NO. 36

F=Weekly menu=

2017.12.4 ~ 2017.12.10

Tuesday Wednesday Thursday

Friday

Saturday

12/5

12/7

12/8

白身魚のフライ

mornina

◎ 12月 4日 (月) 夕食

釜揚げ風うどん

薬味と味わうシンプル うどん、アツアツのうちに つるつるっとどうぞ!

どうぞお楽しみに♪

プチ□お好み焼き ポテトの

きんぴらごぼう

彩り茹でキャベツ

味噌汁

マヨネーズ焼き ~ブラックペッパーがけ~

ヘルシー豆腐ハンバーグ

コールスローサラタ゛

パン コードー・紅茶

大判肉包み蒸し **サと根菜の煮物** コールスローサラタ゛

12/6

じゃがベーコンの コールスローサラタ゛

マヨソテー

切り干し大根の 煮物 ミニ海藻サラダ 味噌汁

納豆 コールスローサラタ゛ 味噌汁

目玉焼き

鶏挽肉と根菜の 煮物

ねぎ焼き

コールスローサラタ゛

味噌汁

熱量 411 kcal 脂質 4.2 a 蛋白質 9.8 g塩分 3.0 a 七大アレルゲン:卵・小麦 到製品

熱量 576 kcal 脂質 29.0g 熱量 450 kcal 脂質 6.5 g 熱量 523 kcal 脂質 17.8 g 熱量 555 kcal 脂質 12.3 g 熱量 蛋白質 13.8 g 塩分 1.9 g 蛋白質 13.9 g 塩分 3.6 g 蛋白質 11.5 g 塩分 2.8 g 蛋白質 18.1 g 塩分 3.8 g 蛋白質

甘酢あんかけ

白身魚の天ぷらに甘酢

あんが良く合います!

蒸しシュウマイ

白身フリッターの

到製品

味噌汁

乳製品

味噌汁

プ レーンオムレツ

kcal 脂質 g 塩分

a 熱量 405 kcal 脂質 4.9 a a 蛋白質 16.6 a 塩分 3.7 a

・ 七大アレルゲン:卵・小麦 七大アレルゲン:卵・小麦 乳製品 乳製品

★イベントのお知らせ★

12月8日(金)夕食

☆クリスマスイベント☆

おいしいパーティーメニュー をご用意いたします! 皆様、ぜひ ご参加下さい月

☆**お**すすめ☆

易げ風うどん 薬味と味わうシンプル うどん、アツアツのうちに つるつるっとどうぞ!

dinner

メンチース゛カツ *付け合わせ* コールスローサラダ゛

彩り三色丼 甘辛い鶏挽肉と

ふわふわの卵、 赤蒲鉾で味わいを彩る 三色丼です☆

豆腐の 牛姜味噌のせ

フレッシュ野菜サラダ

おすまし

乳製品

付け合わせ レタスサラダ゛

中華スープ

ミートソースト゛リア ~とろとろチーズのせ~ 旨味たっぷりミートソースと、 とろけるチーズが ベストマッチな美味しさです!

たっぷり

コーソコロッケ *付け合わせ*

コールスローサラタ゛

コンソメスーフ゜

クリスマスイベント

~パーティーメニュー~

詳しくは メニューポースターを ご覧下さい。



照りマヨハンバーグ 御飯と相性抜群の 照りマヨコンビです。 *付け合わせ*

ナポ゚リタン

フレッシュ野菜サラダ

味噌汁

飯

トレカツ お肉は柔らか、 衣はサクサクの ヒレカツです。

付け合わせ コールスローサラタ゛

三種の根菜 つみれの煮物

味噌汁

判製品

熱量 754 kcal 脂質 24.6 g 熱量 620 kcal 脂質 16.7 a 蛋白質 24.6g 塩分 5.0g 蛋白質 24.7g 塩分 4.7g 七大アレルゲン:卵・小麦 七大アレルゲン:卵・小麦

乳製品

熱量 500kca/ 脂質 13.4 g 熱量 902kca/ 脂質 19.9 g熱量 757kca/ 脂質 28.2 g熱量 856kca/ 脂質 227. g 蛋白質 15.5g 塩分 4.0g 蛋白質 41.8g 塩分 4.9g 蛋白質 23.4g 塩分 3.0g 蛋白質 23.9g 塩分 4.0g 七大アレルゲン:卵・小麦 七大アレルゲン:卵・小麦 七大アレルゲン:卵・小麦

到製品

乳製品・エビ



東仁学生会館給食センターの表彰等 ※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新 《2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」 ※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰) ※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。 詳細については、給食センターTEL:042-463-2005 メール:diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。

標形用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html 合食センターのプログ(Weekly Menu)からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。 http://ameblo.jp/tohjin1970/

