

NO.43 - 4

2015.1.19 ~ 2015.1.25

=Weekly menu=

Monday 1/19 Tuesday 1/20 Wednesday 1/21 Thursday 1/22 Friday 1/23 Saturday 1/24 Sunday 1/25

朝食

Table with 8 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of breakfast items including Hershio, Mito, Chicken, Potato, and Onigiri.

熱量 513 kcal 脂質 12.0 g 蛋白質 15.0 g 塩分 4.5 g ... 七大アレルギー: 卵・小麦・乳製品

夕食

Table with 8 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of dinner items including Chicken, Veggie, Curry, and Italian.

熱量 953 kcal 脂質 32.3 g 蛋白質 22.8 g 塩分 3.0 g ... 七大アレルギー: 卵・小麦・乳製品

★今週のおすすめ★

◎1月19日(月) 夕食

中華丼

様々な具材が入り、旨味、栄養が詰まった丼物となっています。

◎1月22日(木) 夕食

鶏モモ肉の

味噌だれ焼き

柔らかい鶏肉を特製の味噌だれに漬け込み焼き上げました。

◎1月23日(金) 夕食

野菜たっぷりタンメン

野菜のしゃきしゃきした食感がたまりません。

どうぞお楽しみに!



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当市内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



★週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。

熱量及び塩分等の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用する調味料は計算値には含まれておりません。献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。★携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html ★給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真をご覧頂けます。 http://tohjin.blog61.fc2.com/ ★メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューを食べたい!」などのご意見を下記アドレスにお送り下さい。お待ちしております。メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp ※パソコンからのメール着信拒否や受信相手を限定されている場合は返信メールが届かない場合があります。

