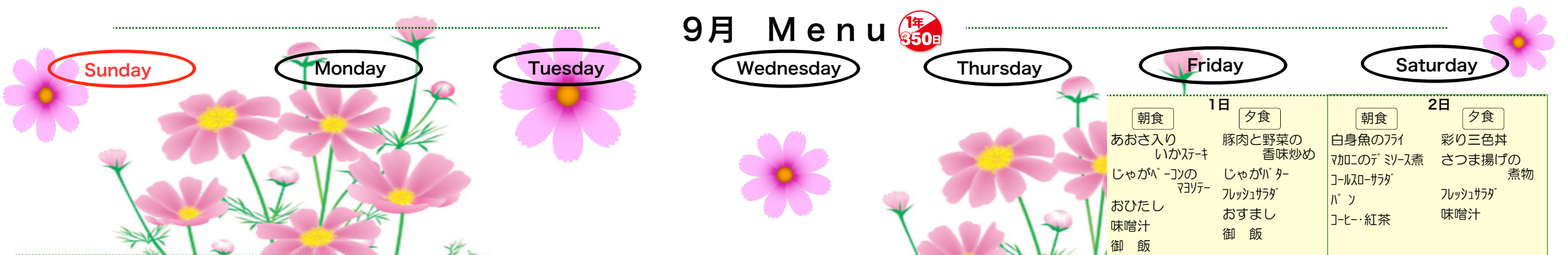


9月 Menu 1年 350日



Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
3日		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
朝食 コーンポタージュ 切り干し大根の煮物 コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 鯖の塩焼き ～大根おろし添え～ 糸こんにゃくのそぼろ煮 コーンポタージュ 味噌汁 御飯	朝食 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 冷やし たぬきうどん アジフライ ※コーンポタージュ※ 御飯	朝食 ミートパムツ オムレツ コーンポタージュ パソ コーヒー・紅茶	夕食 ホーケーター～オムレツ～ ※ホーケーター※ マカロニサラダ 味噌汁 御飯	朝食 ブチモチお好み焼き 肉団子と野菜の煮物 ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯	夕食 とり天丼 冷やっこ フルツユサラダ 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き パソポテト コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 オムライス 豚バシ炒め! 揚げポールの煮物 フルツユサラダ おすまし 御飯	朝食 ホウチンの塩焼き 豆腐の五目煮 ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 韓国風ブルギ丼 厚揚げと大根の煮物 フルツユサラダ 味噌汁 御飯	朝食 *スープメニュー* キャベツたっぷり☆ パソ コーヒー・紅茶	夕食 やみつき! マホー豆腐 野菜コック ※コーンポタージュ※ 中華スープ 御飯
10日		11日		12日		13日		14日		15日		16日	
朝食 ちびっ子ポタージュ 里芋の煮物 コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 おろしホソ酢 ハバーク ※パスタソース※ コーンポタージュ 味噌汁 御飯	朝食 あげたて さつま揚げ えだまめ豆腐 ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 オムレツたまご ※オムレツ※ 中華スープ 御飯	朝食 ミニパムツ オムレツ コーンポタージュ パソ コーヒー・紅茶	夕食 冷やし おろしうどん たっぷりコーンコック ※コーンポタージュ※ 御飯	朝食 ブレイクパムツ オムレツ コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 外付け南蛮 ※フルツユサラダ※ 切り干し大根の胡麻和え 味噌汁 御飯	朝食 オムレツ 目玉焼き コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 キーマカレー シャキシャキ大根サラダ みかんゼリー ココススープ 御飯	朝食 厚揚げ焼き ウインナーと野菜のソテー ミニかぼちゃサラダ 味噌汁 御飯	夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の塩だれ炒め フルツユサラダ おすまし 御飯	朝食 目玉焼き スープ春雨 コーンポタージュ パソ コーヒー・紅茶	夕食 おいしいね♪ オムライス オムレツ ※コーンポタージュ※ ココススープ 御飯
17日		18日		19日		20日		21日		22日		23日	
朝食 もっちりオムレツ 厚揚げのさつと煮 コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 豚たま丼 冷やっこ コーンポタージュ 味噌汁 御飯	朝食 えびすり身のオムレツ焼き 里芋の煮物 わかめサラダ 味噌汁 御飯	夕食 ソーフドフライ ※茹でキャベツ※ がんもの煮物 味噌汁 御飯	朝食 ミートパムツ オムレツ黒ごま豆腐 オムレツオムレツ 味噌汁 御飯	夕食 つるつる♪ ざるうどん 胡麻だれ Ver. カレーコック ※コーンポタージュ※ 御飯	朝食 オムレツ豆腐ハバーク オムレツ コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 鮭のムニエル ～オムレツ添え～ ※パスタソース※ フルツユサラダ おはぎ 味噌汁 御飯	朝食 オムレツ 目玉焼き コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め ねばねば 冷やっこ シャキシャキ大根サラダ おすまし 御飯	朝食 オムレツの開き ごぼうと糸こんにゃくの煮物 おひたし 味噌汁 御飯	夕食 ミートソース ～オムレツ添え～ オムレツ ※フルツユサラダ※ ココススープ 御飯	朝食 オムレツ 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ コーンポタージュ おすまし 御飯	夕食 天津丼 棒餃子 ※コーンポタージュ※ 中華スープ 御飯
24日		25日		26日		27日		28日		29日		30日	
朝食 枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ ねぎ焼き ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	夕食 ヒカ ※洋風野菜 ミックス※ コーン入り 薩摩揚げの煮物 味噌汁 御飯	朝食 大肉包み蒸し なめらか 玉子豆腐 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	夕食 焼きハバーク ～オムレツ添え～ ※オムレツ※ フルツユサラダ ココススープ ライス	朝食 目玉焼き オムレツ コーンポタージュ パソ コーヒー・紅茶	夕食 若鶏のソテー唐揚げ ※フルツユサラダ※ 冷やっこ 味噌汁 御飯	朝食 白身魚のフライ じゃが芋の甘辛煮 コーンポタージュ 味噌汁 御飯	夕食 酸辣湯麺 クリームコック ※コーンポタージュ※ 御飯	朝食 ちくわの磯辺揚げ 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 コーンポタージュ おすまし 御飯	夕食 カリカリホーケーター マカロニ フルツユサラダ ココススープ 御飯	朝食 コーンポタージュ パソと野菜のソテー ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯	夕食 鯖の西京焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 フルツユサラダ おすまし 御飯	朝食 オムレツ オムレツ パソ コーヒー・紅茶	夕食 味噌カツど～ん! つぶつぶコーンサラダ フルーツ おすまし 御飯

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

☆季節の特別メニュー☆
 9月20日(水)は「彼岸入り」です。
 夕食時に、「おはぎ」をご用意いたします。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekiy Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>
 右のQRコードからもご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

