

NO.1 - 2 2012.4.2 ~ 2012.4.7

Monday
4/2

Tuesday
4/3

Wednesday
4/4

Thursday
4/5

=Weekly menu=
Friday 4/6
Saturday 4/7

☆東仁学生会館へようこそ☆

皆様が、健康的な生活を送れますよう、

食生活をサポート致します。

美味しく安心、安全なお食事を

提供して参りますので、よろしくお願い致します。

朝食

焼き鮭
朝食にぴったりの
おかずです。
吉野煮
コールスローサラダ
味噌汁
御飯

ジャーマンポテト
具だくさんポトフ
ミニサラダ
牛乳
パン
コーヒー・紅茶

熱量 534 kcal 脂質 10.3 g 蛋白質 28.2 g 塩分 3.5 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品
熱量 613 kcal 脂質 23.4 g 蛋白質 22.2 g 塩分 3.3 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

夕食

☆おすすめ☆
ビーフカレー

シーザーサラダ
サラダの上にトッピング
した大きめのクルトンは
カリカリと良い食感です。

ジャム
ヨーグルト

コンソメスープ
ライス

熱量 841 kcal 脂質 33.1 g 蛋白質 22.8 g 塩分 5.4 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

春の天ぷら
盛り合わせ
(竹の子・アスパラ・
イカ・野菜のかき揚げ)
春の素材の味を
ご賞味下さい。

きつねそば
特製の甘い味付けで
じっくり煮込んだ
油揚げが自慢です。

胡麻ドレサラダ
桜御飯
桜の花入り♪
春を感じる御飯です。

熱量 1078 kcal 脂質 33.6 g 蛋白質 28.4 g 塩分 3.3 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品
そば

チキンの
トマトソースがけ
付け合わせ
～ソテー～
ボリューム満点のチキンを
こんがり焼き、
まるやかな味わいの
トマトソースをかけました。

春キャベツの
ミモザサラダ

みかんゼリー
コンソメスープ
ライス

熱量 895 kcal 脂質 35.6 g 蛋白質 42.4 g 塩分 3.7 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

リクエストメニュー
大募集！！

「あんな料理が食べたいな」
「あの料理をまた食べたいな」
というものがありましたら、

こちらのアドレス



(nst@tohjin.co.jp)

までお気軽にどうぞ♪

リクエストお待ちしております。

★今週のおすすめ★

◎4月5日(木) 夕食

ビーフカレー

数種類のスパイスを
ブレンドし、じっくり煮込んで
コクのあるカレーに
仕上げました。

どうぞお楽しみに♪

カロリー・アレルギー表示について

熱量及び塩分等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。(通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。)献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。詳細については、下記アドレスまで、お問い合わせ下さい。市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

今日の夕食が携帯からチェックできます。お気に入りに登録して、是非活用してみたい♪お休みに、また学校の帰りの電車の中で気軽にその日のメニューをご覧になれます。

左のコードからアクセスできます。プレゼント企画の情報も掲載されていますのでお見逃しなく! 本日の夕食携帯用HPアドレスはこちら→www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html

メニューのリクエスト・栄養相談もメールで受け付けておりますので、気軽にどうぞ♪メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp 栄養相談:diet@tohjin.co.jp



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
東京都食品衛生自主管理認証制度「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

