

NO. 36-3

=Weekly menu=

2017.12.4 ~ 2017.12.10

Monday 12/4 Tuesday 12/5 Wednesday 12/6 Thursday 12/7 Friday 12/8 Saturday 12/9 Sunday 12/10

morning

☆今週のおすすめ☆

◎ 12月4日 (月) 夕食

釜揚げ風うどん

薬味と味わうシンプルうどん、アツアツのうちに つるつるとどうぞ!

どうぞお楽しみに♪

Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of menu items including 'お好み焼き', 'ポトフ', '大判肉包み蒸し', 'プレーンムッ', '白身魚のフライ', '目玉焼き', and 'ねぎ焼き'.

熱量 411 kcal 脂質 4.2g 蛋白質 9.8g 塩分 3.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品

dinner

★イベントのお知らせ★

12月8日 (金) 夕食

☆クリスマスイベント☆

おいしいパーティーメニューをご用意いたします!

皆様、ぜひご参加下さい♪



Table with 7 columns (Monday-Sunday) and 4 rows of menu items including '釜揚げ風うどん', '彩り三色丼', '白身フリッターの甘酢あんかけ', 'ミートソースパスタ', '照りマヨハンバーグ', and 'ヒレカツ'.

熱量 500 kcal 脂質 13.4g 蛋白質 15.5g 塩分 4.0g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等
※2014年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2009年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
※2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において 食品衛生優良施設として表彰 (該当官内235社中の2社が表彰)
※2005年5月 「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。
総量及び塩分等の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示しております。
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用される調味料は計算値には含まれておりません。
献立に使用している食品の七大アレルゲン(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かき)を表示しております。
詳細については、給食センターTEL: 042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html
☆給食センターのブログ (Weekly Menu) からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。
http://ameblo.jp/tohjin1970/



東仁給食センター 2017.11.28
書類保管期間 2017.12.24迄