

Monday
3/19

Tuesday
3/20

morning →

大判肉包み蒸し

ポ-クウイナ-

ミニ海藻サラダ

味噌汁

御飯

熱量 453kcal 脂質 12.0g
蛋白質 13.5g 塩分 2.9g
七大人アレルゲン：卵・小麦
乳製品

おまかせお味噌

じゃが芋の
甘辛煮

コールスローサラダ

味噌汁

御飯

熱量 448kcal 脂質 4.5g
蛋白質 11.8g 塩分 3.5g
七大人アレルゲン：卵・小麦
乳製品・カニ・エビ

dinner →

ハヤシライス

牛肉と野菜をじっくり
煮込み、まるやかに
仕上げました。

フレッシュ野菜サラダ

フルーツ

コンソメスープ

熱量 913kcal 脂質 31.8g
蛋白質 19.9g 塩分 5.0g
七大人アレルゲン：卵・小麦
乳製品

☆メニュー情報のお知らせ☆

Instagram、Twitterにて
夕食写真を公開しています。

<Instagram>
https://www.instagram.com/tohjin_dormitory

<Twitter>
https://twitter.com/tokyo_stage

★メニューリスト募集について★

「こんな料理を食べたい」、
「あの料理をまた食べたい」
というものがありましたら、
nst@tohjin.co.jpまで、
リストをお願いします。
お待ちしております!!

～給食センターより～

4月4日(水) 夕食より
お食事をご用意させていただきます。
4月からも、より一層美味しく、
安全なお食事をご提供させていただきます。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルゲン表示が記載してあります。
総量及び塩分等の数値は「日本食品標準成分表2015」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は
計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用される調味料は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大人アレルゲン(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かき)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL：042-463-2005 メール：diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>