

Monday 5/29 Tuesday 5/30 Wednesday 5/31 Thursday 6/1 Friday 6/2 Saturday 6/3 Sunday 6/4

morning

☆今週のおすすめ☆

◎ 6月1日(木) 夕食

スパゲティ-カルボナラ

コクのあるカルボナラソースが決め手の、クリーミーな濃厚パスタです。

どうぞお楽しみに♪

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 3 rows of menu items including dishes like 'ちくわの磯辺揚げ', 'ポテトのマヨネーズ焼き', 'マスの塩焼き', '豚肉と豆腐の煮物', 'あげたてさつま揚げ', 'ハッシュドポテト', and 'ミートボール'.

熱量 632 kcal 脂質 17.7g 蛋白質 17.5g 塩分 5.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 535 kcal 脂質 25.5g 蛋白質 14.6g 塩分 2.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 409 kcal 脂質 6.0g 蛋白質 16.8g 塩分 3.6g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 563 kcal 脂質 17.7g 蛋白質 18.9g 塩分 3.3g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 505 kcal 脂質 13.7g 蛋白質 19.5g 塩分 4.5g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品・エビ
熱量 480 kcal 脂質 21.4g 蛋白質 14.1g 塩分 2.3g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 543 kcal 脂質 14.3g 蛋白質 14.8g 塩分 4.6g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品

dinner

☆かき氷☆ ~実施のお知らせ~

夕食時、各会館にてかき氷の提供を行います。

順次、提供

予定です♪ お楽しみに!



Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 3 rows of menu items including dishes like 'オニオン-ハンバーグ', '外外外南蛮', 'コ旨ビ-カレー', '☆おすすめ☆ スパゲティ-カルボナラ', 'ふんわり鶏つくねBowl', 'NEW 鮭のムニエル', and '豚たま丼'.

熱量 736 kcal 脂質 17.5g 蛋白質 24.9g 塩分 4.5g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 880 kcal 脂質 29.1g 蛋白質 37.7g 塩分 5.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 1006 kcal 脂質 34.5g 蛋白質 22.6g 塩分 5.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 812 kcal 脂質 32.9g 蛋白質 22.1g 塩分 5.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 807 kcal 脂質 19.2g 蛋白質 19.5g 塩分 4.4g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品
熱量 995 kcal 脂質 47.7g 蛋白質 27.2g 塩分 4.7g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品・エビ
熱量 847 kcal 脂質 22.5g 蛋白質 32.3g 塩分 5.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦・乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において食品衛生優良施設として表彰(該当管内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
熱量及び塩分量等の数値は、「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示してあります。通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用する調味料は計算値には含まれておりません。献立に使用している食品の七大アレルゲン(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL: 042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食をご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/l/m.html
☆給食センターのブログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
http://ameblo.jp/tohjin1970/

