

№.1 - 2 2013.4.1 ~ 2013.4.6

=Weekly menu=

Friday  
4/5

Saturday  
4/6

朝食

ジャーマンポテト  
ポークウインナー  
ミニサラダ  
牛乳  
パン  
コーヒー・紅茶

熱量 653 kcal 脂質 29.0 g  
蛋白質 23.7 g 塩分 2.1 g  
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

皆様が、健康的な生活を送れますよう、  
食生活をサポート致します。  
美味しく安心、安全なお食事を  
提供して参りますので、よろしくお願い致します。

リクエストメニュー大募集！！

「あんな料理が食べたいな」  
「あの料理をまた食べたいな」  
というものがありましたら、

こちらのアドレス



([nst@tohjin.co.jp](mailto:nst@tohjin.co.jp))

までお気軽にどうぞ♪

リクエストお待ちしております。

夕食

ビーフカレー  
数種類のスパイスを  
ブレンドし、じっくり煮込ん  
でコクのあるカレーに  
仕上げました。

シーザーサラダ

ジャムヨーグルト

コンソメスープ

熱量 991 kcal 脂質 31.8 g  
蛋白質 23.5 g 塩分 4.3 g  
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

春の天ぷら  
盛り合わせ  
旬のお野菜を加え、  
春らしい天ぷら盛り合わせに  
しました。

きつねそば

胡麻ドレサラダ

フルーツ

桜御飯

熱量 915 kcal 脂質 33.3 g  
蛋白質 26.2 g 塩分 4.9 g  
七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。  
熱量及び塩分量の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。  
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。  
献立に使用している食品の七大アレルゲン物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。  
詳細については、給食センターTEL:042-463-3921 メール: [diet@tohjin.co.jp](mailto:diet@tohjin.co.jp) までお問い合わせ下さい。  
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 [www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html](http://www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html)  
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 <http://tohjin.blog61.fc2.com/>  
☆メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見ご要望を下記アドレスにお送り下さい。  
お待ちしております。メニューリクエスト: [nst@tohjin.co.jp](mailto:nst@tohjin.co.jp)