

Monday 5/5

Tuesday 5/6

Wednesday 5/7

Thursday 5/8

Friday 5/9

Saturday 5/10

Sunday 5/11

★今週のおすすめ★

◎5月7日(水) 夕食
グリルチキン
~ガーリックソース~
こんがり焼いたチキンに
ガーリックソースを
かけました。
スタミナ満点、御飯が
すすむおかずです。

◎5月8日(木) 夕食
担々麺
まろやかな香りと
コクのあるスープが
決め手です。

◎5月10日(土) 夕食
イタリアンハンバーグ
チーズをのせて焼いた
ハンバーグに特製の
トマトソースを
かけました。

どうぞお楽しみに!

朝食

Table with 7 columns for breakfast items: 玉子焼き, ミニハンバーグ, プレーンオムレツ, 厚揚げ焼き, 白身魚のマヨチーズ焼き, ボロニアソーセージカツ, 竹輪の磯辺揚げ.

熱量 509 kcal 脂質 12.1 g 熱量 559 kcal 脂質 17.1 g 熱量 607 kcal 脂質 13.3 g 熱量 554 kcal 脂質 20.9 g 熱量 591 kcal 脂質 18.0 g 熱量 423 kcal 脂質 14.3 g 熱量 534 kcal 脂質 5.8 g
蛋白質 19.5g 塩分 3.9g 蛋白質 19.7g 塩分 3.5g 蛋白質 19.9g 塩分 4.7g 蛋白質 22.2g 塩分 2.1g 蛋白質 25.2g 塩分 4.7g 蛋白質 15.4g 塩分 4.1g 蛋白質 14.4g 塩分 2.8g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦

夕食

Table with 7 columns for dinner items: 親子丼, 赤魚の唐揚げ, ☆おすすめ☆ グリルチキン, ☆おすすめ☆ 担々麺, 豚肉の生姜炒め, ☆おすすめ☆ イタリアンハンバーグ, チキンライス.

熱量 921 kcal 脂質 19.3 g 熱量 681 kcal 脂質 15.1 g 熱量 828 kcal 脂質 34.1 g 熱量 1235 kcal 脂質 40.5 g 熱量 1055 kcal 脂質 58.0 g 熱量 900 kcal 脂質 33.3 g 熱量 828 kcal 脂質 23.6 g
蛋白質 34.2g 塩分 4.9g 蛋白質 34.1g 塩分 4.8g 蛋白質 43.6g 塩分 2.6g 蛋白質 39.2g 塩分 5.2g 蛋白質 33.7g 塩分 4.5g 蛋白質 33.2g 塩分 4.7g 蛋白質 23.2g 塩分 4.8g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦



東京都食品衛生自主管理認証制度

東仁学生会館給食センターの表彰等
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルゲン物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp//m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://tohjin.blog.fc2.com/
☆メニューのリンク先を募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしております。メニューリンク先: nst@tohjin.co.jp