

**★行事食★**  
◎9月8日(月) 夕食  
お月見ハンバーグ  
&みたらし団子  
中秋の名月!  
お月様に見立てた  
メニューです。  
**★今週のおすすめ★**  
◎9月10日(水) 夕食  
グリルチキン  
～オニオンソース～  
香ばしく焼いたチキンに  
オニオンソースを  
かけました。  
どうぞお楽しみに!

**★今週のクエスト★**  
◎9月13日(土) 夕食  
サクサクとり天井  
サクッと揚げた  
鶏の天ぷらを御飯に  
のせ、天井のタレを  
かけました。削り節と  
刻み海苔が美味しさを  
引き立てます。  
クエストありがとうございました。

朝食		朝食		朝食		朝食		朝食		朝食	
ポロニア ソーセージカツ	鶏肉と根菜の煮物 茹でキャベツ	プレーンオムレツ マカロニの クリーム煮	コールスローサラダ	ちくわの磯辺揚げ 豆腐と野菜の煮物	コールスローサラダ	卵と野菜の炒め物 じゃが芋の甘辛煮	コールスローサラダ	彩り海鮮 豆腐ステーキ	肉団子と 野菜の煮物	コールスローサラダ	味噌汁
味付け海苔	味噌汁	パン	御飯	味噌汁	御飯	味噌汁	御飯	味噌汁	御飯	パン	御飯
御飯		コーヒー・紅茶		御飯		御飯		御飯		パン	御飯

熱量 501 kcal 脂質 8.9 g 蛋白質 19.6 g 塩分 4.7 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 426 kcal 脂質 8.6 g 蛋白質 16.6 g 塩分 3.6 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 561 kcal 脂質 18.8 g 蛋白質 12.5 g 塩分 3.6 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 490 kcal 脂質 16.5 g 蛋白質 8.6 g 塩分 3.9 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 470 kcal 脂質 12.2 g 蛋白質 12.0 g 塩分 3.1 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 368 kcal 脂質 15.5 g 蛋白質 11.0 g 塩分 2.2 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品
---	---	--	---	--	--

夕食		夕食		夕食		夕食		夕食		夕食	
お月見ハンバーグ *付け合わせ* ～フレッシュトフライ～	フレッシュ 野菜サラダ	東仁特製鯖の みりん醤油漬け 鯖をみりん醤油に 漬け込み香ばしく 焼きました。	イカと野菜の さっぱり塩炒め	★おすすめ★ グリルチキン ～オニオンソース～ *付け合わせ* ～ナポリタン～	フレッシュ 野菜サラダ	野菜たっぷり ちゃんぽん 野菜の旨みが スープに溶け込みます。	アジフライ	牛肉と野菜の 香味炒め 具材のせやしは 「生命の芽」と言われるほ ど栄養価の高い野菜として 知られています。	昔ながらの 味噌田楽	春雨サラダ	おすまし
みたらし団子	コンソメスープ	味噌汁	御飯	フレッシュ 野菜サラダ	グレイプフルーツ	みかんゼリー	御飯	味噌田楽	春雨サラダ	おすまし	御飯
ライス		御飯		ライス		御飯		御飯		御飯	

熱量 975 kcal 脂質 34.6 g 蛋白質 31.7 g 塩分 4.7 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 656 kcal 脂質 17.4 g 蛋白質 38.9 g 塩分 4.6 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 865 kcal 脂質 34.3 g 蛋白質 45.6 g 塩分 2.4 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 952 kcal 脂質 22.4 g 蛋白質 34.3 g 塩分 4.9 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 825 kcal 脂質 21.8 g 蛋白質 22.7 g 塩分 4.9 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 948 kcal 脂質 24.9 g 蛋白質 30.3 g 塩分 4.7 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品
--	--	--	--	--	--



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月 東京都食品衛生自主管理認証制度「更新」  
※2009年5月 東京都食品衛生自主管理認証制度「更新」  
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当官内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



★週間メニューには、カロリー・アレルギ表示が記載してあります。  
熱量及び塩分量の数字は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。  
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、種類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。  
障壁に使用している食品の七大アレルギ(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・か)を表示しております。  
詳細については、給食センター TEL: 042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。  
★携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html  
★給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://tohjin.blog61.fc2.com/  
★メニューのクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」も一度このメニューが食べたい!」などのご意見を下記アドレスにお送り下さい。  
お待ちしています。メニュークエスト: nst@tohjin.co.jp ※パソコンからのメール着信拒否や受信拒否を限定されている場合は返信メールが届かない場合があります。