

# 3月 Menu 1年 350日



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
<b>朝食</b> ブチモチお好み焼き 里芋の味噌だれかけ コールドサラダ おすまし 御飯 <b>夕食</b> ミックスライ コールドサラダ 入りの煮物 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> えびすり身のオリーブ焼き 具がたっぷり春巻き わかめサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> タコ 具がたっぷり春巻き コールドサラダ 御飯	<b>朝食</b> ポテトのトマトソースサラダ 目玉焼き コールドサラダ パン コーヒ・紅茶 <b>夕食</b> 秋刀魚の蒲焼き 吉野煮 フルックサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> あおさ入りいかステーキ ミートボール コールドサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 森の子ハバーグ パスタ フルックサラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> ホウチンの塩焼き 田舎風煮物 ～味噌仕立て～ おひたし おすまし 御飯 <b>夕食</b> 豚肉と野菜の香味炒め おまかせ煮物 フルックサラダ おすまし 御飯	<b>朝食</b> 目玉焼き 鶏肉と野菜のうま煮 コールドサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> やみつき! マホー豆腐 アジフライ コールドサラダ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> ポテトのマヨネーズ焼き ～アブラガハガががけ～ 白菜のクリーム煮 コールドサラダ パン コーヒ・紅茶 <b>夕食</b> 彩り三色丼 鶏肉の磯辺揚げ コールドサラダ いちご杏仁 菜の花のお吸い物 雛あられ (女子館のみ)
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
<b>朝食</b> ラムチーズフライ 厚揚げのさっと煮 コールドサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> おまかせ魚メニュー あったか豆腐 コールドサラダ 味噌汁 御飯	<b>朝食</b> ちびっ子シューマイ 納豆 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> おいしいね♪ オムライス おまかせライ コールドサラダ コンソメスープ	<b>朝食</b> 目玉焼き マカロンのクリーム煮 コールドサラダ パン コーヒ・紅茶 <b>夕食</b> あつさり! 塩マホー豆腐 棒餃子 フルックサラダ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> マスの塩焼き 厚揚げと大根の煮物 おひたし 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> おまかせスパゲティ 野菜コロッケ コールドサラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 白身魚のフライ 鶏挽肉と野菜の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> カリジナルカレー マカロニサラダ フルーツ コンソメスープ	<b>朝食</b> おまかせメニュー パスタと野菜のソテー 白菜サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 白身フィッシュの甘酢あんかけ 蒸しシューマイ フルックサラダ 中華スープ 御飯	<b>朝食</b> ジャーマンポテト ラムステーキ コールドサラダ パン コーヒ・紅茶 <b>夕食</b> 豚たま丼 おまかせ煮物 白菜と水菜のサラダ 味噌汁
18日	19日	20日	※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。			
<b>朝食</b> もちもちのオム 里芋の煮物 コールドサラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> 切りカツパ パスタ コールドサラダ コンソメスープ ライス	<b>朝食</b> 大判肉包み蒸し ポークインナー ミネ海藻サラダ 味噌汁 御飯 <b>夕食</b> オムライス フルックサラダ フルーツ コンソメスープ	<b>朝食</b> おまかせおまかせ じゃが芋の甘辛煮 コールドサラダ 味噌汁 御飯				

・・・給食センターより・・・

**3月で退館される方へ**  
これからも規則正しい食生活で元気に頑張ってください。  
皆様の活躍を心より応援しています。

**継続される方へ**  
4月からも、より一層美味しい食事を提供していけるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します。  
4月4日(水)夕食より食事をご用意致します。

＜今月の行事＞  
\*3月3日(土)は「桃の節句」です。  
桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて、  
夕食に特別メニューをご用意致します。



東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

給食センターからのお知らせや当日の夕食写真はブログにてご覧いただけます。  
 <東仁学生会館 Weekly Menu Blog>  
<http://ameblo.jp/tohjin1970>

右のQRコードからもご覧になれます。  
 Instagramでも夕食写真を公開しています。  
[https://www.instagram.com/tohjin\\_dormitory](https://www.instagram.com/tohjin_dormitory)

