

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday
6/6 6/7 6/8 6/9 6/10 6/11 6/12

morning

★今週のおすすめ★

◎6月6日(月)夕食

酸辣湯麺

オリジナルに仕上げた酸っぱくて辛いスープが決め手です。

どうぞお楽しみに!

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 2 rows of food items for the morning menu.

熱量 404 kcal 脂質 5.3g 熱量 396 kcal 脂質 12.4g 熱量 514 kcal 脂質 10.1g 熱量 558 kcal 脂質 11.3g 熱量 536 kcal 脂質 6.1g 熱量 464 kcal 脂質 20.4g 熱量 505 kcal 脂質 10.8g
蛋白質 14.0g 塩分 4.4g 蛋白質 13.8g 塩分 1.9g 蛋白質 14.2g 塩分 4.6g 蛋白質 18.3g 塩分 3.3g 蛋白質 21.2g 塩分 3.4g 蛋白質 12.4g 塩分 2.2g 蛋白質 55.7g 塩分 4.5g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦
乳製品 乳製品 乳製品 乳製品 乳製品 乳製品 乳製品

dinner

☆手作りポップコーン☆

実施のお知らせ

ポップコーンメーカーを使って、会館にてポップコーンが作れます。順次、提供予定です。お楽しみに!

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 2 rows of food items for the dinner menu.

熱量 884 kcal 脂質 17.8g 熱量 849 kcal 脂質 38.5g 熱量 763 kcal 脂質 32.0g 熱量 655 kcal 脂質 20.8g 熱量 1123 kcal 脂質 11.0g 熱量 1288 kcal 脂質 37.1g 熱量 929 kcal 脂質 23.3g
蛋白質 30.5g 塩分 3.6g 蛋白質 44.4g 塩分 5.7g 蛋白質 23.0g 塩分 4.8g 蛋白質 16.9g 塩分 4.8g 蛋白質 39.1g 塩分 5.0g 蛋白質 26.3g 塩分 4.8g 蛋白質 36.1g 塩分 4.8g
七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦 七大アレルゲン: 卵・小麦
乳製品 乳製品 乳製品・えび 乳製品・えび 乳製品・えび 乳製品 乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、種類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
ドレッシングやソース等のお好みで使用される調味料は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆養育用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://tohjin.blog61.fc2.com/
☆メニューのリクエストを募集しています。こんなメニューが食べたい! / もう一度このメニューを食べたい! などのご意見を下記アドレスにお送り下さい。
お待ちしています。メニューリクエスト: nst@tohjin.co.jp ※パソコンからのメール着信拒否や受信相手を限定されている場合は返信メールが届かない場合があります。