

№.51 - 3 2013.3.18 ~ 2013.3.19

=Weekly menu=

Monday 3/18 Tuesday 3/19



「あんな料理が食べたいな」  
「あの料理をまた食べたいな」

というものがありましたら、こちらのアドレス  
↓↓↓  
(nst@tohjin.co.jp) まで  
お気軽にどうぞ♪

たくさんのリクエスト  
お待ちしております。

- 朝食 -

明太子オムレツ	ポテトのピザ風 オープン焼き
イカと里芋の 煮物	ロールキャベツ
ミニサラダ	ミニサラダ
味付け海苔	パン
味噌汁	コーヒー・紅茶
御飯	

熱量 558 kcal 脂質 9.3 g 熱量 526 kcal 脂質 12.2 g  
 蛋白質 24.1 g 塩分 2.4 g 蛋白質 16.4 g 塩分 3.2 g  
 七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品 七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

- 夕食 -

照り焼きチキン *付け合わせ ~炒め物~
魚河岸揚げと コンニャクの 煮物
野菜サラダ
味噌汁
御飯

熱量 1038 kcal 脂質 55.8 g  
 蛋白質 45.1 g 塩分 4.9 g  
 七大アレルゲン：卵・小麦・乳製品

\*\*\* 給食センターより \*\*\*

4月5日（金）夕食よりお食事をご用意させていただきます。

4月からも、より一層美味しく、安全なお食事を提供していけるように頑張ります。

<会館を卒業されるみなさんへ>

これからも、規則正しい  
食生活を続けて元気に頑張ってください！  
みなさんのご活躍を心より  
応援しております。



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等  
 ※2009年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
 ※2007年11月  
 社団法人日本食品衛生協会において  
 食品衛生優良施設として表彰  
 (該当年内235社中の2社が表彰)  
 ※2005年5月  
 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



カロリー・アレルギー表示について

熱量及び塩分等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。(通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。)献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。詳細については、下記アドレスまで、お問い合わせ下さい。市場の都合によりメニューを変更する場合があります。今日の夕食が携帯からチェックできます。お気軽に入りに登録して、是非活用してみてください！お見逃しなく！本日の夕食携帯用HPアドレスはこちら→www.tokyo-stage.co.jp/l/m.html  
 左のコードからアクセスできます。プレゼント企画の情報も掲載されていますのでお見逃しなく！本日の夕食携帯用HPアドレスはこちら→www.tokyo-stage.co.jp/l/m.html  
 メニューのリクエスト・栄養相談もメールで受け付けておりますので、気軽にどうぞ♪  
 メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp 栄養相談:diet@tohjin.co.jp

東仁給食センター 2013.3.5