

11月 Menu 1年 \$50日

Sunday
Monday
Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday
Saturday

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
<p>朝食 ちびっ子シューマイ キャベツそぼろソテー ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とろとろ かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ ※コルムローサラダ※ 御飯</p>	<p>朝食 ホクホクの塩焼き ハム-黒ごま豆腐 もやしのナムル 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 韓国風ブルギ*丼 コソ入り薩摩揚げの煮物 フルッシュサラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 miniハンバーグ ホトトギス コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミックスフライ ※コルムローサラダ※ あったか豆腐 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き オムレツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の塩焼き 〜大根おろし添え〜 じゃが芋の甘辛煮 フルッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 もっちりがミ 厚揚げのさっと煮 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 天津丼 棒餃子 ※コルムローサラダ※ 中華スープ</p>	<p>朝食 えびすり身のオープン焼き 納豆 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 加-うどん 幼フライ ※フルッシュサラダ※ 御飯</p>	<p>朝食 ホトトギスのマネー*焼き 〜アラッパ* ヴァ*ガ*ナ〜 ハムステーキ コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 熟成ホクホクのソテー 〜ホトトギス〜 ※ホクホク*リタ※ フルッシュサラダ コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 双の塩焼き 五目煮 もやしと枝豆の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 中華丼 カツとEビ*カツ ※コルムローサラダ※ 中華スープ</p>	<p>朝食 目玉焼き ミートボール コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 今が旬♪ 秋刀魚の塩焼き チヂミ 〜韓国風炒め物〜 フルッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ちびっ子シューマイ パ*コソと野菜のソテー ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜の五目味噌炒め ふんわり*とうふ天の煮物 コルムローサラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 *スープメニュー* 具だくさん クリームスープ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 イタリアンハンバーグ ※パ*スタ* ソーザ*サラダ コンソメスープ ライス</p>
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
<p>朝食 ブレッドオムレツ 田舎風煮物 〜味噌仕立て〜 コルムローサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 ソーフトフライ ※コルムローサラダ※ 餅巾着の煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ブランチ お好み焼き ホクホク*ソテー 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 やみつき! マホ-豆腐 蒸しシューマイ ※レタ*サラダ※ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き オムレツ コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 味噌かど〜ん! 手作り胡麻豆腐 シャキシャキ大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 こんがり 焼きししゃも つるつる食べられる♪とろろ 漬け物 味付け海苔 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ</p>	<p>朝食 白身魚のソテー 切り干し大根の煮物 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌野菜*メニュー おバ*フライ ※レタ*サラダ※ 御飯</p>	<p>朝食 大判肉包み蒸し ソテーと野菜のソテー ミカぼちゃサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 外外オムレツ南蛮 ※フルッシュサラダ※ きのこ入りがんもの煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ハッシュドポテト オムレツのデミタ*ス煮 コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 鯖の西京焼き 糸こんにゃくのそぼろ煮 フルッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 枝豆入り豆腐のふわふわ揚げ 厚揚げのさっと煮 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 あったか豆腐 コルムローサラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 あおさ入り いかステーキ きんぴらごぼう ひじきとお豆のソテー 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ダシ*参みる ジューシー*きつね うどん かぼちゃ*ソテー ※コルムローサラダ※ 御飯</p>	<p>朝食 チーズ*オムレツ オムレツ コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 加いの唐揚げ 〜野菜あんかけ〜 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 フルッシュサラダ おすまし 御飯</p>	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。	
<p>朝食 あげたて さつま揚げ もやしの中華風炒め コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とり天丼 じゃがバター フルッシュサラダ 味噌汁</p>	<p>朝食 厚揚げ焼き 里芋の煮物 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おろし*ソテー ハンバーグ ※パ*スタ* コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き ハム*フライ 茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 おいしいね♪ オムレツ 野菜*ソテー ※コルムローサラダ※ コンソメスープ</p>	<p>朝食 ジャーマン*ポテト オムレツ コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 赤魚の西京焼き 豆腐の五目煮 フルッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 シューマイ ひじきの煮物 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミックスフライ ※コルムローサラダ※ ちくわと大根の煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 もっちりがミ 納豆 わかめサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 酸辣湯麺 クリーム*ソテー ※コルムローサラダ※ 御飯</p>	<p>朝食 ミートオムレツ ハムステーキ コルムローサラダ パン コーヒ-・紅茶</p> <p>夕食 鯖の味噌煮 豚肉と野菜の塩*炒め シャキシャキ大根サラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 ちくわの磯辺揚げ 厚揚げと大根の煮物 コルムローサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ</p>	<p>朝食 オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ オムレツ</p> <p>夕食 豚肉と野菜の中華旨煮 具がたっぷり*香巻き ※レタ*サラダ※ 中華スープ 御飯</p>		



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当管内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからもご覧になれます。

Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

