

NO. 20 - 1 2013.8.12 ~ 2013.8.17

Monday
8/12

Tuesday
8/13

Wednesday
8/14

Thursday
8/15

Friday
8/16

Saturday
8/17

=Weekly menu=

8/17 (土) 夕食より開始致します。
夏バテをしないように、体調管理に気をつけ、
楽しい夏休みをお過ごし下さい。

リクエストメニュー随時受付中！
「あんな料理が食べたいな」「あの料理をまた食べたいな」というものがありましたら、
会館名、名前（ペンネーム又はイニシャルでも可）をご入力の上、
こちらのアドレス (nst@tohjin.co.jp) までお気軽にどうぞ♪
リクエストお待ちしております。

— 夕 食 —

チキンカレー

柔らかい鶏肉が
嬉しいカレーです。

チーズサラダ

フルーチェ

コンソメスープ

熱量 989 kcal 脂質 30.6 g

蛋白質 29.7 g 塩分 4.4 g

七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギ表示が記載してあります。
熱量及び塩分等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルギ物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/1/in.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。http://tohjin.blog61.fc2.com/
☆メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見ご要望を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしております。メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp



東仁給食センター 2013.7.30