



# =Weekly menu=

2017.12.25 ~ 2017.12.31

Monday 12/25 Tuesday 12/26 Wednesday 12/27 Thursday 12/28 Friday 12/29 Saturday 12/30 Sunday 12/31

morning

☆今週のおすすめ☆  
◎12月26日 (火) 夕食  
鯖の西京焼き  
脂ののった鯖に  
甘めの味噌味が、  
更においしさを  
引き立てます。  
どうぞお楽しみに♪

チーズオムレツ	ベコンポト	コンソメマイ	さんまの甘辛煮	ヘルシー豆腐ハバ-グ	チキンバ-	プチ♪
納豆	ポ-クインナー	ポトのコンソメ煮 ~バター風味~	田舎風煮物 ~味噌仕立て~	目玉焼き	切り干し大根	お好み焼き
彩り茹でキャベツ	コールスロ-サラダ	コールスロ-サラダ	ミニ海藻サラダ	コールスロ-サラダ	レタスサラダ	きんぴらごぼう
味噌汁	パ-ソン	味噌汁	おすまし	味噌汁	味噌汁	ポトサラダ
御飯	コ-ヒ-・紅茶	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
熱量 418 kcal 脂質 8.1 g 蛋白質 15.8 g 塩分 2.2 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 458 kcal 脂質 20.3 g 蛋白質 17.2 g 塩分 2.3 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 456 kcal 脂質 6.0 g 蛋白質 10.6 g 塩分 3.3 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 475 kcal 脂質 11.6 g 蛋白質 19.7 g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 517 kcal 脂質 20.6 g 蛋白質 15.5 g 塩分 2.3 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 470 kcal 脂質 10.0 g 蛋白質 13.8 g 塩分 3.2 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 513 kcal 脂質 12.2 g 蛋白質 10.0 g 塩分 3.5 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品

dinner

☆季節の特別メニュー☆  
◎12月25日 (月) 夕食  
X'mas☆ディッシュ  
クリスマスの夜に  
ぴったりのお食事を  
ご用意致します。

☆季節の特別メニュー☆ X'mas☆ディッシュ クリスマスの食卓を彩る 盛り合わせです★ 手作りシヨウケーキも入ります!!	☆おすすめ☆ 鯖の西京焼き 脂ののった鯖に 甘めの味噌味が、 更においしさを 引き立てます。	とろとろ かきたまうどん とろとろのかき玉と だしの香りに、ぽっと 心落ち着く、まるやか 風味のうどんです。	ふんわり 鶏つくねBowl やわらかい鶏のつくねと シャキシャキのレタスをのせた 丼です。マネズ-と合わせ て、おいしさ倍増です!	ヒレカツ お肉はやわらか、 衣はサクサクの 仕上がります。 *付け合わせ* コールスロ-サラダ	イタリアンハバ-グ ジューシーなハバ-グと トロトロ溶けたチーズは、 美味しさ抜群の 組み合わせです! *付け合わせ* パスタソース	☆季節の特別メニュー☆ 年越しそば 蕎麦を食べて 一年を締めくくり、 新たな年を 迎えましょう!!
*付け合わせ* パスタソース・ポトフライ	五目煮	サクッとエビカツ *付け合わせ* コールスロ-サラダ	野菜コロッケ *付け合わせ* コールスロ-サラダ	揚げポ-ルの煮物	茹でキャベツ	野菜かき揚げ
フレッシュ野菜サラダ チョコチップシヨウケーキ コンソメ-プ	おすまし	御飯	味噌汁	味噌汁	コンソメ-プ	ゆかり御飯
ライス	御飯	御飯	味噌汁	御飯	ライス	
熱量 745 kcal 脂質 35.7 g 蛋白質 25.7 g 塩分 2.7 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 628 kcal 脂質 19.9 g 蛋白質 30.9 g 塩分 4.7 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 501 kcal 脂質 11.2 g 蛋白質 19.9 g 塩分 5.0 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 821 kcal 脂質 23.2 g 蛋白質 18.3 g 塩分 3.9 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 645 kcal 脂質 16.4 g 蛋白質 26.6 g 塩分 4.5 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品・エビ	熱量 691 kcal 脂質 20.7 g 蛋白質 27.9 g 塩分 4.4 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品	熱量 450 kcal 脂質 14.5 g 蛋白質 16.5 g 塩分 3.2 g 七大アレルゲン: 卵・小麦 乳製品



東仁学生会館給食センターの表彰等  
※2014年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2009年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新  
※2007年11月  
社団法人日本食品衛生協会において  
食品衛生優良施設として表彰  
(該当管内235社中の2社が表彰)  
※2005年5月  
「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



☆週間メニューには、カロリー・アレルギー表示が記載してあります。  
熱量及び塩分量等の数値は「日本食品標準成分表2010」に基づいた計算値であり、おおよその目安として表示して あります。  
通常の御飯は1膳150g=252kcal、カレー・丼物類は250g=420kcalで計算しています。なお、麺類が主食の時の変わり御飯/御飯は  
計算値に含まれておりません。ドレッシングやソース等のお好みで使用する調味料は、計算値には含まれておりません。  
献立に使用している食品の七大アレルゲン物質(卵・小麦・乳製品・そば・落花生・えび・かに)を表示しております。  
詳細については、給食センターTEL: 042-463-2005 メール: diet@tohjin.co.jp までお問い合わせ下さい。  
☆携帯用HPからは当日の朝食、夕食がご覧頂けます。 www.tokyo-stage.co.jp/i/m.html  
☆給食センターのブログ (Weekly Menu) からは、給食センターからのお知らせや当日の夕食写真がご覧頂けます。  
<http://ameblo.jp/tohjin1970/>



東仁給食センター 2017.12.19  
書類保管期間 2018.1.14迄