	コーンポタージュ	ニ海藻サラダ	オムレツ	パソ	※コーンポタージュ※	味噌汁	御飯	味噌汁	コーンポタージュ	味噌汁	御飯	パソ	※コーンポタージュ※
味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ	コーヒー・紅茶	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	コーヒー・紅茶	コーンポタージュ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
もっちりチヂミ	豚たま丼	えびすり身のオムレツ	ソーフードフライ	ミートパムツ	つつるる♪ ざるうどん	ハム豆腐ハバーク	鮭のムニエル ～タルタルソース添え～	ハムステーキ	豚肉と野菜の五目味噌炒め	サツマの開き	ミートストリア ～とろとろチーズのせ～	オムレツ	天津丼
厚揚げのさつと煮	冷やっこ	里芋の煮物	※茹でキャベツ※	ハム黒ごま豆腐	ざるうどん 胡麻だれ Ver.	オムレツ	※ハスター※	コーンポタージュ	ねばねば 冷やっこ	ごぼうと糸こんにゃくの煮物	カバジフライ	田舎風煮物	棒餃子
コーンポタージュ	コーンポタージュ	わかめサラダ	がんもの煮物	オムレツ	オムレツ	味噌汁	フルツユザダ	味噌汁	冷やっこ	おひたし	※フルツユザダ※	コーンポタージュ	※コーンポタージュ※
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	味噌汁	コーンポタージュ	おすまし	中華スープ
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ	ヒカ ※洋風野菜	大判肉包み蒸し	焼きハバーク ～マスタードソース～	目玉焼き	若鶏の ジューシー唐揚げ	白身魚のフライ	酸辣湯麺	ちくわの磯辺揚げ	カリカリホーロー	コーンポタージュ	鯖の西京焼き	デザート	味噌カツど～ん!
ねぎ焼き	※ミックス	なめらか 玉子豆腐	※ホーロー※	コーンポタージュ	※フルツユザダ※	じゃが芋の甘辛煮	クリームコロッケ	厚揚げとこんにゃくの味噌煮	フルツユザダ	野菜のソテー	鶏挽肉と根菜の煮物	デザート	つぶつぶコーンサラダ
ミニ海藻サラダ	コーン入り 薩摩揚げの煮物	茹でキャベツ	フルツユザダ	パソ	冷やっこ	コーンポタージュ	※コーンポタージュ※	コーンポタージュ	コーンポタージュ	ミニ大根サラダ	フルツユザダ	デザート	フルーツ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンポタージュ	コーヒー・紅茶	味噌汁	味噌汁	御飯	味噌汁	おすまし	味噌汁	おすまし	デザート	おすまし
御飯	御飯	御飯	ライス	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ	ヒカ ※洋風野菜	大判肉包み蒸し	焼きハバーク ～マスタードソース～	目玉焼き	若鶏の ジューシー唐揚げ	白身魚のフライ	酸辣湯麺	ちくわの磯辺揚げ	カリカリホーロー	コーンポタージュ	鯖の西京焼き	デザート	味噌カツど～ん!
ねぎ焼き	※ミックス	なめらか 玉子豆腐	※ホーロー※	コーンポタージュ	※フルツユザダ※	じゃが芋の甘辛煮	クリームコロッケ	厚揚げとこんにゃくの味噌煮	フルツユザダ	野菜のソテー	鶏挽肉と根菜の煮物	デザート	つぶつぶコーンサラダ
ミニ海藻サラダ	コーン入り 薩摩揚げの煮物	茹でキャベツ	フルツユザダ	パソ	冷やっこ	コーンポタージュ	※コーンポタージュ※	コーンポタージュ	コーンポタージュ	ミニ大根サラダ	フルツユザダ	デザート	フルーツ
味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンポタージュ	コーヒー・紅茶	味噌汁	味噌汁	御飯	味噌汁	おすまし	味噌汁	おすまし	デザート	おすまし
御飯	御飯	御飯	ライス	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

☆季節の特別メニュー☆
 9月20日(水)は「彼岸入り」です。
 夕食時に、「おはぎ」をご用意いたします。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekiy Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからもご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

