



NO. 36 - 3 2012.12.3 ~ 2012.12.9

=Weekly menu=

Monday 12/3

Tuesday 12/4

Wednesday 12/5

Thursday 12/6

Friday 12/7

Saturday 12/8

Sunday 12/9

朝食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 5 rows of breakfast items including meat rolls, ham steak, omelette, and rice.

熱量 567 kcal 脂質 12.4 g 熱量 487 kcal 脂質 14.9 g 熱量 536 kcal 脂質 14.7 g 熱量 427 kcal 脂質 5.9 g 熱量 511 kcal 脂質 13.6 g 熱量 458 kcal 脂質 9.5 g 熱量 579 kcal 脂質 19.2 g

夕食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 5 rows of dinner items including seafood, salmon, and chicken.

熱量 917 kcal 脂質 15.6 g 熱量 873 kcal 脂質 27.4 g 熱量 971 kcal 脂質 40.8 g 熱量 889 kcal 脂質 18.1 g 熱量 kcal 脂質 g 熱量 731 kcal 脂質 29.7 g 熱量 707 kcal 脂質 27.4 g

★今週のおすすめ★
◎12月7日(金) 夕食
クリスマスイベント
パーティーメニュー
美味しいパーティーメニューを沢山ご用意しています。皆さんご参加下さい♪♪

★今週のクエスト★
◎12月6日(木) 夕食
親子丼
しっかり味付けした鶏肉とふわふわの卵をかけた御飯は、何度も食べたくなる丼物です。クエストありがとうございました。



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



カロリー・アレルギー表示について
熱量及び塩分等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
(通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、種類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。)

