

# 12月 Menu

1年  
350日



Sunday  
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>朝食 ハートポテト 大根のそぼろ煮 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 秋刀魚の蒲焼き さつま揚げの煮物 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 フチノお好み焼き きんぴらごぼう 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 釜揚げ風うどん ミチーヌ炒め ロールオサラダ 御飯</p>	<p>朝食 ポテトのマネー焼き ～アツクハッパ～ ハルビ豆腐ハンバーグ ロールオサラダ パン コーヒー紅茶</p> <p>夕食 彩り三色丼 豆腐の生姜味噌のせ フレッシュサラダ おすまし</p>	<p>朝食 大判肉包み蒸し ツツと根菜の煮物 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 白身フィッシュの甘酢あんかけ 蒸しシウマイ ゆずサラダ 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 ブレイクタイム じゃがいもコンソメ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミートソースリゾット ～とろとろチーズのせ～ たっぷりコンソメ ロールオサラダ コンソメスープ 御飯</p>	<p>朝食 白身魚のフライ 切り干し大根の煮物 ミ海藻サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ～*~*~*~*~ ★クリスマスイベント★ ～*~*~*~*~</p>	<p>朝食 目玉焼き 納豆 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 照りマヨハンバーグ ホリック フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>朝食 ホウの塩焼き 鶏挽肉と根菜の煮物 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ヒカマ ロールオサラダ 三種の根菜 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 あげたて 里芋の煮物 ジャキヤ梅ごぼう 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 貝だくさん肉豆腐 ほっくり紅芋コロッケ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ポテトのトマトソースラタン ロールオサラダ パン コーヒー紅茶</p> <p>夕食 おかめうどん ちくわの磯辺揚げ ロールオサラダ 御飯</p>	<p>朝食 マスの塩焼き 肉団子の甘酢あんかけ もやしと枝豆の和え物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ハヤシライス 春雨サラダ プチシュー コンソメスープ 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き ハムチーズフライ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 秋刀魚の塩焼き 鶏肉と野菜の煮物 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ちびっ子シウマイ ごぼうと糸こんにゃくの煮物 おひたし 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚肉と野菜のツンツン野菜 野菜豆腐寄せの煮物 白菜と水菜のサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ◆スープメニュー◆ キャベツたっぷり☆ミネストローネ ロールオサラダ パン コーヒー紅茶</p> <p>夕食 和風あんかけハンバーグ ハスタテ フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>朝食 けんかッパ 大根と鶏そぼろの味噌煮 ロールオサラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 天津丼 白身チーズフライ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 もちりんみ なめらか わかめサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 味噌野菜ラーメン 棒餃子 ゆずサラダ 御飯</p>	<p>朝食 目玉焼き ロールキャベツ ロールオサラダ パン コーヒー紅茶</p> <p>夕食 葱香る油淋鶏 フレッシュサラダ 切り干し大根の胡麻和え 中華スープ 御飯</p>	<p>朝食 こんがり焼きししやも 味噌けんちん煮 もやしのナムル おすまし 御飯</p> <p>夕食 カリガキカレー ジャキヤ大根サラダ みかんゼリー コンソメスープ 御飯</p>	<p>朝食 ブレイクタイム キャベツそぼろリゾット ミニ白菜サラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 鯖の竜田揚げ ～大根おろし添え～ 吉野煮 フレッシュサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 あおさ入り つるつる食べられる♪ 漬け物 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 クリームマカロニラタン いかにキレる♪ 乗かぼちゃコロッケ ロールオサラダ コンソメスープ ライス 御飯</p>	<p>朝食 ミートボール じゃがいもの甘辛煮 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 豚たま丼 あったか豆腐 ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p>
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>朝食 えびすり身のオープン焼き ひじきの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ミックスフライ 洋風野菜ミックス がんもの煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 チーズオムレツ 納豆 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 *★クリスマスメニュー*★ X'mas☆デイトイ ハスタテ ポテトフライ フレッシュサラダ チョコチップチョコレート コンソメスープ ライス</p>	<p>朝食 ハートポテト ロールオサラダ パン コーヒー紅茶</p> <p>夕食 鯖の西京焼き 五目煮 フレッシュサラダ おすまし 御飯</p>	<p>朝食 コンソメスープ ポテトのコンソメ煮 ～バター風味～ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 とろとろかきたまうどん かつとじカツ ロールオサラダ 御飯</p>	<p>朝食 さんまの開き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ ミ海藻サラダ おすまし 御飯</p> <p>夕食 ふんわり鶏つくね Bowl 野菜コロッケ ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 ハルビ豆腐ハンバーグ 目玉焼き ロールオサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 ヒカマ ロールオサラダ 揚げポールの煮物 味噌汁 御飯</p>	<p>朝食 けんかッパ 切り干し大根の煮物 ゆずサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 イタリアンハンバーグ ハスタテ 茹でキャベツ コンソメスープ ライス 御飯</p>
31日						
<p>朝食 フチノお好み焼き きんぴらごぼう ポテトサラダ 味噌汁 御飯</p> <p>夕食 年越しそば かき揚げ ゆかり御飯</p>						

※ 市場の都合によりメニューを変更する場合があります。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



<今月の行事食>  
※12月8日(金)にクリスマスイベントとして、パーティーメニューをご用意します。  
※12月22日(金)は冬至です。ゆずを配布し、ゆず風呂を実施します。  
※12月25日(月)はクリスマスメニューをご用意します。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。  
<東仁学生会館 Weekly Menu Blog>  
<http://ameblo.jp/tohjin1970>  
右のQRコードからもご覧になれます。  
Instagramでも夕食写真を公開しています。  
[https://www.instagram.com/tohjin\\_dormitory](https://www.instagram.com/tohjin_dormitory)

