

NO.16 - 4

2014.7.14~

2014.7.20

=Weekly menu=

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

7/14

7/15

7/16

7/17

7/18

7/19

7/20

★今週のおすすめ★

◎7月17日(木)夕食
冷やしピリ辛担々麺
コクのある本格的な
冷たいタレに
仕上げました。
麺と良く絡めて
お召し上がり下さい。

◎7月18日(金)夕食
豚肉のショウガ炒め
豚肉には疲労回復
効果があり、体を元気に
してくれます。

◎7月19日(土)夕食
イタリアン
ハンバーグ
チーズをのせて焼いた
ハンバーグに特製の
トマトソースを
かけました。

どうぞお楽しみに!

朝食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of breakfast items including 玉子焼き, miniハンバーグ, チーズオムレツ, 厚揚げ焼き, 白身魚のマヨチーズ焼き, ハッシュポテト, ハムチーズピカタ.

熱量 519 kcal 脂質 12.4 g 熱量 473 kcal 脂質 16.6 g 熱量 410 kcal 脂質 9.8 g 熱量 554 kcal 脂質 18.1 g 熱量 576 kcal 脂質 15.5 g 熱量 480 kcal 脂質 21.7 g 熱量 537 kcal 脂質 14.3 g

夕食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of dinner items including 親子丼, 赤魚の唐揚げ, スタミナグリルチキン, ☆おすすめ☆冷やしピリ辛担々麺, ☆おすすめ☆豚肉のショウガ炒め, ☆おすすめ☆イタリアンハンバーグ, ポークカレー.

熱量 854 kcal 脂質 22.5 g 熱量 732 kcal 脂質 23.6 g 熱量 849 kcal 脂質 34.3 g 熱量 1052 kcal 脂質 34.1 g 熱量 814 kcal 脂質 32.0 g 熱量 981 kcal 脂質 35.2 g 熱量 919 kcal 脂質 25.3 g



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、種類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://tohjin-blog61.fc2.com/
☆メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見ご要望を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしております。メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp ※パソコンからのメール着信拒否や受信拒否を限定されている場合は返信メールが届かない場合があります。