

NO. 48 - 1

=Weekly menu=

2018.2.26 ~ 2018.3.3

Monday
2/26

Tuesday
2/27

Wednesday
2/28

Thursday
3/1

Friday
3/2

Saturday
3/3

☆季節の特別メニュー☆

◎ 3月3日 (土) 夕食

桃の節句と
卒業をお祝いする
気持ちを込めて、
夕食に特別メニューを
ご用意致します。

どうぞお楽しみに♪

morning					
骨なしワイド 豚 なめらか玉子豆腐 彩り茹でキャベツ 味噌汁 御飯	ベ-コンポト プレーンオムレツ コールスロ-サラダ ジュア パソ コ-ヒ-・紅茶	さんまの甘露煮 ベ-コンと野菜のソ- ニ海藻サラダ 味噌汁 御飯	おまかせメニュー ポ-クウイナ- コールスロ-サラダ 味噌汁 御飯	目玉焼き 鶏肉と野菜の うま煮 コールスロ-サラダ 味噌汁 御飯	ポトのマヨネーズ焼き ~ブランチパ-がけ~ 白菜のクリーム煮 コールスロ-サラダ パソ コ-ヒ-・紅茶
熱量 715 kcal 脂質 27.1 g 蛋白質 26.9g 塩分 4.5 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 509 kcal 脂質 15.8 g 蛋白質 22.5g 塩分 2.3 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 504 kcal 脂質 16.1 g 蛋白質 20.1g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 522 kcal 脂質 22.4 g 蛋白質 14.1g 塩分 2.6 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 481 kcal 脂質 13.0 g 蛋白質 18.8g 塩分 2.9 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 517 kcal 脂質 27.2 g 蛋白質 43.6g 塩分 3.0 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品

dinner

豚肉と野菜の 中華旨煮 野菜の旨味を たっぷり味わえます。 蒸しシューマイ *付け合わせ* コールスロ-サラダ 中華ス-ポ 御飯	おかめうどん かまぼこや花麩など、 様々な具材が彩りよく のったうどんです。 おまかせフライ *付け合わせ* コールスロ-サラダ フルーツ 御飯	☆おすすめ☆ 満腹☆キ-マカ- 挽肉から出た旨味で コクのある味わいに。 程よく効いたスパイスが 後を引きまます。 シーザ-サラダ みかんゼリー コンソメス-ポ 御飯	☆リクエストメニュー☆ 鶏肉の 味噌だれ焼き 鶏肉を特製の 味噌だれに漬け込み、 香ばしくジューシーに 焼き上げました。 *付け合わせ* ポテトフライ フレッシュ野菜サラダ おすまし 御飯	やみつき! マ-ポ-豆腐 テンメイヤでコクと 深みを出しました。 白い御飯がすすみます!! アジフライ *付け合わせ* コールスロ-サラダ 中華ス-ポ 御飯	☆季節の特別メニュー☆ 彩り三色丼 春らしい華やかな メニューをご用意致します。 鶏肉の磯辺揚げ *付け合わせ* コールスロ-サラダ いちご杏仁 菜の花のお吸い物 雛あられ(女子館のみ) 御飯
熱量 627 kcal 脂質 19.5 g 蛋白質 21.3g 塩分 3.4 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 472 kcal 脂質 7.5 g 蛋白質 16.0g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 957 kcal 脂質 28.4 g 蛋白質 22.1g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 1099 kcal 脂質 50.7 g 蛋白質 47.6g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品	熱量 621 kcal 脂質 19.9 g 蛋白質 25.7g 塩分 2.8 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 1208 kcal 脂質 39.1 g 蛋白質 58.6g 塩分 4.2 g 七大アレルゲン：卵・小麦 乳製品

☆リクエストメニュー☆

◎ 3月1日 (木) 夕食

鶏肉の
味噌だれ焼き

☆今週のおすすめ☆

◎ 2月28日 (水) 夕食

満腹☆キ-マカ-



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。

熱量及び塩分等の数値は「日本食品標準成分表2015」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は
計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用する調味料(は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルゲン(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。

☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/j/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>

東仁給食センター 2018.2.20

書類保管期間 2018.3.18迄