

No. 49 - 4

2015.3.2 ~ 2015.3.8

=Weekly menu=

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday
3/2 3/3 3/4 3/5 3/6 3/7 3/8

★今月の行事食★

◎3月3日(火) 夕食
桃の節句メニュー
春らしい華やかなメニューをご用意しました。どうぞお楽しみに♪

★今週のおすすめ★

◎3月5日(木) 夕食
ジューシー

照り焼きチキン
特製の甘辛いタレが決め手です。

◎3月6日(金) 夕食
ミートソースドリア
~とろとろチーズのせ~
挽肉の旨味とトマトの酸味をうまく調和させたまろやかなソースが決め手です。

どうぞお楽しみに!

朝食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of food items: 明太子オムレット, じゃが芋のツナマヨオープン焼き, 千草焼き, miniハンバーグ, 白身魚のオープン焼き, 目玉焼き, ベーコンポテトバーグ. Includes allergen information for each item.

熱量 474 kcal 脂質 7.9 g 熱量 501 kcal 脂質 23.7 g 熱量 416 kcal 脂質 6.5 g 熱量 506 kcal 脂質 14.2 g 熱量 384 kcal 脂質 4.0 g 熱量 403 kcal 脂質 14.1 g 熱量 481 kcal 脂質 11.9 g
蛋白質 15.9 g 塩分 3.6 g 蛋白質 14.0 g 塩分 2.2 g 蛋白質 12.9 g 塩分 3.4 g 蛋白質 16.9 g 塩分 3.1 g 蛋白質 17.8 g 塩分 2.7 g 蛋白質 18.4 g 塩分 3.3 g 蛋白質 17.6 g 塩分 3.2 g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦

夕食

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of food items: ふわふわかきたまうどん, 中華丼, 中華井, 照り焼きチキン, オリジナルチキンカレー, おまかせ井. Includes allergen information for each item.

熱量 814 kcal 脂質 13.3 g 熱量 1202 kcal 脂質 37.7 g 熱量 795 kcal 脂質 22.5 g 熱量 1193 kcal 脂質 50.6 g 熱量 882 kcal 脂質 27.6 g 熱量 979 kcal 脂質 26.6 g 熱量 971 kcal 脂質 31.2 g
蛋白質 21.3 g 塩分 4.5 g 蛋白質 60.4 g 塩分 3.7 g 蛋白質 21.7 g 塩分 4.3 g 蛋白質 48.3 g 塩分 4.9 g 蛋白質 21.6 g 塩分 4.8 g 蛋白質 27.1 g 塩分 5.0 g 蛋白質 34.9 g 塩分 4.9 g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦・えび・かに 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰
(該当ภายใน235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



★週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、種類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
ドレッシングやソース等のお好みで使用している調味料は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルゲン(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
★携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html
★給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://tohjin.blog61.fc2.com/
★メニューのリクエストを募集しています。「こんなメニューが食べたい!」「もう一度このメニューが食べたい!」などのご意見を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしています。メニューリクエスト:nst@tohjin.co.jp ※パソコンからのメール着信拒否や受信相手を限定されている場合は返信メールが届かない場合があります。