

№.1 - 2 2013.4.1 ~ 2013.4.6

=Weekly menu=

Friday
4/5

Saturday
4/6

朝食

ジャーマンポテト
ポークウインナー
ミニサラダ
牛乳
パン
コーヒー・紅茶

熱量 653 kcal 脂質 29.0 g
蛋白質 23.7 g 塩分 2.1 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

皆様が、健康的な生活を送れますよう、
食生活をサポート致します。
美味しく安心、安全なお食事を
提供して参りますので、よろしくお願い致します。

リクエストメニュー大募集！！

「あんな料理が食べたいな」
「あの料理をまた食べたいな」
というものがありましたら、

こちらのアドレス



(nst@tohjin.co.jp)

までお気軽にどうぞ♪

リクエストお待ちしております。

夕食

ビーフカレー
数種類のスパイスを
ブレンドし、じっくり煮込ん
でコクのあるカレーに
仕上げました。

シーザーサラダ

ジャムヨーグルト

コンソメスープ

熱量 991 kcal 脂質 31.8 g
蛋白質 23.5 g 塩分 4.3 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

春の天ぷら
盛り合わせ
旬のお野菜を加え、
春らしい天ぷら盛り合わせに
しました。

きつねそば

胡麻ドレサラダ

フルーツ

桜御飯

熱量 915 kcal 脂質 33.3 g
蛋白質 26.2 g 塩分 4.9 g
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルゲン物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かき)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-3921 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 <http://tohjin.blog61.fc2.com/>
☆メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見ご要望を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしております。メニューリンク先: nst@tohjin.co.jp