

10月 Menu 1年 350日

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

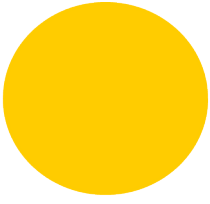
Friday

Saturday

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日		
朝食 あおさ入り いかステーキ 糸こんにゃくの そぼろ煮 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 ミックスフライ ※コーンスープ※ 餅巾着の煮物 味噌汁 御飯	朝食 あげたて さつま揚げ 納豆 ミネ海藻サラダ 味噌汁 御飯 夕食 あっさり! 塩マーボ-豆腐 アジフライ ※コーンスープ※ 中華スープ 御飯	朝食 目玉焼き ホ-クワイナ- コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 山菜うどん おまかせフライ ※コーンスープ※ 御飯	朝食 プチオオ好み焼き ツツと野菜のソテー ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯 夕食 ☆季節の特別メニュー☆ お月見ハバ-グ ※ホ-リタン※ フレッシュサラダ みたらし団子 味噌汁 御飯	朝食 丼パ- 切り干し大根の 煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 中華丼 白身チ-ズ フライ ※レタサラダ※ 中華スープ 御飯	朝食 ミートオムツ ホ-トフライ コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 今が旬♪ 秋刀魚の塩焼き 筑前煮 フレッシュサラダ 味噌汁 栗ごはん	朝食 *スープメニュー* 野菜とろける ホ-ト パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 ふんわり 鶏つくねBowl 五目巾着の煮物 フレッシュサラダ 味噌汁		
朝食 ちびっ子シューマイ 五目煮 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 熟成三元豚の とんかつ ※コーンスープ※ あったか豆腐 味噌汁 御飯	朝食 えびすり身の オ-ブソ焼き 納豆 ミネ海藻サラダ 味噌汁 御飯 夕食 鮭のムニエル 〜カキカキ〜 ※パ-スタ※ 茹でキャベツ 味噌汁 御飯	朝食 目玉焼き ラムチ-ズ フライ ホ-トサラダ 味噌汁 御飯 夕食 照りマヨネ-グ ※ホ-トフライ※ かぼちゃサラダ 味噌汁 御飯	朝食 大判肉包み蒸し もやしの 中華風炒め コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 オムツ 丼パ- 春雨サラダ フルーツみかん コンソメスープ 御飯	朝食 コーンシューマイ えだまめ豆腐 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 12日 《リクエストメニュー》 鶏肉の 味噌だれ焼き ※野菜ソテー※ ツツと大根サラダ おすまし 御飯	朝食 マスの塩焼き けんちん煮物 おひたし 味噌汁 御飯 夕食 13日 豚肉と野菜の ソテー じゃがバター フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	朝食 ブレイクオムツ ミート-ールの デミ-ス煮 コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 14日 絶品!マーボ-豆腐 蒸しシューマイ ※レタサラダ※ 中華スープ 御飯		
朝食 もっちり丼 大根のそぼろ煮 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 15日 豚たま丼 揚げホ-ルの煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯	朝食 ハルビ-豆腐ハバ-グ きんぴらごぼう 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 夕食 16日 おかめうどん たっぷりコーンソップ ※コーンスープ※ 御飯	朝食 ミート-ール ロールキャベツ コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 17日 白身フリッターの 甘酢あんかけ あったか 祥 塩豆腐 フレッシュサラダ 中華スープ 御飯	朝食 厚揚げ焼き ひじきの煮物 もやしのナムル 味噌汁 御飯 夕食 18日 クリームコーンソップ マヨネ- ※コーンスープ※ コンソメスープ ライス	朝食 目玉焼き morning*ミニカレー コーンスープ コンソメスープ ライス 夕食 19日 甘辛☆サマ野菜丼 フレッシュサラダ 漬け物 貝だくさん 味噌汁	朝食 白身魚のフライ 吉野煮 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 20日 貝だくさん 肉豆腐 野菜ソップ ※コーンスープ※ 味噌汁 御飯	朝食 ホ-トの マネ-ズ 焼き 〜アラカキ〜 ハムステーキ コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 21日 彩り三色丼 昔ながらの 味噌田楽 フレッシュサラダ おすまし		
朝食 枝豆入り豆腐の ふわふわ揚げ ねぎ焼き コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 22日 ソー-ド フライ ※コーンスープ※ ちくわと 大根の煮物 味噌汁 御飯	朝食 あおさ入り いかステーキ ホ-クワイナ- 茹でキャベツ 味噌汁 御飯 夕食 23日 森の子ハバ-グ ※パ-スタ※ フレッシュサラダ コンソメスープ ライス	朝食 丼パ- 目玉焼き コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 24日 長崎風 ちゃんぽん 貝がたっぷり 春巻き ※レタサラダ※ 御飯	朝食 プチオオ好み焼き 納豆 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 25日 オムツ 丼パ- つぶつぶコーンソップ ころころカレー コンソメスープ	朝食 チ-ズ オムツ じゃがバター コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 26日 豚肉と野菜の 香味炒め あったか豆腐 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯	朝食 さんまの開き 里芋の 味噌だれがけ わかめサラダ おすまし 御飯 夕食 27日 ふわふわ親子丼 さつま揚げの 煮物 フレッシュサラダ 味噌汁	朝食 ジ-ヤ-マホ-ト スープ 春雨 コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 28日 赤魚の西京焼き 肉団子の 甘酢あんかけ フレッシュサラダ 味噌汁 御飯		
朝食 コーンシューマイ ごぼうと 糸こんにゃくの煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯 夕食 29日 ヒレカツ ※コーンスープ※ 信田巻きの煮物 味噌汁 御飯	朝食 あげたて さつま揚げ 里芋の煮物 ミネ海藻サラダ 味噌汁 御飯 夕食 30日 ミート-スト-リア 〜とろとろチ-ズのせ〜 カレーソップ ※コーンスープ※ コンソメスープ	朝食 ブレイクオムツ ハ-ソホ-ト コーンスープ パ-ソ コーヒ-紅茶 夕食 31日 若鶏の ジ-ューン-唐揚げ ※フレッシュサラダ※ 切り干し大根の 胡麻和え 味噌汁 御飯	☆季節の特別メニュー☆ 10月4日(水)は「十五夜」です。 夕食時に、「十五夜メニュー」を ご用意いたします。				※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。	



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>
 右のQRコードからご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

