

NO. 26-3

=Weekly menu=

2016.9.26 ~ 2016.10.2

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday

9/26 9/27 9/28 9/29 9/30 10/1 10/2

morning

☆今週のおすすめ☆

◎ 9月 28日 (水) 夕食

焼き塩鯖

～大根おろし添え～

脂がのった

ボリュームのある鯖です。

新登場です!!

どうぞお楽しみに♪

Table with 8 columns representing the morning menu for each day. Each cell contains the dish name and ingredients.

Table with 8 columns providing nutritional information (kcal, fat, protein, salt) and allergen warnings for the morning menu.

dinner

メニューリクエスト募集しています!

「こんな料理を食べたい」「あの料理をまた食べたい」というものがありましたら、こちらのアドレスまで

(nst@tohjin.co.jp)

リクエストをお願いします。

Table with 8 columns representing the dinner menu for each day. Each cell contains the dish name and ingredients.

Table with 8 columns providing nutritional information (kcal, fat, protein, salt) and allergen warnings for the dinner menu.



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量等の数値は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算してあります。
なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。
詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
http://tohjin.blog61.fc2.com/

