

No. 25 - 2

2014.9.15 ~ 2014.9.20

=Weekly menu=

Monday
9/15

Tuesday
9/16

Wednesday
9/17

Thursday
9/18

Friday
9/19

Saturday
9/20

★今週のおすすめ★

◎9月17日(水) 夕食
ディアボロチキン
ディアボロは「悪魔」を意味します。鶏を焼いた姿が悪魔のマントに似ているからという説があります。

◎9月18日(木) 夕食
担々麺
まろやかな香りとコクのあるスープが決め手です。

どうぞお楽しみに!

★行事食★

◎9月20日(土) 夕食
自家製おはぎ
一個一個丁寧に作った手作りおはぎです! あんこがたっぷりと付いています。

敬老の日

朝食

明太子オムレツ
里芋とちくわの煮物
茹でキャベツ
味付け海苔
味噌汁
御飯

熱量 501 kcal 脂質 8.2 g
蛋白質 18.4g 塩分 4.1 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

おろし生姜で食べるさつま揚げ
きんぴらごぼう
コールスローサラダ
味噌汁
御飯

熱量 445 kcal 脂質 15.6 g
蛋白質 6.2g 塩分 3.0 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

目玉焼き
焼き豆腐のさっと煮
コールスローサラダ
味噌汁
御飯

熱量 504 kcal 脂質 19.5 g
蛋白質 14.5g 塩分 3.0 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

焼きホッケ
鶏肉と野菜のうま煮
おひたし
味噌汁
御飯

熱量 481 kcal 脂質 23.2 g
蛋白質 10.6g 塩分 3.7 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

フレッシュエッグチーズ
具だくさんポトフ
コールスローサラダ
パン
コーヒー・紅茶

熱量 413 kcal 脂質 17.2 g
蛋白質 14.2g 塩分 3.3 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

夕食

赤魚の唐揚げ～野菜あんかけ～
カッと揚げた赤魚に野菜がたっぷり入ったあんをかけました。
豚肉ビーフン炒め
大根サラダ
味噌汁
御飯

熱量 701 kcal 脂質 20.3 g
蛋白質 33.3g 塩分 3.3 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

★おすすめ★
ディアボロチキン
付け合わせ
～ナポリタン～
フレッシュ野菜サラダ
オレンジ
コンソメスープ
ライス

熱量 995 kcal 脂質 49.4 g
蛋白質 45.7g 塩分 3.9 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

★おすすめ★
担々麺
まろやかな香りとコクのあるスープが決め手です。
揚げシューマイ
コールスローサラダ
ヨーグルト
御飯

熱量 1108 kcal 脂質 39.7 g
蛋白質 42.4g 塩分 4.9 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

オリジナルポークカレー
数種類のスパイスをブレンドし、じっくり煮込んだコクのあるカレーです。
マカロニサラダ
コーヒーゼリー
コンソメスープ

熱量 970 kcal 脂質 39.7 g
蛋白質 20.7g 塩分 4.9 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品

ふわふわかきたまうどん
ダシの香る麺つゆにふわふわの卵を合わせたうどんです。
エビカツ
コールスローサラダ
★行事食★
自家製おはぎ
御飯

熱量 746 kcal 脂質 17.8 g
蛋白質 28.5g 塩分 4.8 g
七大アレルゲン：卵・小麦
乳製品・えび

★週間メニューには、カロリー・アレルゲン表示が記載してあります。

※量は1人分の標準的な体格(男性)の標準成分表(10)に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
※アレルギーはアレルギー成分表(アレルギー物質は20品目)で計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
※詳細はご利用のメニューの「アレルギー物質表示が乳製品、そば、花生、小麦(グルテン)」を必ずご確認ください。

詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。

★携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html

※給食センターの「Weekly Menu」は、http://www.tokyo-stage.co.jp/毎週更新致します。http://www.tokyo-stage.co.jp/

※アレルギーのリスクを軽減しています。アレルギー物質の表示は、アレルギー物質の表示が乳製品、そば、花生、小麦(グルテン)を必ずご確認ください。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー物質の表示が乳製品、そば、花生、小麦(グルテン)を必ずご確認ください。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得

