

No. 45-3

=Weekly menu=

2017.2.6 ~ 2017.2.12

Monday 2/6 Tuesday 2/7 Wednesday 2/8 Thursday 2/9 Friday 2/10 Saturday 2/11 Sunday 2/12

morning

☆今週のおすすめ☆

◎ 2月8日 (水) 夕食
タンメン

豚肉と野菜の栄養
たっぷりのスープで
温まり、風邪を予防
しましょう!!

どうぞお楽しみに♪

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of menu items including dishes like 'White fish fry', 'Gyoza', 'Pork buns', etc., and their respective ingredients and allergens.

熱量 458 kcal 脂質 17.7 g 蛋白質 16.9 g 塩分 2.7 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品・エビ
熱量 483 kcal 脂質 13.3 g 蛋白質 14.7 g 塩分 3.7 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 416 kcal 脂質 4.3 g 蛋白質 12.8 g 塩分 3.4 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 527 kcal 脂質 13.5 g 蛋白質 11.3 g 塩分 3.5 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 472 kcal 脂質 10.2 g 蛋白質 19.2 g 塩分 3.4 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 404 kcal 脂質 5.7 g 蛋白質 11.8 g 塩分 3.0 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 517 kcal 脂質 10.0 g 蛋白質 14.0 g 塩分 3.8 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品

dinner

メニューリクエスト
募集しています!

「こんな料理を食べたい」
「あの料理をまた食べたい」
というものがありましたら、
こちらのアドレスまで

(nst@tohjin.co.jp)

リクエストをお願いします。

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of menu items including 'Pork and vegetable', 'Chicken', 'Pasta', etc., with detailed descriptions and allergen information.

熱量 719 kcal 脂質 25.1 g 蛋白質 21.3 g 塩分 5.1 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 821 kcal 脂質 22.7 g 蛋白質 33.1 g 塩分 4.2 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品・エビ
熱量 614 kcal 脂質 14.7 g 蛋白質 20.2 g 塩分 5.0 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品・エビ
熱量 803 kcal 脂質 34.7 g 蛋白質 45.5 g 塩分 3.5 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 691 kcal 脂質 38.7 g 蛋白質 22.3 g 塩分 5.0 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品
熱量 563 kcal 脂質 16.1 g 蛋白質 18.2 g 塩分 2.7 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品・エビ
熱量 676 kcal 脂質 17.9 g 蛋白質 27.0 g 塩分 4.9 g 七大アレルギー: 卵・小麦 乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月
社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
(該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量等の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示して おります。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は
計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用される調味料 は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルギー物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL: 042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/1/m.html
☆給食センターのブログ (Weekly Menu) からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
http://tohjin.blog61.fc2.com/