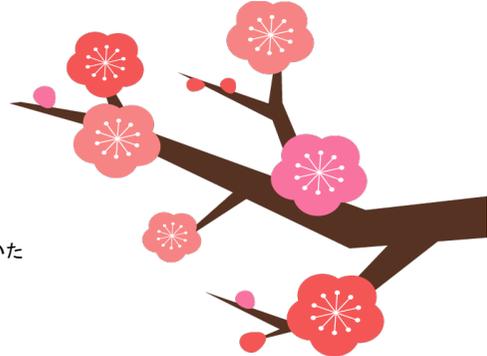


2月 Menu 1年 350円



Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday															
朝食 さんまの開き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ おひたし おすまし 御飯		夕食 ミニトースト ～とろけるチーズのせ～ カレーコロッケ コーンスープ 御飯		朝食 大判肉包み蒸し ハムステーキ コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 鯖の竜田揚げ ～香味甘酢ダレ～ フルーツサラダ 豆腐の五目煮 味噌汁 御飯		朝食 ミニハッパ ～ジャガバ～ コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 ダシ込みるシュー ～きつねうどん～ ちくわの磯辺揚げ コーンスープ 節分豆 恵方巻き																	
4日 朝食 ちびっ子シューマイ 厚揚げと 大根の煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 ミックスフライ コーンスープ 揚げポールの煮物 味噌汁 御飯		5日 朝食 えびすり身の オープン焼き きんぴらごぼう わかめサラダ 味噌汁 御飯		夕食 中華丼 棒餃子 コーンスープ 中華スープ 御飯		6日 朝食 ポトの トマトスープ ブレソム コーンスープ パソ コーヒー紅茶		夕食 若鶏の シューエ唐揚げ フルーツサラダ あったか ～お豆腐～ 味噌汁 御飯		7日 朝食 あおさ入り いかステーキ ア～コト野菜の 春雨煮 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 スタミナ満点 豚バラ炒め! おまかせ煮物 フルーツサラダ おすまし 御飯		8日 朝食 ハッパ豆腐ハッパ 目玉焼き コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 山菜うどん 肉じゃがコロッケ コーンスープ 御飯		9日 朝食 ホウの塩焼き キャベツそぼろソテー おひたし 味噌汁 御飯		夕食 白身フィッシュの 甘酢あんかけ ポトのソテー ～バター風味～ 白菜と水菜の サラダ 中華スープ 御飯		10日 朝食 ◆スープメニュー◆ 貝だくさん クリームスープ フルーツみかん パソ コーヒー紅茶		夕食 豚たま丼 大根と鶏そぼろの 味噌煮 フルーツサラダ おすまし 御飯	
11日 朝食 厚揚げ焼き ミニポト コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 鯖の塩焼き ～大根おろし添え～ 野菜豆腐寄せの 煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯		12日 朝食 目玉焼き 納豆 ひじきとお豆の サラダ 味噌汁 御飯		夕食 シーフードフライ 茹でキャベツ 里芋の煮物 味噌汁 御飯		13日 朝食 オムレツ ポークインナー ポトサラダ 味噌汁 御飯		夕食 イタリアンハッパ ハッパステーキ つぶつぶ コーンスープ ライス		14日 朝食 白身魚のフライ ハッパ黒ごま豆腐 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 カリジ ～カボチャ～ ～とろける♡生チョコ～ コーンスープ 御飯		15日 朝食 もちりぢみ ウイナーと野菜の ソテー ミニ大根サラダ 味噌汁 御飯		夕食 酸辣湯麺 おまかせフライ コーンスープ 御飯		16日 朝食 ミニオムレツ ツケと根菜の煮物 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 葱香る油淋鶏 フルーツサラダ じゃが芋の 甘辛煮 中華スープ 御飯		17日 朝食 ハッパフライ ロールキャベツ コーンスープ パソ コーヒー紅茶		夕食 韓国風ハッパ 白菜と水菜のサラダ フルーツ 味噌汁 御飯	
18日 朝食 ちくわの 磯辺揚げ 大根のそぼろ煮 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 ヒレカツ コーンスープ 三種の根菜 ～つみれの煮物～ 味噌汁 御飯		19日 朝食 シューマイ 目玉焼き ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯		夕食 カレーうどん 白身チキフライ コーンスープ 御飯		20日 朝食 ミニハッパ ハッパポト コーンスープ パソ コーヒー紅茶		夕食 豚肉と野菜の ソテー あったか豆腐 フルーツサラダ 味噌汁 御飯		21日 朝食 ハッパの塩焼き 切り干し大根の 煮物 おひたし 味噌汁 御飯		夕食 ふんわり 鶏つくね Bowl ～さつま揚げの 煮物～ フルーツサラダ 味噌汁		22日 朝食 チキ ハッパ ハッパ コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 鯖の西京焼き ごろっと 肉じゃが 白菜と水菜の サラダ 味噌汁 御飯		23日 朝食 あげたて ～さつま揚げ～ ひじきの煮物 もやしと枝豆の 茹でサラダ 味噌汁 御飯		夕食 クリームコーン サラダ フルーツ コーンスープ ライス		24日 朝食 ジャーマンポト ア～コト野菜の 中華旨煮 コーンスープ パソ コーヒー紅茶		夕食 天津丼 春雨サラダ フルーツ 中華スープ 御飯	
25日 朝食 大判肉包み蒸し 納豆 コーンスープ 味噌汁 御飯		夕食 照りハッパ ポト コーンスープ 味噌汁 御飯		26日 朝食 オムレツ なめらか ～玉子豆腐～ 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯		夕食 豚肉と野菜の 中華旨煮 蒸しシューマイ コーンスープ 中華スープ 御飯		27日 朝食 ア～コトポト ブレソム コーンスープ パソ コーヒー紅茶		夕食 おかめうどん おまかせフライ コーンスープ 御飯		28日 朝食 さんまの開き ア～コト野菜の ソテー ミニ海藻サラダ 味噌汁 御飯		夕食 満腹☆キマ ～シューザ～ みかんゼリー コーンスープ		※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。											

＜2月季節の特別メニュー＞
 ＊2月3日(土)は、節分です。
 夕食時に「福豆」と「恵方巻き」を提供いたします。
 今年の方角は南南東です。
 ＊2月14日(水)は、バレンタインデーです。
 「とろける♡生チョコ」をご用意いたします。

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。
 ＜東仁学生会館 Weekly Menu Blog＞
<http://ameblo.jp/tohjin1970>
 右のQRコードからもご覧になれます。
 Instagramでも夕食写真を公開しています。
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory



東仁学生会館給食センターの表彰等
 ※2014年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2009年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
 ※2007年11月
 社団法人日本食品衛生協会において
 食品衛生優良施設として表彰
 (該当官内235社中の2社が表彰)
 ※2005年5月
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得